

# 《和谐性生活——健康新干线系列》

## 书籍信息

版次：1

页数：144

字数：84000

印刷时间：2004年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802020962

丛书名：幸福2+1健康新干线系列

## 编辑推荐

性，即是人类的欢乐之源，又常常是挥却不去的苦恼之恨；有时平常如一日三餐，有时却令人百思难解其妙。夫妻间的性生活和谐是爱情的升华，宛如幸福生活的花朵，又似一曲美妙的乐章。本书从性生活与性技巧、不同年龄的性生活、不同状态的性生活、夫妻性爱咨询、深化夫妻感情的妙法、夫妻关系的奥秘等六个方面，用\*通俗的语言进行了阐述。

## 内容简介

谈论夫妻生活，如果不涉及性生活问题，那一定是空谈。而谈论夫妻性生活不谈性和谐的问题，那就是“白谈”。在最近对离婚原因的问卷调查中发现，有近50%的被调查者直言，有夫妻性生活不和谐的原因，而其中直接因为这一原因导致离婚者占37.6%！可见夫妻性和谐在夫妻双方的整个生活中占有多么重要的位置。

任何一对夫妻，不管是青年夫妻、中年夫妻、还是老年夫妻，都希望获得夫妻性生活的和谐。因为，和谐、适度、科学的性生活能使夫妻双方保持良好的精神状态，增加感情，促进家庭的幸福。有人说，夫妻之间的性生活是和谐是爱情的升华，宛如幸福生活的花朵，又似一曲美妙的乐章。此话一点不假，这也是笔者决定编写此书的目的所在。为此，笔者从性生活与性技巧、不同年龄的性生活、不同状态下的性生活、夫妻性爱咨询、深化夫妻感情的妙法、夫妻关系的奥秘等六个方面进行了讲解，并力求用最通俗的语言表达出来。书中许多内容都是笔者数十年临床调研整理的成果，也指导了数不清的夫妻，并让他们获得了性生活的成果，也指导了数不清的夫妻，并让他们获得了性生活的和谐。

## 目录

### 第1章 性生活与性技巧

- 1.如何协调夫妻性生活
- 2.阴茎插入阴道内什么位置效果最好
- 3.如何让妻子性交前爱上接吻
- 4.射精明显缺乏快感是什么原因
- 5.遗精与同房次数
- 6.阴道分泌物少时的性交方法
- 7.性交头痛怎么办
- 8.妻子性要求强烈是否正常
- 9.性高潮时阴茎不宜插得太深
- 10.性功能与营养的关系

- 11.50岁以后性交次数减少的原因
  - 12.性交体位
  - 13.月经期以同房吗
  - 14.多次性交不射精之因
  - 15.延迟射精有哪些方法
  - 16.不射精与身体健康
  - 17.妻子拒绝同房之因
  - 18.性交腹痛之因
  - 19.乳房大小与性欲有关吗
  - 20.子宫肌瘤与性生活
  - 21.“妻大夫小”会影响性生活质量吗
  - 22.性高潮与年龄有关吗
  - 23.夫妻性欲强弱差之协调
  - 24.“马上风”是怎么回事
  - 25.如何协调新婚性生活
  - 26.如何唤醒女性性高潮
  - 27.刺激乳房与增强性欲有关系吗
  - 28.妻子如何帮助丈夫恢复性功能
  - 29.节育与节欲
  - 30.服避孕药与性生活质量
  - 31.子宫切除妇女的性生活
  - 32.女性性冷淡与身心健康
  - 33.胖女人与性生活
  - 34.什么是性欲低下症
  - 35.性生活时好时坏怎么办
  - 36.什么是“性前嬉”
  - 37.什么是“性后嬉”
  - 38.性交动作要领
  - 39.性高潮的感觉
  - 40.阴蒂与性高潮
  - 41.“高水平性高潮”
- 第2章 不同年龄的性生活
- 第3章 不同状态下的性生活
- 第4章 夫妻性爱咨询
- 第5章 深化夫妻感情的妙法
- 第6章 夫妻关系的奥秘

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)