

# 《南师所讲呼吸法门精要》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787545807660

## 编辑推荐

本书是在南怀瑾先生指示下，刘雨虹老师将其散见各书及讲记中之安那般那修法，加以收集整理，并汇编成册，以方便学习者修持之参用。在这本书中，南怀瑾先生评论了一些修行方法，不管是正说，是反说，读者定有智慧去深入，去体会。

## 内容简介

南怀瑾先生在倡导文化说法五六十年的经历中，深感几世纪来，由于修持方面的障碍和问题，造成行者难以如法，故而修持的人能成功者极为罕见。南怀瑾先生一生致力于各教派的实证和研究，认为释迦佛所传最快捷修行的两大法门，未获真确明了，实为行者难以成功的主要原因。为此之故，近数年来，南怀瑾先生于讲课时，常常涉及《达摩禅经》中之十六特胜安那般那法门的解说。

## 作者简介

刘雨虹，1921年出生。南京金陵大学毕业。曾任记者、美军行政助理、翻译及杂志编辑等。60年代后期起追随南怀瑾先生。著有：《禅门内外——南怀瑾先生侧记》等。编辑、整理南怀瑾先生的著作数十种。

## 目录

### 第一節

容易成功的法門

佛法是什麼

釋迦教的長壽法門

修行道地經的故事  
為什麼修出入息  
說風  
善行而數變的風  
風動了  
轉化四大  
老子也說出入息  
出入息發展出來的法門  
六妙門的修法  
說六妙門

第二節為什麼修出入息說風善行而數變的風風動了轉化四大老子也說出入息  
出入息發展出來的法門

第五節與修法有關的事十一切入瑜珈和密宗境 行 果  
誰在退步

再說氣 止息 息

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)