

# 《美味便当DIY》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年01月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787810365468

丛书名：新手食谱书系

## 编辑推荐

由于社会形态的改变、生活步调加快，现代人变得越来越忙碌，因此外食人口逐渐增加，人们对于便当的要求也越来越高，已经不再仅仅局限于填饱肚子就行了，为了让上班一族能吃到美味可口的便当，连老师在这里传授给我们许多独家秘方，让我们在家进而就能做出色香味俱全的便当，使我们在吃腻了公司的快餐后也能换换口味，吃上个营养而诱人的便当。

## 内容简介

本套食谱完整收录呼款中西美切从经典美味、家常菜色到热门小吃，带你进入幸福的美食天堂，教你餐外吃出美味与健康；西式菜肴更让你体会到料理无国界的乐趣，让你家的餐桌从此缤纷热闹起来。

赶快来学几道美味时尚佳肴的烹调方法，招待你的至新好友吧

## 作者简介

连爱卿老师任教于乔治中学、杨桃烹饪学校，著有《台湾地方小吃》、《星座派对日本料理》、《百变三明治》、《干面酱》等，也担任过多部知名食品广告幕后烹调制作。

## 目录

### 导读

#### 第一篇十大经典便当

排骨饭

炸排骨包

卤五花排骨饭

烤猪排饭

鸡腿饭

烤棒棒腿饭

炸鸡腿饭

卤鸡腿饭

鱼排饭

煎白带鱼饭

红烧鱼饭

清蒸鳕鱼饭

\*肉饭

红烧牛腩饭

三宝饭

港式叉烧肉

广东烧鸭

炸鸡排饭

日式烧肉饭

日式烤肉饭

日式便当

厚蛋烧

炸喜相逢

土豆烧肉片

第2篇26道经典配菜

第3篇各地知名便录巡礼

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)