

《看我七十二变-改变不了环境，改变自己》

书籍信息

版次：1

页数：270

字数：257000

印刷时间：2010年12月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563925582

编辑推荐

这本书是一部带领年轻人改变自己，步入成功之门的智慧励志书。当你坚信自己能够改变命运时，你的步伐便会慢慢地移动，一步步地实现心中的愿望。如果你还没有成功，一定要阅读本书！如果你想获得成功，绝不可错过本书！

内容简介

本书全面论述了改变在人走向成功过程中的重要作用，并对大家在生活中哪些方面应该改变自己，如何改变自己提出了实质性的建议。你的潜能就在你的身上，你的未来也掌握在你的手里，一切都等待着开始行动，实现每一项不可能的任务。

人生就是一次长途旅行，在每一段旅程中，既有得又有失，既有欢乐也有悲哀，无论如何，我们都应该作好准备。

成功者不一定具有超常的智商，也大都没有与众不同的机遇和优越的条件，更不是没有经历过挫折、艰险与失败。但成功者不怕艰难，不会被困苦压垮。成功者最可贵的信念和本事是变压力为动力，从荆棘中开辟出新的成功之路。

目录

第一章 改变观念，重新看世界

第1变：幸福就在你心中

第2变：做个热爱生活的人

第3变：相信自己是胜利者

第4变：换个角度看问题

第5变：释放生命的潜能

第6变：挖掘生命的激情

第7变：做命运的舵手，主宰自己的人生

第二章 改变自己，要有明确的目标

第8变：成功的人生从制订目标开始

第9变：把认为可以做到的当做目标

第10变：及时审视和调整自己的目标

第11变：聚集目标，坚持到底

第12变：科学地实现目标

第三章 好习惯帮你走向成功

第13变：好习惯改变你的命运

第14变：打破固有思维习惯的枷锁

第15变：养成良好的生活习惯

第16变：把敬业变成习惯

第17变：警惕小的坏习惯

第四章 改变自己，拥有时间这个宝藏

第18变：做抓住时间的人

第19变：把握好零碎时间

第20变：不做时间的奴隶

第21变：只把握今天，不等待明天

第22变：用更少的时间做更多的事

第23变：每时每刻都很重要

第五章 能改变心境者就能改变生活

第24变：拥有知足的心境

第25变：学会宽恕

第26变：做个豁达乐观的人

第27变：打开快乐的窗

第28变：去发现生活的美

第29变：放下烦恼

第六章 改变自己，在充满风浪的海上航行

第30变：找出失败原因，重新起程

第31变：用好磨难这笔财富

第32变：做勇敢的自己

第33变：坚持到底，迎接逆境

第34变：踩在挫折这个垫脚石上

第七章 掌控人生成功的金钥匙

第35变：放飞梦想

第36变：做个大智若愚的人

第37变：学会忍耐

第38变：让自己勤奋起来

第39变：认真做事，成功做人

第40变：做个谦虚的人

第八章 改变自己，搭建好人际关系

第41变：利用好人脉这块金牌

第42变：豁达与宽容赢得合作

第43变：微笑的力量

第44变：做到诚实守信

第45变：让上司欣赏你

第46变：与朋友融洽相处

第47变：处理好与下属的关系

第九章 让别人喜欢你

第48变：让赞美成为艺术

第49变：正确看待别人的误解

第50变：要不露锋芒

第51变：低调做人

- 第52变：管好你的嘴
- 第53变：善良要恰到好处
- 第54变：切忌自我陶醉，多多虚心求教
- 第55变：宽以待人
- 第十章 寻找良机
- 第56变：时刻作好抓住机遇的准备
- 第57变：拥有抓住机遇的眼光
- 第58变：在机遇面前不放弃
- 第59变：用开拓的思维抓住机遇
- 第60变：低调做事衍生机遇
- 第十一章 改变你的财富观
- 第61变：树立正确的财富观
- 第62变：重视金钱的力量
- 第63变：做好财富的储蓄
- 第64变：生财有道
- 第65变：学会理财
- 第十二章 改变自己，更要超越自我
- 第66变：找准自己的位置
- 第67变：从努力到坚持到成功
- 第68变：赢得好感、支持，有效推销自己
- 第69变：开拓思维，超越自我
- 第70变：善于自我反省
- 第71变：勇敢面对挫折与失败
- 第72变：把如果变成行动

媒体评论

把矛头指向别人，是理所当然；把矛头朝向自己，就需要一点勇气和毅力了。
——危地马拉诗人 阿斯图里亚斯 当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，才活得有价值。 ——德国哲学家 威尔科克斯

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)