

《为什么我们这样生活，那样工作—那些活在年轻人心中的怕与爱（看穿生活的假象，过适合自己的日子）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787505732056

编辑推荐

别人说：这么大你也该成熟了。
别人说：高学历终究是好的。
别人说：你该找份稳定的工作，别总是三心二意。
别人说：年纪到了，你该结婚了。
别人说：年级到了，你该生孩子了。
别人说：你不该这么做，你应该……

别人说的就一定对吗？大家都在做的就一定对吗？
为什么我们追随世俗，却仍旧常常感觉生活悲催？
本书将带你看穿生活中那些悲催的假象，别让世俗误导了你的人生。

内容简介

生活变得太快，没有一成不变的活法，上一代人的活法不一定适合下一代。然而，世俗中总有太多的观念固执着不肯变，无视社会变化的现实，成为扰乱年轻人视线的假象。所以，对于世俗中的假象，我们需要看穿，然后做出正确的人生选择。一位开明、知识渊博的母亲，和一位站在人生十字路口的女儿的一次坦诚对话，将两代人的共同点和不同点全面细微地呈现出来。哪些观念是过时的，哪些观念仍有现实意义，现在的年轻人到底该怎样面对这个世界，怎样找到属于自己的生活，本书都给了十分坦诚而客观的建议。如果你还在为自己该怎样面对世俗而纠结，那就请翻开这本书，好好看一看生活中那些让人悲催的假象吧，然后你将明白，活在这个时代的我们，该如何过上真正适合自己的生活。

作者简介

萨曼塔·赫尼格

《纽约时报》著名心理专栏作家，著名记者。2010年，她获得了美国社会记者和作者的终生成就奖，并荣获了“古根海姆”基金会荣誉。

罗宾·马兰兹·赫尼格

萨曼塔·赫尼格的女儿，《纽约时报》知名编辑。

目录

有点儿啰嗦却很有意义的序章

第一章——年纪：你真的像你生日说的那么大吗？

第二章——学校：你还要在学校待多久？

第三章——角色：换几次工作才能找准自己的定位？

第四章——爱情与婚姻：你要恋爱到几岁，才会找个人结婚？

第五章——孩子：你最适合几岁要孩子？

第六章——智能和体力：你的大脑和体力真的在退化吗？

第七章——友谊：你何时才会获得真正的朋友？

第八章——长辈：怎样和长辈一起成长？

第九章——真实的自己：我们到底比上一代多了些什么？

前言

有点儿啰嗦却很有意义的序章

在这篇有些长的序章里，你将了解到看穿今日年轻人的一些基本的事实和观点。假如你觉得太“啰嗦”，也可以跳过去，当然，磨刀不误砍柴工，我们还是建议你仔细阅读一读，相信你会有意想不到的收获。给点儿耐心吧，年轻人。

一) 曾被误解的新一代年轻

20几岁的年轻人，一度被认为是这样的：

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

有点儿啰嗦却很有意义的序章

在这篇有些长的序章里，你将了解到看穿今日年轻人的一些基本的事实和观点。假如你觉得太“啰嗦”，也可以跳过去，当然，磨刀不误砍柴工，我们还是建议你仔细阅读一读，相信你会有意想不到的收获。给点儿耐心吧，年轻人。

一) 曾被误解的新一代年轻人

20几岁的年轻人，一度被认为是这样的：

他们懒惰而漫无目的，赖在家里与父母同住，黏着家人白吃白喝，还想保持这种过惯了的优哉游哉好日子；他们意识不到勤力工作的重要性，一开始就想一步登天，从高层做起；自以为聪明绝顶，胜任工作绰绰有余；父母把他们宠坏了，平常小事父母也赞不绝口；教练或老师也对他们宠爱有加，只是登台稍露头角，就颁发奖杯来庆功祝贺；觉得穿着拖鞋去上班没问题，甚至去白宫见总统也无伤大雅。

在这里我要说，这些说法都错了，错得离谱。所谓80、90后的年轻人，绝非像上面说的那样不堪，而且他们绝对是非常有勇气的一代。如果非要说他们有什么错的话，那也是这个时代造成的。

20几岁的人变得“臭名远扬”，媒体实在难辞其咎。我觉得自己也有责任。2010年夏天，我为《纽约时报》杂志（The New York Times

Magazine）撰文论及20几岁的人。文中着重提到克拉克大学（Clark University）心理学家杰弗里·阿内特（Jeffrey Arnett）的著作，他认为18至29岁是一个独特的成长阶段，正如由于20世纪社会与经济的变革，出现了青春期这个特殊成长阶段，21世纪社会与经济的变革也促成了这一新阶段的出现。阿内特称这一阶段为成人初显期（emerging adulthood），与这个名词相对的也有很多类似的称呼，比如说“有成人味的人”（adultescents），“小大人”（kidults），“大小孩”（man-children），“自我的一代”（Generation Me）。“成人初显期”这个称呼既表达出阿内特对这一阶段孩子的尊重，也描述出这些年轻人正在面对的情感上的挣扎状态。阿内特指出，正如青春期具有特定的心理特点，成人初显期也是同样，其特征是：探索自己的身份，具有不稳定性，以自我为中心，感觉左右为难，却怀有强烈的理想主义幻想——阿内特将这种幻想描述为“万事皆有可能的观念”。

阿内特本人对这些小大人的评价还算公平，但我的文章标题是“20几岁的年轻人到底怎么了？”这个标题激起了几乎所有人对这年龄段的人的愤怒。这篇文章像病毒一样蔓延开去，数周时间，针对该文章而向《纽约时报》杂志发电邮的人不计其数；尽管该文经过多次转载，引发各样讨论，可是文章标题（事实上是编辑替我加上的）已经奠定了负面的基调。那篇文章的标题，只代表了上一代谴责的声音。当然你是知道的，20几岁的人通常比较“懒”，看完标题，就不看下文了。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)