

# 《扫除力（风靡全球的成功秘密，心理、灵修良方，让你三周找回好运）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506038799

## 编辑推荐

相关推荐阅读：

[成熟度鉴定书](#)

[活法（修订版）](#)

《扫除力》日本上市发行25天，销售量突破48万本！

? 日本口袋类书籍销售第1名。台湾上市荣登畅销榜\*\*名！亚马逊网站五星级推荐

? 恋爱·家庭·收入·工作……一本书可以让你过你自己想过的人生！

? 日本心灵扫除大师，畅销作家「舂田光洋」倾情力作！

? 特邀专业卡通画作者，全书奉上百余幅速写。

? 成功人士一致推荐，让人获得「真正成功」的根本关键！

?

掌握成功要诀，创造正面磁场。风行日本的正向效应 「扫除力」秘密 大公开！

? 赋予扫除全新的定义，个人及企业管理的\*\*要务

揭露去除负面效应的「打扫魔力五大步骤」、加速成功的「七大成功诀窍」，规划实现梦想的正确方法、达到成功的人生目

「孩子厌学，老公也不回家，我到底该怎么做？」——打扫客厅，重建温馨磁场！

「上班总是没有激情，早起为什么总是这么困难？」——整理卧室，给你身心充电！

「我没有自信，我可不可以变漂亮起来？」——擦拭洗漱台、梳妆台，做好人缘、有魅力的女人！

「体力越来越差，地铁上哪怕只有一站地都想坐坐...」——清理浴缸，去除内心的污垢！

「想成为有钱人，我怎样才能赚到钱？」——好好打扫你的厕所，定能改变财运！

[点击免费阅读更多章节：扫除力](#)

## 内容简介

如果你以为，这本书是要教你怎样快速地解决打扫这件麻烦事，那你就错啦！

这是一本通过扫除体会幸福的魔法书！

恋爱·家庭·收入·工作·做理想中的自己！

无论是心情郁闷，还是爱情烦恼，生活中的任何不如意，你都可以在这本书中找到疗伤的方法！「打扫魔力」和打扫可是两回事儿！这个词已经成为日本人的生活常识，它可以让你获得幸福人生、实现心中理想、加速成功的脚步！

「打扫魔力」说来也不是什么秘技，而是透过打扫产生的能量，结合内心的力量，创造出正面连锁效应的磁场空间。这样的磁场空间会改变你的心态，让你焕然一新，拥有充满魅力的崭新人生！帮助你扫出成功，无往不利！「打扫魔力」真有那么神？你亲自试了就知道！

## 作者简介

舛田光洋，一九六九年出生于日本北海道。现任扫除力研究会代表。提倡运用“扫除力”改善个人磁场与心灵，从而给自己带来好运。同时，以中小企业环境顾问的身份，将“扫除力”的概念导入中小企业中，并开发专属的发展计划，获得众多经营者极高的评价。近年来经常在日本国内各

## 目录

### 序 让你闪亮的魔法

#### 第一章 助你得到幸福的“扫除力”的构成

你的房间就像你自己

内心创造空间

消除内心的负面能量

扫除力使你重生

第一步“换气”

第二步“丢弃”

第三步“去污”

第四步“整理”

第五步“撒盐”

#### 第二章 在污秽的环境中找到自己的问题点

扫除力与风水的不同

影响你的整体运势——玄关

让家庭关系更融洽——客厅

爱的生产工厂——厨房

简约而高品质的空间给你的身心充电——卧室

成为好人缘、有魅力的女人——洗漱台、梳妆台

抚慰身心，让自己更健康——浴室

你的保护神——厕所

抓住幸福——排水槽

拥有自信、绽放才能——衣柜

为了良缘和安全——窗·阳台·庭院

锤炼思考力，成为知性美女——书柜

去除各房间的负面能量，做理想的自己

#### 第三章 清洁你身心的“扫除力”

“清洁”——能够实现梦想的人的共同点

厄运不会接近干净的衣服

忙碌的人请整理下你的包包吧  
整理钱包 招来财运  
清理好电脑和手机里邮件的收件箱  
璀璨的首饰会给你带来好运  
清除体内的毒素和脂肪  
别在心中积攒灰尘

第四章 谁都可以轻松做到  
先从坚持三天开始吧  
21天魔力法则  
21天让我重生  
谁都可以办到的“微型扫除力”  
微型扫除力时间表  
第五章 关于扫除力的问与答

终章 迈向璀璨的世界  
后记

在线试读部分章节

1 《扫除力》第一部分  
内容简介  
重磅营销活动与本书卖点  
销售指导与编辑推荐  
图书目录（1）  
图书目录（2）  
当“化腐朽为神奇”不再是童话—...  
让你闪亮的魔法（1）  
让你闪亮的魔法（2）  
让你闪亮的魔法（3）  
让你闪亮的魔法（4）  
让你闪亮的魔法（5）  
让你闪亮的魔法（6）  
让你闪亮的魔法（7）  
让你闪亮的魔法（8）  
让你闪亮的魔法（9）  
怎样唤回变心的男友？（扫除力带...  
怎样唤回变心的男友？（扫除力带...  
插图（1）

“上班总是没有激情，体力也越来越差……”我突然想起《扫除力》中有关于我这种“症状”的记录，于是病急乱投医般将书翻出来，使劲的寻找“处方”。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)