

《次第花开：揭开藏人精神保持愉悦的秘密(希阿荣博堪布 手印珍藏版)》

书籍信息

版次：1
页数：280
字数：200000
印刷时间：2011年03月01日
开本：16开
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787544334792

编辑推荐

次第花开，花开见佛。

今生*美的际遇，重塑心灵的力量。

2500多年前，佛陀在印度菩提迦耶成道时，我们却不知在哪里游荡……

由于傲慢、颠倒、固执、牵挂和恐惧，我们错过了向他学习、思考和体证的机会……

一再错过，直到现在。而他却慈悲地说，他会再来，直到我们不再错过！

内容简介

《次第花开》是希阿荣博堪布近两年来所写的心灵随笔集。这些随笔以现代人的思维和表达方式，为我们娓娓道来心灵世界应有的美好境界。

《次第花开》就像是一个忠实的朋友，在迷茫脆弱的时候，给我们以鼓励和启发，让我们生起对三宝和佛法的信心以及求解脱的决心。

书中处处散发着慈悲与智慧的光芒，堪布睿智柔和的文字，朴实生动的开示，帮助我们坦然地面对心的本性，并从各种困惑中解脱出来，获得重塑心灵世界的力量。

作者简介

希阿荣博堪布，1963年生于四川甘孜州德格县，是当今藏传佛教宁玛派最伟大的上师法王如意宝晋美彭措仁波切颇具影响力的弟子之一。二十余年来，他不辞辛劳地赴海内外各地弘扬佛法，发起、组织规模宏大的放生和其他各类共修活动，以正式授课、现场开示、发表文章等多种形。

目录

前言

第一部 珍宝人生

1 珍宝人生?

2 安乐

3 从玉树说起?

附言：玉树的简短开示??

第二部 佛门

1 入佛门?

2 如何做功课?

3 关于前行的简短开示

4 开悟

5 善护口业

第三部 走出修行的误区?

1 皈依

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

第一部 珍宝人生

1 珍宝人生

—

自从我病情加重以来，菩提洲网站每天都收到大量来信，询问我的情况。我内心感激之余，也暗自庆幸在这岁末年初的时节生这一场病，令远近许多人发愿放生、供灯、持诵

经咒，实在是病有所值。

生病本是人生寻常事，这世上没有人不曾生病，但大多数时候也只是自己忍受病苦的同时连累身边的人一起担心操劳，谈不上有多少积极的意义。当身处逆境时，不妨有意识地训练自己以更加现实的态度去面对生活的考验，看看从逆境中能得到什么于己有益的东西。很多情况下，疾病会成为我们培养出离心和菩提心的好机会。

根据佛陀的开示，解脱是从认识痛苦开始的。人在病中，也许能比平常更深刻地认识痛苦。日常生活里让人不如意、不开心、伤心、烦恼的因缘是那样的多。一年三百六十五天，非在愁中即在病中。

但是，人们总是不愿意承认这个事实，认为探讨苦的话题是不妥的。遇到问题和麻烦，一般人惯常的反应是尽力逃避或假装什么事也没发生。然而一旦生病了，尤其是大病，就再不能说“一切都很好，没有问题”或者“那是以后的事，现在不用担心”。我们不得不暂停下来想一想，痛苦是怎么回事，而人生又是怎么回事。

佛经上把痛苦分为三大类：苦苦、变苦和行苦。所谓苦苦，就是显而易见、不折不扣的痛苦，比如身体和精神的创伤，病痛、恐惧、生离死别。人人避之唯恐不及，谁也不会把它们误认为是别的东西而想去追求、亲近。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)