

# 《心态力量——铸造你的心态》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：110000

印刷时间：2011年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802139961

## 编辑推荐

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差别！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差别就是由此种心态所决定的人生。心态不同，左右着不同的人生选择；心态修炼，创造出完美的人生结局。拥有积极的心态，能帮你笃定重建人生的信心。

易君如主编的这本《解密心态力量——铸造你的心态》对心态进行充满哲思的精辟分析。

## 内容简介

一个人是否能够成功，首先要看他的态度。成功人士与失败者之间的差别是：成功人士始终用最积极的思考、最乐观的精神和最辉煌的经验支配和控制自己的人生；失败者刚好相反，他们的人生是受过去的种种失败与疑虑所引导和支配的。在一个人的事业中，自信心可以创造奇迹，自信使一个人的才干取之不尽，用之不竭，一个缺乏自信的人，无论本领多大，总不能抓住任何一个良机。每遇重要关头，总是无法把所有的才能都发挥出来，宁静的心境，可以使人思虑全面、深刻、敏锐、细腻，从而\*限度地开发个人心智的潜能。

一个人如果能把自己内心深处的悲痛向朋友倾诉，痛苦的过程可以缩短很多。逆境能培养人难能可贵的意志力量。长期的逆境生活可以锤炼人不舍之功的长期性，凝就毅力的持久性，培育出耐心、恒心、韧性和悟心。

## 作者简介

易君如，男，生于1986年，中共党员，从湘西边陲的吉首大学毕业后供职于国防科技大学，和所在的课题组一起为祖国的国防现代化建设发光发热。所在的课题组出版专著一本，申请国家发明专利多项，课题组独立开发的具有自主知识产权的NPLS系统在2010年的科技成果鉴定中被评为国际领先水平。他用自己的亲身经历讲述怎样走向成功。

## 目录

### 导读 赢在好心态

心态决定成功与否

心态决定人生走向

积极的心态和消极的心态

树立积极的心态

依靠积极的心态可以致富

积极的心态使你出人头地

好心态是可以修炼出来的

### 第一章 合理的思考，造就卓越的人生

成功先生与失败先生

消极思维是发挥潜能的人最大敌人

如何培养信心

信念的力量

做自己思想王国的国王

[显示全部信息](#)

## 在线试读部分章节

### 心态决定人生走向

所谓心态即心理态度的简称，包括诸多心理修养和能力。换句话说，心态表现在人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等活动中，它是人的心理对各种信息刺激做出反应的趋向。人的这种心理反应趋向不论是认识性的、感性的，还是行为性的、评价性的，都对人的思维、选择、言谈和行为具有导向和支配的作用。

曾有人组织过这样一个试验：组织者一共找来了九个人参与自己的实验，然后对他们说：“你们九个人听我的指挥，走过这个曲曲弯弯的小桥，千万别掉下去，不过掉下去也没关系，底下就一点水。”九个人听明白之后，很快都走过去了。走过去之后，组织者打开了旁边的一盏黄灯。透过灯光，九个人吃惊地看到，桥底下不仅仅有许多水，还有几条因为饥饿正在蠕动的鳄鱼。九个人都吓了一跳，暗自庆幸自己刚才没掉下去。正在这时，组织者问：“现在你们谁敢走回来？”他一连问了几声，竟没人敢走了。组织者说：“你们只要勇敢一些，照样可以安全地走回来。不妨采用心理暗示的方法，想象自己就是走在坚固的铁桥上...一。”他鼓励、诱导了半天，终于有三个稍微勇敢一点的人站起来，表示愿意尝试一下。第一个人颤颤巍巍地走回去了，但比来的时间多花了一倍；第二个人心理恐惧，哆哆嗦嗦地走了一半再也坚持不住了，吓得趴在了桥上；第三个人才走了三步就吓趴下了。组织者这时打开了所有的灯光，大家这才发现，在桥和鳄鱼之间还有一层保护网，由于网是黄色的，所以刚才在黄灯下看不清楚。这下，除了

一个人担心网不结实不敢过桥外，其余五个哗啦哗啦。都又过去了。

这个试验很好地证明了一个道理：心态对一个人具有巨大的影响力。。

狄更斯说：“一个健全的心态，比一百种智慧更有力量。”由于心态能左右一个人的一切，所以，一个人有什么样的心态，便有什么样的人生，心态决定人生。请看这样一个故事：

大概是80年前，福建某贫穷的乡村里，住着兄弟两人。他们不想在这个穷困的环境中潦倒一生，便决定离开家乡，到海外去谋发展。大哥好像幸运些，被奴隶般地卖到了富庶的旧金山，弟弟则被卖到了穷困的菲律宾。

40年后，兄弟俩又幸运地聚在了一起。哥哥当了旧金山的侨领，拥有两个餐馆，两个洗衣店和一间杂货铺，而且子孙满堂。子孙中有些继承衣钵，有些成为杰出的工程师或程序设计师等科技专业人才。弟弟呢？居然成了一位享誉世界的银行家，拥有在东南亚占有相当分量的山林、橡胶园和银行。经过几十年的努力，为什么兄弟两人在事业上的成就，却有如此的差别呢？

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)