

# 《成全更好的自己：永远不值得你去做28件事》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：300000

印刷时间：2013年01月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511330338

## 编辑推荐

当然，没有人能够回到过去重新开始，但每个人都可以从现在开始创造新的未来。但是，在你开始这样的人生转变之前，你必须放弃那些拖你的后腿且不值得你去做的事情才行。翻开何菲鹏编著的《成全更好的自己》，它会告诉你什么才是人生中\*重要的东西、什么事是永远不值得去做的，当你不再追随错误的想法时，你就成全了一个更好的自己！

## 内容简介

有人想到了人生，说这个世界没有\*的满；有人想到了时间，说挤一挤总是有的。最后，老教授用逆向思维的方式道出了他的答案：“如果苦丁先塞满了，就装不下核桃了！人生何尝不是如此？时间匆匆即逝，短短数十载，每个人都渴望活出精彩，都期待收获幸福。有的人抵达了梦的另一端，有的人在中途迷了路，有的人因为疲惫不堪放弃了。很多时候，不是幸福的路太远，而是我们习惯把时间浪费在不值得的事情上。苦丁，就是人生路上那些不值得去在意、不值得去做的事，一味地任由它们填充生命。还如何有机会去品尝那香甜的核桃？”

我们编写《成全更好的自己》的灵感正是源于此。

## 目录

[显示全部信息](#)

[在线试读部分章节](#)

抬眼望望周围的世界，没有一种事物可以独立存在，月亮皎洁，因为它与星星相伴；花朵艳丽，因为它与草木为依。这世间的人又怎么能独立存在呢？因此，哪些人值得交往、哪些人一定要远离，是我们每个人应该思考的重要问题。虽然“朋友”没有办法去客观订立标准，也不必定下某些刻板条件，但是，古语说：“道不同，不相为谋。”选择与什么样的人交往，其实就是选择一种生活，有什么样的朋友，你就会有一条什么样的人生道路。所以，当你发现你身边的人与你的步调不搭时，一定要果断地断绝来往，放弃那些不值得你再浪费时间与精力去用心经营的关系。有些朋友靠不住，在短期内，你们可能关系不错，但经过时间的洗礼，你就会发现。你一心一意地对待他，他却把你的隐私当成茶余饭后的谈资，他会为名为利而出卖你，也会利用你、谋害你，这样的人不值得你用心对待，必须与他断交。一天清晨，蜗牛竖着一对触角、背着硬壳，在旷野上趾高气扬地爬行着。当蜗牛经过一只蛹的身旁时，蛹热情地跟它打招呼说：“早上好！表兄！”蜗牛听了蛹的问候，没好气地大声说：“喂，你长得那么丑，怎么好意思叫我表兄呢？我们什么时候成亲戚啦！你怎么能够跟我相提并论呢？”蜗牛还十分傲慢地说，“我有房子，你有吗？”说罢，瞧也不瞧蛹一眼，旁若无人地往前爬走了。几天以后，那只蛹蜕变成了一只长着金翅膀的蝴蝶。蜗牛见到蝴蝶，想起了那只蛹，它等着蝴蝶主动来问候，但蝴蝶在花丛中飞来飞去，却装作没看见蜗牛。最后，蜗牛实在忍不住了，便开口同蝴蝶打招呼：“漂亮的表妹，你在忙什么呀？怎么对你的表兄不理也不睬呢？”“哦，蜗牛先生，我什么时候又成了你的表妹呀？”蝴蝶冷淡地说，“想当初，当我还是蛹的时候，你不是瞧不起我，不愿意与我为伍吗？现在我能飞了，有自己的事情和伙伴们了！”社会上就有这些“俗友”，本来朋友走到一起就是要以共同的理想、目标和志趣相投为基础的，但是偏偏有一些人，凡事把物质利益放在第一位。这种人很现实，你春风得意时，他们围绕在你的左右，一旦你陷入困境，他们便怕身受连累而消失得无影无踪，所以，对于这种“俗人”没有必要投入太多的感情。《红楼梦》中的王熙凤可谓是一个极伶俐的人，人称“明里一盆火，暗里一把刀”，如尤二姐被接进府后，她表面上对共侍一夫的尤二姐热情似火、嘘寒问暖，但暗地里却设法陷害，把尤二姐置于死地。这样的人在生活中并不少见，短期内你会觉得他们亲近无比，可长期交往之后，你就什么都明白了，他们像“双面人”一样，会令你有苦难言。上面的几种人也许令你觉得与人交往的深不可测，但是，时间可以让你把一切看穿，最重要的是，看穿之后，你一定要立刻改变自己的态度，不要再把时间浪费在他们的身上，因为他们本就如此，不值得你用心去交往。人是有感情的动物，哪怕养一只小猫小狗，离别时也会觉得伤心，更别说是人了。所以断交时伤心、生气都是必然经历的过程，但是，这种过程一定要迅速走过，不要沉浸其中。P2-3

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)