

《安全避孕实用手册——健康新干线系列》

书籍信息

版次：1

页数：154

字数：70000

印刷时间：2004年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802020962

丛书名：健康新干线系列

编辑推荐

人工流产会给女性身心带来双重的痛苦，而且，很多不孕症的产生与流产次数过多分不开的。只有掌握科学的避孕知识，才有可能享受健康科学的生活。本书包括受孕避孕的基础知识、自然避孕法、口服避孕法、外用避孕药具、避孕工具、宫内节育器、紧急避孕法、女性避孕法、女性绝育术、男性绝育术、人工流产、避孕与男女性健康等内容，帮助您从中选择*适合自己的避孕方法。

内容简介

人工流产会给女性身心带来双重的痛苦，而且，很多不孕症的产生与流产次数过多分不开的。只有掌握科学的避孕知识，才有可能享受健康科学的生活。

本书正是在这一背景下，经大量收集资料，精心编写完成的专门介绍男女避孕知识的科普读物。为了让大家阅读方便，其内容共分为受孕与避孕的基础知识，自然避孕法、口服避孕药具、外用避孕药具、避孕用具、宫内节育器、紧急避孕法、女性绝育术、男性绝育术、人工流产、避孕与男女性健康等十一章。书中所介绍的知识均是较为实用且方便使用，并且是目前临床和生活中经常使用的方法。阅读本书，不仅可以直接获得你所需要的避孕知识和具体方法，也可以帮助你选择自己*的避孕方法。所以，本书是一本育龄夫妇及其他需要了解和掌握避孕知识者的好书。

目录

第1章 受孕与避孕的基础知识

- 1 受孕必须具备的条件
- 2 最易受孕的时间
- 3 怀孕时机的选择
- 4 不宜怀孕的情况
- 5 怀孕前的准备工作
- 6 受精卵的形成
- 7 受精卵着床
- 8 早孕的征兆
- 9 节育与避孕基础知识
- 10 不同夫妇宜选择的避孕措施
- 11 推算预产期

第2章 自然避孕法

- 1 安全期避孕法

- 2 哺乳闭经避孕法
- 3 体外排精避孕法
- 4 会阴尿道压迫避孕法
- 5 安全期避孕安全吗
- 6 体外射精避孕安全吗

第3章 口服药避孕法

- 1 女用避孕药的避孕原理
- 2 不宜使用避孕药的妇女
- 3 女用短效避孕药
- 4 女用长效避孕药
- 5 常用的长效避孕针
- 6 探亲避孕药
- 7 服用避孕药失败的原因
- 8 防治避孕药物引起的类早孕瓜
- 9 防治口服避孕药的不良反应
- 10 避孕药的使用时间
- 11 避孕药使用的其他情况

第4章 外用避孕药药具

第5章 普遍使用的避孕用具

第6章 宫内节育器

第7章 紧急避孕法

第8章 女性绝育术

第9章 男性绝育术

第10章 人工流产

第11章 避孕与男女性健康

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)