

《高血压的防治与调理——家庭健康在线》

书籍信息

版次：1

页数：213

字数：129000

印刷时间：2001年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538008302

丛书名：家庭健康在线

内容简介

高血压是常见的疾病之一，特别是对中老年人尤为明显。让高血压患者从司空见惯的高血压现象中体会威胁，了解高血压的知识并提高警觉，让所有的读者通晓保持正常血压的诀窍，让可怕的高血压丧失侵犯您的一切机会。

目录

开篇的话

第一章 初识高血压病

第一节 血压与血压测量

从血循环到血压

收缩压与舒张压

血压的测量

第二节 正常血压和异常血压

正常血压

低血压

临界高血压

高血压

第三节 高血压与高血压病

判断高血压病的基本依据

高血压的其他检查

高血压的种类

第四节 专家寄语

专家寄语之一：岁数加90，并不等于正常血压值

专家寄语之二：不要因血压而忧虑重重

专家寄语之三：不要到30岁才预防高血压

第二章 高血压的症状

第一节 原发性高血压的症状

感觉性症状

他觉症状

第二节 继发性高血压的症状

肾性高血压的症状

内分泌性高血压的症状

妊娠中毒症性高血压的症状

更年期高血压的症状

第三节 专家寄语

专家寄语之一：不要逃避检查

专家寄语之二：多注意血压但不要马上服用降压药

专家寄语之三：一年要检查两次血压

第三章 高血压的成因

第一节 影响血压的因素

血压与体型

血压与性别

血压与年龄

血压与时差

血压与季节

第二节 原发性高血压的成因

遗传因素

饮食因素

盐分摄取过多的因素

.....

第四章 高血压的危害

第五章 高血压的治疗

第六章 高血压的调养保健

第七章 高血压的预防

第八章 最新参考消息

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)