

# 《建立理智的人生观（《细讲弟子规》作者、著名传统文化老师蔡礼旭老师演讲集）》

## 书籍信息

版次：5

页数：

字数：

印刷时间：2012年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511322838

## 编辑推荐



蔡老师用他特有的演讲方式，循序渐进的让我们明白人生的真谛，建立正确的理智观，过上幸福美满的人生……

以父母之心为心，天下无不友之兄弟；以祖宗之心为心，天下无不和之族人；以天地之心为心，天下无不爱之民物。

一个人建立理智很重要，一定要时时观照，随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气。

“至诚乃得有经纶”，至诚心才能开出我们本有的智慧德能，这是\*根本的东西。

## 同类好书推荐

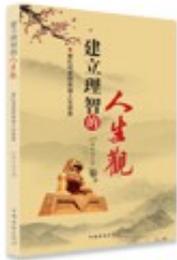
[《曾文正公家书》（宣纸线装、精校足本、精美至极）点击进入](#)

[《读史是人生的必修课》（\\*：你想增加智慧吗？史书是不可不读的。）点击进入](#)

[《体验人生\\*\\*享受》（定弘法师出家后讲演首次集结传）点击进入](#)

[《澄衷蒙学堂字课图说》（中国\\*早语文教科书、影响民国老课本的发端之作）点击进入](#)

[《群书治要译注》（习仲勋题词、多国元首正在学习、净空法师力荐）点击进入](#)



建立理智的人生观

定价：22.00

[立即购买](#)



家和宝典

定价：29.80

[立即购买](#)



人生宝典

定价：29.80

[立即购买](#)



常禮舉要講記

定价：20.00

[立即购买](#)

## 内容简介

《建立理智的人生观》根据蔡礼旭老师于二零零六年十一月四日、五日两天在台湾十集的同名讲演整理而成。

本书首先为我们指出了人生努力奋斗的方向和目标就是恢复我们每个人本有的本性本善，也就是《大学》告诉我们的明明德。通俗的说，就是让我们做一个明白人，彻底认识人生宇宙的真相。

其次，本书告诉我们如何才能达到这个究竟的目标。那就是要通过修身格除自己的物欲，也就是要放下自私自利、名闻利养、五欲六尘、贪嗔痴慢的烦恼习气。修身再进一步自然而然就会利益他人，也就是《大学》所说的亲民，\*终达到\*的境界止于至善，也就是自己和他人变成了一个明白人了。

另外，本书自始至终都是依据中国传统文化的四个科目：五伦（父子有亲、君臣有义、夫妇有别、长幼有序、朋友有信）、五常（仁、义、礼、智、信）、四维（礼义廉耻）、八德（忠、孝、仁、爱、信、义、和、平）为我们开显人生的真谛，并结合生动的故事、真实的案例深入浅出、娓娓道来，解答了当前人们许多的困惑和疑虑。

## 作者简介

蔡礼旭老师，1973年出生于台湾，国际儒学联合会会员。毕业于师范教育和信息专业，曾任小学教师，课余从事儿童经典教学。在教学相长中，有感于圣贤教育为社会首要教育，遂辞去公职，远赴澳洲研习传统文化，多年来一直专精研修和推广中华传统文化。2003年年底起担任“海口孝廉国学启蒙中心”主讲教师。此后，在各地为教师、家长、学生、企业人士和社会团体（包括高校、监狱等）演讲。2004年年底，在香港举办10天的“幸福人生讲座”，以德行教育为主题，获得热烈反响。2006-2008年，蔡礼旭老师在汤池镇庐江中华文化教育中心担任训导长、常务副主任，首倡以《弟子规》为基础，向世人展现什么是“人生真正的幸福”。2009年至今，担任马来西亚中华文化教育中心主讲教师。蔡礼旭老师先后在国内许多省市及马来西亚、新加坡、印尼、澳大利亚等地成功举办了300余场传统文化演讲，听众均受益良多。联合国教科文组织已着手将他的演讲稿翻译成6种文字向全世界推荐。

## 目录

### 第一章 用五千年的智慧扭转人生

人生解知足，烦恼一时除

所有的烦恼来自于哪里

欲助人者先自助

重实质而不重形式

人之初，性本善；人不学，不知道

态度决定了我们的成就

性本善

明明德，这是真正了解了自己

士不可以不弘毅，任重而道远，仁以为己任，不亦重乎

第二章 建立信心 成就自我

只想着如何做到，从不想做不到

由果推因

问题都是想出来的，不是做出来的

第二章 建立信心 成就自我只想着如何做到，从不想做不到由果推因

问题都是想出来的，不是做出来的孝悌之至，通于神明，光于四海，无所不通

重实质不重形式随顺圣贤教诲，绝不随顺自己的烦恼习气

物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣第三章 圣人的教诲是要求自己而非他人

学贵立志正己而不求于人，则无怨德者，本也；财者，末也

正己不求于人，反而能够让人家转变重利就轻道义

积善之家，必有余庆；积不善之家，必有余殃正己化人第四章 经典就是我们的人生剧本

经典就是生活利人绝对利己浪子回头金不换真诚是修行的根本

首先从我们心地用功夫，掌握情绪才能掌握未来

[显示全部信息](#)

媒体评论

如何建立理智的人生观、人生态度？\*，要坚信“人之初，性本善”。第二，面对任何的境界，都要时时明白它的原因在哪里。第三，要能够随顺圣贤教诲，不随顺自己的烦恼习气。第四，“物有本末，事有终始，知所先后，则近道矣”，我们\*不能过本末倒置的人生。

人生就好比一棵大树一样，一个家也是像大树，甚至一个民族也像一棵大树，而根在哪？根在德行，根中的根在孝道，“夫孝，德之本也”。结果当我们没有这样的认知，不知道以德为重，我们很可能用了非常大的精力浇水，但是水都浇在叶子上，没浇在根上。耗了全身心的力量，教出来的孩子可能让我们彻夜难眠，因为没从根本浇水，得不到利益。

人生大半的烦恼都来自于人与人之间的矛盾、对立，甚至于是冲突、怨恨，只有化解这些问题，我们才能让家庭和睦。这样是齐家，进一步治国、平天下，甚至于是爱护大自然，都需要“亲亲而仁民”，亲爱自己的父母，因为仁爱之心是从孝悌自自然然生起来的。“教以孝，所以敬天下之为人父者也；教以悌，所以敬天下之为人兄者也”。

一个家族能绵延千年不衰，\*不是因为有钱，而是因为有好的教育、好的风范承传下去

。我们面对家族是这个定位，面对我们整个社会民族，我们依然是这个定位。我们应该为我们这个大家庭、炎黄子孙，尽一份我们应尽的责任。人的心真定下来，就产生无穷的力量。

## 在线试读部分章节

### 人生解知足，烦恼一时除

今天我们深刻地体会到，经典、真理就在我们生命的每一个当下。所以在此时此刻，我们就体会到孔夫子所说的“有朋自远方来，不亦乐乎！”大家共聚一堂，我们有共同的目标、共同的人生方向，因为我们在此生有这么好的机缘，能够遇到圣贤的教诲。遇到了这个机缘，只要我们肯受教、肯学习，那我们整个人生的思想、观念就能够非常正确。这是从根本改变了我们的命运，有好的思想、正确的思想，我们的行为、我们的性格就能够转变过来，自然而然地我们会有好的人生命运。当我们有好的人生命运，也将带动我们的家庭转变，以至于我们的社会、民族都能得以转变。所以人生能遇到这么好的机会，此生足矣。

“人生解知足，烦恼一时除”，所以真正得法喜，真正得不亦悦乎，那绝对不是三年、五年以后才得的到。只要每一句教诲我们听到之后，真正肯依教奉行，那个自在轻松当下即是。像我们在听师长教诲当中，我们都了解到“一日无常到，方知梦里人，万般将不去，唯有业随身”。我们听到这一句的时候，是轻松还是沉重？这句把人生的道理点得这么明白，“一日无常到，方知梦里人”，这就代表着人生任何东西都是带不走的。既然都带不走，还有什么好求的？我们还汲汲营营，忙忙碌碌。所以，任何一件东西都带不走，我们就不要去强求，我们知足常乐。

### 所有的烦恼来自于哪里？

其实我们再细细冷静想想，所有的烦恼来自于哪里？来自于“求不得”的痛苦。因为有求了，假如不如我们的那种愿望，烦恼就开始出现了。所以人生一无所求了，“与人无争，与世无求”，身心就开始轻松自在。因为求，不见得求得到，而不求，不见得求不到。我们都了解到，种瓜得瓜，种豆得豆，了解因果的道理，身心也会很轻安。我们如理如法地去努力，我们今天要有财富，因是财布施；我们就不要每天在那里烦恼，我以后能不能赚多少钱。明理以后，心的自在当下就可以获得到，所谓理得心就安了。真的，师长、圣贤人给我们的每一句话，对我们一生都有相当相当的受益、利益。财布施得财富，法布施得聪明智慧。我们希望我们的智慧更高，能下对人生很多的抉择，因为假如智慧不够，就会下错了抉择。人生有一个很残酷的事实，就是人生不能重来一次。所以人生最难的不是奋斗，而是抉择，一定要下对人生的抉择。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)