

《不打不骂60招教出好孩子》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年05月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563938407

编辑推荐

没有复杂的理论，只有丰富的案例；没有烦琐的说教，只有良好的效果。生活中，妈妈教育孩子会遇到很多头疼的问题，这问题处理起来很棘手，常常令妈妈束手无策。《不打不骂60招教出好孩子》由岳贤伦编著，本书旨在为妈妈提供一种智慧的处理方式或思维方法，从而起到拨云见日、柳暗花明的效果，让妈妈教育起孩子来更轻松、更有效。

内容简介

《不打不骂60招教出好孩子》由岳贤伦编著，本书主要向读者介绍如何用正确有效的方法，教育出有时代特点的优秀孩子。书中采用一事一议的形式，提出存在问题，分析问题原因，给出解决办法。《不打不骂60招教出好孩子》中所提出的问题是当前社会孩子所普遍存在的问题，很有针对性。所教给读者的方法，也很实用，有极强的可操作性。

目录

[显示全部信息](#)

前言

如今的孩子，比父辈们更加聪明、机灵，然而出现的问题也更多。为此，妈妈对孩子“爱恨交加”，而现代的家庭教育也更像是一场劳心费神的“心理战争”。因此，要想教育好孩子，就需要妈妈充分运用自己的爱心与智慧，如此才能够在这场战争中百战百胜。

当然教育孩子的方式多种多样，打骂不是教育孩子的方式，亦不利于孩子的健康成长。日常生活中，妈妈完全可以通过一些生活的细节来循循善诱地教育孩子、引导孩子

，运用自己的智慧来托起孩子健康快乐的童年。

教育孩子，完全可以用智慧来代替打骂，我们可以从下面两则小故事中，深刻地了解这个道理。

大卫有两个孩子，一个9岁的儿子，一个7岁的女儿。

一天上午，大卫教9岁的儿子怎样使用割草机。

这时，妻子玛丽叫大卫接电话。没想到，大卫刚刚转过身，儿子没有控制住割草机，一下子将两尺多宽的一片花草夷为平地。大卫看到后，非常生气地对着孩子大吼大叫。因为这是他花费了许多时间和精力，好不容易才培养出的令邻居们羡慕的花圃。如今的孩子，比父辈们更加聪明、机灵，然而出现的问题也更多。为此，妈妈对孩子“爱恨交加”，而现代的家庭教育也更像是一场劳心费神的“心理战争”。因此，要想教育好孩子，就需要妈妈充分运用自己的爱心与智慧，如此才能够在这场战争中百战百胜。当然教育孩子的方式多种多样，打骂不是教育孩子的方式，亦不利于孩子的健康成长。日常生活中，妈妈完全可以通过一些生活的细节来循循善诱地教育孩子、引导孩子，运用自己的智慧来托起孩子健康快乐的童年。教育孩子，完全可以用智慧来代替打骂，我们可以从下面两则小故事中，深刻地了解这个道理。

大卫有两个孩子，一个9岁的儿子，一个7岁的女儿。

一天上午，大卫教9岁的儿子怎样使用割草机。这时，妻子玛丽叫大卫接电话。没想到，大卫刚刚转过身，儿子没有控制住割草机，一下子将两尺多宽的一片花草夷为平地。大卫看到后，非常生气地对着孩子大吼大叫。因为这是他花费了许多时间和精力，好不容易才培养出的令邻居们羡慕的花圃。玛丽很快走过来，温柔地对大卫说：“亲爱的，请记住，我们是在养孩子，不是在养花！”大卫明白了妻子的意思，没有再发火。一次吃晚饭时，7岁的女儿不小心将自己面前盛汤的碗给打翻了，大卫开始责备她。这时，玛丽也故意将桌子上的碗给打翻了，然后向大家解释说，她36岁了还会将东西打翻，所有的人都笑了。面对同样的事情，可能很多父母会打骂孩子，然而这又能起到什么样的教育效果呢？大人因孩子犯了错在一旁生气，孩子因受了批评在一旁赌气，其结果是加剧了父母与孩子之间的紧张情绪，伤害了孩子的幼小心灵。其实，在处理此类事情上，妈妈完全可以像玛丽那样智慧，如此教孩子，既轻松又有效。

我们再来看另一则广为流传的小故事。约翰是个8岁的小男孩，他非常了解金钱的用处，什么都想用金钱来衡量。然而，约翰并不知道，世界上很多东西是不能用金钱来衡量的，尤其是那些最宝贵的亲情和友谊。

一天早晨，约翰在妈妈的床上放了一张小纸条，妈妈好奇地看了看，只见上面写着：妈妈应付给约翰：倒垃圾3美分 擦桌子2美分 拖地板3美分 妈妈一共应付约翰8美分。妈妈看完后，皱了皱眉头，但是她并没有责骂约翰，而是微笑着将纸条收了起来。晚上，妈妈将一张纸条和8美分放在约翰的床头柜上。约翰看到了钱，眼神立刻亮了起来。他赶紧把钱塞进了口袋里。这时，约翰才发现，旁边还有一张纸条，他打开纸条，发现那是妈妈给他的账单：约翰应付给妈妈：怀胎十个月0美分 喂奶0美分 生病时照顾他0美分 每天给他做饭0美分 约翰应付给妈妈0美分 约翰把账单拿在手里，没说一句话。过了几分钟，他从口袋里拿出那8美分，将它还给了妈妈。

从那以后，约翰经常主动帮妈妈做一些力所能及的事情，再也没有抱怨过。不可否认，上述两则小故事中的妈妈都是充满智慧的。她们在孩子出现问题的时候没有发怒，更没有打骂孩子，而是用自己的智慧轻轻地点拨了孩子，起到的效果是峰回路转，柳暗花明……为了向妈妈系统传授诸如此类的教子智慧，让家庭教育变得更轻松、更有效，作者

特地选取家庭教育中常见的60个问题，分别从好习惯、好性格、好素质、好成绩、好品德五大方面进行系统讲述。文中案例丰富，分析透彻，方法切实可行。

最后，希望每一位妈妈都能用心呵护、教育自己的孩子，并以他们为荣！

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

孩子早晨不起床，尤其是已经开始上幼儿园或小学的孩子，赖在被窝里不肯起来，让原本就十分宝贵的清晨时光变得更加紧张。

想让孩子早起，并不是一朝一夕能够做到的事情，因此，妈妈要有足够的耐心和巧妙的办法，循序渐进地引导。其实，孩子晚上不肯睡，早晨不愿意起床的根源在妈妈身上。为什么这样说呢？因为对孩子生活习惯影响最大的就是妈妈。假如妈妈每天都睡到很晚才起床，那么孩子肯定也会向妈妈学习。所以，妈妈要以身作则，坚持早睡早起，不要让自己成为孩子睡懒觉的理由。

想让孩子早点起床不睡懒觉，妈妈先要了解孩子晚起的原因。从根本上来讲，就是孩子不良的作息习惯所致，因此，妈妈最好根据孩子的实际情况，为孩子制订一个合理的作息时间表，并严格按照时间表要求孩子，没有特殊情况不允许变动。久而久之，孩子的生物钟就会逐渐趋于正常，从而使其养成遵守作息制度的好习惯。只要生活有规律，无论什么季节，孩子都能做到按时作息，不再赖床不起了。

做个智慧妈妈 1. 让孩子早起，首先要让孩子早睡 孩子，睡一睡就长一长。美国最新的科学研究报告表明，孩子小时候睡眠不足或睡眠习惯不良，长大后有可能成为“问题少年”。早睡早起，其实是一对孪生兄弟，对于正在迅速成长的孩子来说，如果只一味要求孩子早起而没有确保其足够的睡眠时间，肯定会对孩子的成长发育及智力发展都有不良影响。所以，要让孩子早起，首先要让孩子做到早睡。

萱萱就是一个因为睡得晚而不能早起的孩子，这令妈妈非常头疼。每天晚上，萱萱的精神头都特别大，她一会儿蹦蹦跳跳，一会儿看看电视，即使妈妈催了好几遍，她都不肯上床睡觉。而早晨呢，妈妈喊了好多遍，她也不肯起床。

一天晚上，都9点多了，萱萱仍然不去睡觉。为了给萱萱营造一个良好的睡眠环境，妈妈先把电视关了，以免萱萱时不时地看电视；然后将大灯也都关掉了，只留下卧室床头柜上的台灯还亮着。房间里变得昏暗了许多，也非常安静。妈妈温柔地和萱萱说话、聊天或者讲故事。

妈妈很会给小孩子讲故事，她经常以萱萱小时候发生的事情为原材料，编成一个个小故事讲给萱萱听。萱萱呢，特别喜欢听这些小故事。很多时候，她都是伴着妈妈讲的故事进入梦乡的。为此，妈妈开玩笑说：“我讲的故事有催眠的效果。”时间长了，萱萱就养成了早睡的好习惯，睡眠充足的她，到了第二天早晨也能早早地起床了。

通过案例我们可以看出，良好的睡眠环境以及安静、有趣的睡前活动能让孩子更顺利地入睡。另外，在孩子不想睡觉或不易入睡时，妈妈一定不要强制性地让孩子快点睡觉，否则会激起孩子的逆反心理，使其更加难以入睡。孩子早晨不起床，尤其是已经开始上幼儿园或小学的孩子，赖在被窝里不肯起来，让原本就十分宝贵的清晨时光变得更加紧

张。想让孩子早起，并不是一朝一夕能够做到的事情，因此，妈妈要有足够的耐心和巧妙的办法，循序渐进地引导。其实，孩子晚上不肯睡，早晨不愿意起床的根源在妈妈身上。为什么这样说呢？因为对孩子生活习惯影响最大的就是妈妈。假如妈妈每天都睡到很晚才起床，那么孩子肯定也会向妈妈学习。所以，妈妈要以身作则，坚持早睡早起，不要让自己成为孩子睡懒觉的理由。想让孩子早点起床不睡懒觉，妈妈先要了解孩子晚起的原因。从根本上来讲，就是孩子不良的作息习惯所致，因此，妈妈最好根据孩子的实际情况，为孩子制订一个合理的作息时间表，并严格按照时间表要求孩子，没有特殊情况不允许变动。久而久之，孩子的生物钟就会逐渐趋于正常，从而使其养成遵守作息制度的好习惯。只要生活有规律，无论什么季节，孩子都能做到按时作息，不再赖床不起了。

做个智慧妈妈 1. 让孩子早起，首先要让孩子早睡 孩子，睡一睡就长一长。美国最新的科学研究报告表明，孩子小时候睡眠不足或睡眠习惯不良，长大后有可能成为“问题少年”。早睡早起，其实是一对孪生兄弟，对于正在迅速成长的孩子来说，如果只一味要求孩子早起而没有确保其足够的睡眠时间，肯定会对孩子的成长发育及智力发展都有不良影响。所以，要让孩子早起，首先要让孩子做到早睡。萱萱就是一个因为睡得晚而不能早起的孩子，这令妈妈非常头疼。每天晚上，萱萱的精神头都特别大，她一会儿蹦蹦跳跳，一会儿看看电视，即使妈妈催了好几遍，她都不肯上床睡觉。而早晨呢，妈妈喊了好多遍，她也不肯起床。一天晚上，都9点多了，萱萱仍然不去睡觉。为了给萱萱营造一个良好的睡眠环境，妈妈先把电视关了，以免萱萱时不时地看电视；然后将大灯也都关掉了，只留下卧室床头柜上的台灯还亮着。房间里变得昏暗了许多，也非常安静。妈妈温柔地和萱萱说话、聊天或者讲故事。妈妈很会给小孩子讲故事，她经常以萱萱小时候发生的事情为原材料，编成一个个小故事讲给萱萱听。萱萱呢，特别喜欢听这些小故事。很多时候，她都是伴着妈妈讲的故事进入梦乡的。为此，妈妈开玩笑说：“我讲的故事有催眠的效果。”时间长了，萱萱就养成了早睡的好习惯，睡眠充足的她，到了第二天早晨也能早早地起床了。通过案例我们可以看出，良好的睡眠环境以及安静、有趣的睡前活动能让孩子更顺利地入睡。另外，在孩子不想睡觉或不易入睡时，妈妈一定不要强制性地让孩子快点睡觉，否则会激起孩子的逆反心理，使其更加难以入睡。

2. 自然唤醒，让孩子轻松早起 医学证明，只有自然苏醒，才能使人一整天都神采奕奕。除了确保安稳、充足、高质量的睡眠以外，清晨的唤醒活动也是促使孩子早起的必要手段。其实，聪明的妈妈只要稍用心思，就可以让孩子在妈妈的巧妙安排下，自然而然地醒来。烁烁这孩子，每天早晨都会让妈妈费好大力气才能把他从被窝里拉起来。有一次，妈妈在看杂志时，发现里面讲了一些自然唤醒孩子的小妙招。这让妈妈眼前一亮。她感觉这些小妙招挺适合像烁烁这样不能按时起床的孩子。

每天早晨，妈妈都会亲手给家人做可口的早餐。妈妈把饭菜做得特别香，烁烁闻到香喷喷的饭菜，立刻胃口大开，不再赖在床上，而是迫不及待地去穿衣服、洗脸、刷牙，好快点吃到美味的早餐。有时，烁烁不想吃早餐，妈妈就会给他准备一段清新、欢快的音乐，烁烁喜欢听莫扎特的《听着音乐到处跑跳的孩子》，并且百听不厌，妈妈每天都会放给他听。这样，烁烁在音乐中快乐地醒过来，一整天都很开心，并且精神饱满。可时间一长，音乐听多了，烁烁更加懒惰了，他学会了在被窝里欣赏美妙的音乐。这时，妈妈就把窗帘拉开，使烁烁在太阳公公的照耀下，不知不觉地睁开双眼。最让烁烁喜欢的就是，妈妈把手伸进他的被子里，沿着他的脚轻轻地往上摸。一边摸，一边根据摸到的部位念儿歌：“烁烁的小脚丫醒了，烁烁的小腿醒了，烁烁的大腿也醒了，烁烁的小屁股也醒了……”每当这时，烁烁就会咯咯地笑起来，睡意全无。相信聪明的妈妈也已经

学会了这些妙招，并且会根据实际情况具体实施。让这些招数轮番上阵，孩子肯定“招架”不住，会不由自主地起床。

3. 进行比赛，激励孩子早起

与其在清晨直接冲着孩子大喊：“快起床，我们要出门了。”倒不如走“曲线”唤醒的道路。妈妈可以和孩子进行游戏式的比赛，比如，看谁起得早，看谁衣服穿得快，等等。这样，既能够有效调动孩子的积极性，妈妈也达到了自己的目的。

5岁的露露是个比较喜欢睡懒觉的孩子，不过，妈妈有个很好的办法能让她按时起床。每天早晨，妈妈和露露都会进行几场比赛。第一，看谁起得早，谁起得早就喊起得晚的，被喊的人就输了。然后，算算早起多长时间，时间可以累积。假如一个月累积的时间超过一个小时，就会有奖励。第二，看谁衣服穿得快。在和露露比赛的同时，妈妈还会给她限定时间：“宝贝，我们要用5分钟的时间把衣服穿好。”第三，比赛刷牙。在刷牙的过程中，如果露露没有用正确的方法刷牙，妈妈还会教给她正确的刷牙方法。最后，妈妈和露露还会相互检查一遍，看谁把牙刷得又白又亮。就这样，妈妈和露露每天早晨都会高高兴兴地比赛，她们的生活也更加有规律了，每天都有条不紊地进行。案例中的妈妈在和孩子比赛的同时，完成了清晨的“任务”，而且使孩子对时间概念有了初步的认识，真是一举两得。需要注意的是，在比赛的过程中，妈妈要学会照顾孩子的自尊心，有时要故意放慢速度，让孩子赢几次，使孩子始终对比赛充满兴趣。 P4-7

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)