

《食时尚的美丽素食》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2007年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506029421

丛书名：博眼看天下——女子七彩厨房丛书

内容简介

单从美食而言，全套书中既有系统、全面介绍美食知识，菜品层次较高，适合提升读者厨艺水平的《大菜的美食物语》，也有适合于工薪层消费的，简单易学的《潇潇的简约厨房》；既有表达独特创意融汇南北大菜的《食尚煮妇的妙心慧厨》，也有广东地方特色浓郁的《吾三吾四的味觉人生》；既有身处异国他乡，系统传播西餐知识的《菁制美食的幸福西餐》，也有同处国外，但强调美食文化的中西融合、美食与营养和谐搭配的《食时尚的美丽素食》，还有专业传授家庭烘焙技艺，细述育儿心得的《番番和乌咪的烘焙坊》。

这套丛书适合于不同的社会层面、不同年龄层次热爱生活、热爱美食、热爱读书，渴望提升生活品质的男女读者，甚至也可以视作已经或将要步入婚姻殿堂的幸福情侣开始新生活时的必读教科书。读者可以买回整套书或收藏、自用，或作为礼品送给热爱厨艺的朋友和家人，也可以根据自己的爱好和条件单买其中一本或数本。

作者简介

李怡（网名食时尚），曾在中国传媒大学学习文艺编导，后在瑞士、美国学习计算机、服装设计和工商管理。在美国生活工作十多年后，2007年初归国创办自己的公司。业余热爱烹饪。阅读各国菜谱和写美食博客。文章曾在《时尚好主妇》、《北京晨报》、《健康世界》等杂志报纸发表。

目录

食时尚的话

美丽素菜

菜的聚会

女人的必需品

美国男人不吃菜

无国界

BCBG

最浪漫的事

淡而入味

异国学菜

做饭也是历险

Every Leave is a Flower

味觉记忆

无条件喜欢

减肥是女人的事业
忙人的省心汤
买菜是淘宝的过程
素食者的山珍海味
无惰性厨房
女人要对自己好一点
最“好”吃的菜
异国味道
钟情鸡蛋
花样主食
简约甜品
食时尚

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)