

《喝茶解禅》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年10月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787108034908

内容简介

茶是生命惊喜的邀请，而人生是一场又一场美丽的茶宴。

茶既古代又未来，有灵性也有个性。它最绝妙之处就是能跟人、水、周遭，还有茶器之间产生微妙互动。只要有些微的元素改变，就会改变一泡茶の滋味，甚至连气压改变，也会影响一泡茶的风味。

茶与人类心灵更有深刻交会，茶品与人品相应，而发展出“人品即茶品，茶品即人品”的特殊文化。

台湾禅师洪启嵩，借着生活中无所不在的茶，来为现代人提供一帖让身心灵安顿的良方；茶与禅一样，是每个人都可以尝试和实践的。

作者简介

台湾禅师洪启嵩自幼参学各派禅法，不断推进人类普遍化的觉性运动，首倡“环保护生”及“精神环保”的观念，并于宗教界首倡器官捐赠运动，具体实践“净土人间”的理念。著述近两百部，包括《坐禅之道》、《以禅疗心》、《心经——送你一首渡河的歌》等。近十年来

目录

推荐序 心茶，无所不在的喜悦

自序 茶的原心

第一篇 生命惊喜的邀请

来我家喝怀茶吧

第二篇 放松喝茶，用心生活

心茶瑜伽与茶禅一味

放松的行茶仪式

第三篇 欢喜的聚会

茶的曼荼罗

第四篇 喝茶解禅

以茶修禅

泡好茶，吃茶去

茶知识

茶疗：何止于米，相期以茶

风雅品茗

附录 台湾十大名茶及其特色

在线试读部分章节

第一篇 生命惊喜的邀请

来我家喝杯茶吧

“来我家坐坐，喝杯茶吧！”

这是一句再普通不过的寒暄语，就跟我们说“今天天气不错!...‘吃饱了吗?’”大致相同，只不过其中更多了一层温暖的意思。请朋友到家里来喝杯茶，是中国人的待客之道，相当于邀请对方跟自己一起度过一段轻松悠闲的时光，好好坐下来，一起分享把茶言欢的闲情雅致。

茶文化与现代慢活主义

如果以西方的观点来看，东方人的喝茶文化其实就是慢活主义。慢活是西方人对工业文明快速节奏的反思，简单来说就是主张与其快速，还不如放慢节奏，享受生活，用心感受生活中的点点滴滴，以及和别人的互动等。东方人喝茶，道理与西方慢活的核心思想不谋而合，可说是东海有圣人焉，西海有圣人焉，其心同，其理同。喝茶最忌急躁，而备茶的所有过程，为的就是要让人放缓速度，静下心来。

东方是茶的原乡，相对于西方人的咖啡，茶对东方人来说具有特殊的意义，它可以是个人的、私密的，也可以是众人的、分享的。更有趣的是，茶还可以因为泡茶者当日的情绪不同，而泡出不同的滋味。我们说“茶性易染”，茶不仅容易吸收周围环境的气味。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)