

《春季养肝正当时》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508281612

内容简介

《春季养肝正当时》详细介绍了春季养肝的医理知识。

《春季养肝正当时》共分六章，包括春季养肝的概述、春季养肝与治未病、春季养肝与调摄养生、春季养肝的药食调养、春季养肝与情志调摄及春季养肝中药方。

《春季养肝正当时》内容丰富，科学实用，适合医务工作者和中医药爱好者参考，也适合广大群众阅读。

目录

一、概述

（一）春季与养肝

1. 春季气候特点
2. 春季疾病特点

（二）肝的生理

1. 肝的生理功能
2. 肝的生理特性
3. 肝的气血阴阳

（三）肝的病理

1. 肝气肝阳失调
2. 肝阴肝血失调
3. 肝的情志变化

（四）春季适时养生

1. 春夏养阳

二、春季养肝与治未病三、春季养肝与调摄养生四、春季养肝的药食调养
五、春季养肝与情志调摄六、春季养肝中药方附录

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)