

《家庭会伤人:自我重生之路》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：1999年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787800819643

编辑推荐

不管发生了什么，发生过什么，爱我们的家吧。在读过《家庭会伤人》之后，更爱我们的温馨大过于伤害多多的家吧！——赵忠祥家，可以是温馨的避风港，也可以是折磨人的伤心处，本书让你看清楚整个家庭背后的来龙去脉，同时学会如何走出家庭阴影，不再自伤伤人……

内容简介

这本书谈的是家庭，我们一生的起点和最深的梦乡。这本书既不温馨也不甜美，却充满了真实的痛楚。在这本写家庭问题的专著中，作者揭示了日趋全球化的家庭问题所带来的种种危害，从而帮助人们发现自己身上可能拥有的伤痕和偏差，摆脱阴影找回健康的自我。

目录

爱，是回家的路

——《家庭会伤人》中文版推荐序

楔子：悲剧中的悲剧

——哈格的故事

1 绪论

——危机潜藏的家庭

2 家庭是一个系统

——我想有个家

3 健全家庭之素描

——幸福的家庭都是相似的

4 不健全家庭之素描

——千种无奈更与何人说

5 上瘾的父母

——家庭中的强迫性行为

6 家庭中的黑暗死角

——性暴力与肢体暴力

7 我是坏孩子

——家庭中的情绪虐待

8 孤独不是冷漠

——直正的家庭病根

9 康复第一阶段：重振意志

——寻找一个温馨的家

10 康复第二阶段：寻回自我

——粉碎原始的咒语

11 康复第三阶段：反朴归真

——走入真我

译后记

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)