

《妈妈要读点教子心理学(女人培养子女的学习手册，妈妈教育孩子的智慧宝典。不要让自己因为不懂心理，而耽误了孩子的教育。)》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年09月01日

开本：12k

纸张：

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506498746

编辑推荐

现代社会，很多孩子和家长之间都存在着隔阂。这种现象很大程度上源于青少年与家长之间缺乏沟通，久而久之产生了误解。每一个孩子在成长的路上都会遇到各种烦恼和心理的困惑，如果不能及时疏通排解，就好形成成极大的压力，产生消极的情绪。虽然每个家长都希望自己的孩子成才，但是如果忽略这些成长问题，便不能找到适合自己的教子之路。家长要想真正地读懂孩子，就要深入了解孩子的想法，帮助他们解决在成长过程中已经出现的和可能出现的心理问题。

本书正是集合了诸多现实的例子，总结了*为实用的教子心得，告诉读者为人父母之道及子女成长的各阶段特征和需要，是父母及关心儿童成长人士的必备读物。

内容简介

妈妈是孩子最好的启蒙老师，更是帮助孩子创造幸福人生的终生教练，想要轻松教育出*秀的孩子，妈妈必须要懂点心理学。

本书分为三部分，用由浅入深、层层递进的方式引导妈妈“了解孩子心理特质”、“掌握帮助孩子的心理良方”，并在现实生活中“熟练运用教子心理策略”，为女性朋友揭示教育孩子的成功经验和实用方法，并从孩子心理发展的各个方面给予科学的指导，从而让各位妈妈从中得到最直接的意见和帮助，培养出*秀的孩子。

作者简介

章如庚，男，汉族，浙江绍兴县人，毕业于浙江工业大学经济管理专业，经济师、高级策划师职称。现任北京大学产业与文化研究所培训基地副主任，建筑与环境高级策划师，北京经济管理函授国学院副院长，中国风水文化研究院副院长，心理健康研究办公室副主任，浙江省绍兴县新华印染有限公司董事长，民盟绍兴县总支科技支部主委。对中国传统文化、心理学等深有研究，发表多篇相关文章。

目录

PART 1 了解孩子的心理特质

第01章 教女有方，培养好女孩的教育心理学

女孩心态平和和有利人际交往

女孩的委屈苦闷需要向人诉说

女孩天生敏感，别轻易训斥

女孩也可以不“娇弱”

女孩也要果断勇敢、有主见

女孩的未来由父母的态度决定

女孩要学会独立做事情

第02章 教子有道，培养好男孩的教育心理学

男孩要敢想敢为

男孩有竞争欲望，父母要给予鼓励 PART 1 了解孩子的心理特质

第01章 教女有方，培养好女孩的教育心理学 女孩心态平和和有利人际交往

女孩的委屈苦闷需要向人诉说 女孩天生敏感，别轻易训斥 女孩也可以不“娇弱”

女孩也要果断勇敢、有主见 女孩的未来由父母的态度决定 女孩要学会独立做事情

第02章 教子有道，培养好男孩的教育心理学 男孩要敢想敢为

男孩有竞争欲望，父母要给予鼓励 男孩的好奇心是发明创造的前提

男孩的英雄梦应当得到支持 男孩也需要情绪发泄，哭并没有错

男孩精力旺盛，引导他多做有意义的事 男孩话不多，父母可帮他多锻炼

男孩喜欢“武力”处事，需培养自制能力

第03章 剖析女孩成长规律，掌控促进身心发展的要素

良好的环境有利于女孩智力发展 左右脑均衡发展，有利于女孩身心成长

教养模式影响女孩个性，父母要谨慎选择 对女孩的期望要适度，否则适得其反

帮助女孩选择品行端正的伙伴 别把电视当“保姆”，女孩需要亲情的陪伴

第04章 解读男孩成长秘密，把握身心发展的原则

男孩的全面发展需要开放的环境 左右脑的均衡发展决定男孩性情

尊重孩子，培养男孩坚强自主的品格 让独生子做“老大”，培养其责任感

别让期望成为男孩的心头重压 结交好伙伴，培养男孩良好品行

引导男孩远离电视，专注学习

第05章 关爱现代女孩，清除女孩心里的负能量

女孩摒弃消极思想，可以无忧无虑地成长 女孩性格孤僻，需要家长关怀

女孩天生怯懦是家长的认知盲区 有时候压力产生的并不是动力而是抑郁

女孩撒谎时家长该如何处理 女孩并不是天生就爱猜疑

清除溺爱“毒瘤”，还孩子健康心理

第06章 关爱现代男孩，清理男孩心里的负能量 用亲情帮男孩戒除网瘾

父母关心在意，男孩不会孤僻 用丰富的乐趣驱走男孩的怯懦

帮助男孩认清自我，不盲目自大 让男孩学会积极思考，凡事不钻“牛角尖”

关注男孩的举动，帮他改掉马虎的毛病 切勿纵容男孩形成不良品质

PART 2 教育中的心理学良方

第07章 培育健康品格，性格心理学 让孩子积极地感知幸福

好孩子不盲从，正确引领追星梦 疏导攀比心理，帮孩子摆脱虚荣心

培养坚强意志，“挫折教育”不可少 培养责任感，正确的方法很重要

告诉孩子世界上没有绝对的“公平” 关注孩子情绪的变化，培养孩子乐观的性格
塑造孩子好性格一定从小开始 任何时候勤俭节约的美德都不能丢

第08章 学习潜能一触即发，用心理效应提升孩子学习力

制订目标要充分孩子的身心承受能力 学习成绩并非最重要

父母不是全能的，向孩子“请教”不丢脸 多用积极的心理暗示鼓励孩子

学习上自卑的孩子需要你的帮助 给予孩子适当且正当的奖励

多种感官并用，孩子学习效率高 孩子陷入学习低谷，找准因由再“对症下药”

遵循遗忘规律，帮孩子合理安排学习时间 要给孩子压力，也要适时缓解压力

第09章 培养良好习惯，巧用心理学让孩子学会生活 帮孩子纠正做事拖拉的习惯

正面评价对孩子有积极影响 家庭教育也需要立规矩 培养竞争意识，开发孩子潜能

聪明的父母懂得保护孩子的好奇心 放手让孩子独立才是真正恰当的爱

延迟满足，让孩子学会控制自己的欲望 教育孩子“勿以恶小而为之”

良好习惯照亮孩子的一生

第10章 掌握心理学技巧，架起与孩子沟通的桥梁 和孩子沟通时把音调降低

教育孩子，父母的态度要保持一致 孩子早恋，平和应对 家长的赏识对孩子很重要

别把自己的想法强加给孩子 巧妙说服孩子 关爱是最好的沟通方式

批评孩子不能过度，达到目的即可 让孩子把你当成“自己人”

第11章 赋予孩子个性空间，成长心理学带给孩子成功品质

尊重孩子的兴趣爱好，让孩子全面发展 孩子的梦想，需要父母精心呵护

及时消除孩子成长环境中的不良因素“慈母多败儿”，孩子需要爱但不是溺爱

别让孩子做实现自己理想的工具 对孩子的认识要立体并且与时俱进

给孩子足够的自由和成长空间 不断尝试，让孩子在实践中成长

早期教育很重要，但不可操之过急

第12章 制造平等交流空间，让孩子的心理更健康 家长爱面子，孩子也一样

过于重视“家长”的身份会影响与孩子平等交流 信任孩子，让孩子自信起来

满足孩子好奇心，让孩子健康成长 爱孩子就“放开”孩子

不要轻易与“隔壁家”的孩子作比较

PART 3 教子实战心理策略

第13章 洞察孩子背后的秘密，把孩子心里的幼苗扶正 孩子喜欢扔玩具泄露的秘密

孩子为何淘气 孩子为什么喜欢“告状” 小孩子虐待小动物是有原因的

小女孩过度喜欢洋娃娃正常吗 孩子有过分的恋母情结也是一种病

忌妒心是每个孩子成长过程中出现的正常现象 听话的孩子一定是好孩子吗

孩子为什么安静不下来 说谎的孩子有什么样的心理 孩子内心压抑时都有什么表现

第14章 选择优良环境，培养孩子健康心理 培养孩子健康心理

不要忽视环境对孩子的影响 遗传只是儿童认知发展的物质基础之一

父母总是孩子最喜欢模仿的对象 高期待可能会伤害孩子的心理

父母吵架会影响孩子健康成长 不要忽略孩子的感受

什么样的成长环境才是孩子最需要的 什么样的环境会葬送孩子

第15章 爱子不惯子，做温和理性懂孩子的好妈妈 爱是培育孩子成长最肥沃的土壤

学会与孩子沟通，拒绝孩子“心理肥胖” 妈妈一个拥抱走进孩子的内心

母爱总是孩子心中最温暖的避风港 孩子的智商高低也受父爱的影响

有一种爱叫做“放手” 你真的爱自己的孩子吗

第16章 精准把握孩子气质，才能因材施教 你的孩子有什么样的气质（一）

你的孩子有什么样的气质（二） 儿童的气质能否分好坏

了解孩子的气质才能因材施教（一） 了解孩子的气质才能因材施教（二）

了解孩子的气质才能因材施教（三） 了解孩子的气质才能因材施教（四）

有时间为孩子做个气质小测试吧

第17章 教子要奖惩有度，恩威并举掌控孩子心理 人非圣贤，孰能无过

不适当的表扬会害了孩子 处在成长阶段的孩子更希望被肯定

体罚，是家长无能教育的一种最直接表现 孩子犯错后家长的言语一定要温和

温和的处罚方法避免家长一时冲动 不要一直批评孩子，防止孩子心理崩溃

孩子内心很脆弱，家长要避免言辞激烈 哪几种惩罚方法更容易让孩子认识到自己的错误

第18章 呵护孩子健康情绪，与坏情绪自行“隔离”

孩子需要一种方法来宣泄内心积聚的坏情绪 孩子心情不好时家长不要想着帮其解决

孩子心情低落时要多给其积极的心理暗示 什么方式能让孩子尽快摆脱“坏情绪”

孩子哭泣不一定是脆弱的表现 “坏情绪”长着翅膀

第19章 拆除孩子的心理障碍，步入快乐的成长轨道 蚂蚁搬家为什么比和同伴玩游戏有趣

樱桃真的是红色的吗 孩子为什么见了什么都想要 为什么孩子觉得自己还不如一只杯子

衣橱里有“怪兽” 孩子为什么一直换袜子

第20章 教导孩子坚韧自律，给孩子成功的启迪 孩子的主人是他们自己

每个孩子都是优秀的 让孩子学会理解别人 让孩子学会增强自控力

“小季布”们都是金子 父母要增强孩子的挫折承受力

要让孩子认清事实的真相就要正确归因

第21章 避免教育误区，给孩子更健康的成长空间 一定要给孩子说话的权力

教育孩子时要奖罚分明 家长对孩子说到就要做到 家长的唠叨式教育容易使孩子

患上“心理慢性症” 家长教育孩子方法一定要得当 玩耍是孩子成长的第一步

己所欲亦勿施于人 “棍棒教育”不可取 家长要对自己和孩子的身份有清楚的认知

参考文献

[显示全部信息](#)

前言

人们常说：“可怜天下父母心。”为人父母，都爱自己的孩子，而且常常将对孩子满腔的爱化作热切的希望——希望孩子能够拥有一个无比顺利、无比灿烂的未来。而现代社会，大部分父母都只有一个孩子，孩子成功就意味着百分之百的成功，而失败就意味着百分之百的失败，父母们输不起。所以，父母们“望子成龙”、“望女成凤”的愿望比任何时候都更为迫切、更为强烈，从而对孩子的规划也越来越多，甚至连日常生活都要严加管理，时时刻刻地看管、监视和提防，这使得父母们很是耗费时间、心机和精力，可事实上，他们并没有培养出出类拔萃的好孩子。

或许，家长可以回想一下自己对子女的教导，是否有过这样的情景：你为孩子营造了最好的学习条件，可孩子就是不争气，总是考不好；你希望孩子听话，但孩子就是懒惰、

不勤奋；孩子犯了错，你原本想和他好好谈谈，但只要你一开口，孩子就顶嘴……你不明白，这些孩子心里到底想的是什麼？你发出这样的感叹：到底什么样的教育才是成功的？

实际上，作为父母，在教育孩子的过程中，如果不了解孩子成长的困惑，不掌握一些打开孩子心扉的心理学，那么，便很容易陷入费尽心力却教育不好孩子的困境。对于父母们的警示是，应该学一点心理学！人们常说：“可怜天下父母心。”为人父母，都爱自己的孩子，而且常常将对孩子满腔的爱化作热切的希望——希望孩子能够拥有一个无比顺利、无比灿烂的未来。而现代社会，大部分父母都只有一个孩子，孩子成功就意味着百分之百的成功，而失败就意味着百分之百的失败，父母们输不起。所以，父母们“望子成龙”、“望女成凤”的愿望比任何时候都更为迫切、更为强烈，从而对孩子的规划也越来越多，甚至连日常生活都要严加管理，时时刻刻地看管、监视和提防，这使得父母们很是耗费时间、心机和精力，可事实上，他们并没有培养出出类拔萃的好孩子。或许，家长可以回想一下自己对子女的教导，是否有过这样的情景：你为孩子营造了最好的学习条件，可孩子就是不争气，总是考不好；你希望孩子听话，但孩子就是懒惰、不勤奋；孩子犯了错，你原本想和他好好谈谈，但只要你一开口，孩子就顶嘴……你不明白，这些孩子心里到底想的是什麼？你发出这样的感叹：到底什么样的教育才是成功的？实际上，作为父母，在教育孩子的过程中，如果不了解孩子成长的困惑，不掌握一些打开孩子心扉的心理学，那么，便很容易陷入费尽心力却教育不好孩子的困境。对于父母们的警示是，应该学一点心理学！当然，父母需要学习的心理学知识有很多，比如，孩子学习效率低怎么办？孩子为什么喜欢好动？该怎么引导孩子发挥天赋？孩子自控能力差怎么办？……当然，在孩子成长的过程中，父母如果能多掌握一些心理学知识，就能成为孩子的导师，帮助他们顺利解决种种困惑和难题。总之，家庭教育不是一门简单的学问，关键在于家长，家长的方法和态度直接决定了能否和孩子融洽相处，能否使孩子顺利、健康、快乐地成长。本书就是从心理学的角度，针对日常生活中父母们遇到的教育难题提出了行之有效的解决方案，相信掌握了这些心理学知识，你一定能培养出一个心理健康、爱学习、会学习、积极、阳光的孩子。

编著者

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)