

《与宝宝同眠》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年08月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787510444739

编辑推荐

中国家庭传统，都是父母带着孩子睡觉，欧美等国外的父母，却让孩子单独一间屋子，这是为什么呢？他们为什么又会对与宝宝同眠进行研究呢？与宝宝同眠，就是与宝宝同眠吗？与宝宝同眠，对于刚有宝宝的父母，这本书能更好的为您解答其疑问，同时为您提供更多科学、有利于宝宝身心发展的同眠时注意事项，许多你不知道的事情，尽在此书！

跟自己的孩子睡在一起，这在人类的历史上几乎是各种文明共同的概念。美国作家詹姆士·麦克肯纳在本书中将为您揭示安全的同眠环境可以为宝宝带来的种种好处。而其中关于减少安全隐患的部分又详细地为您解答了如何与宝宝安全地同眠中的问题。让父母熟知什么样的睡眠环境才是安全的，如何消除睡眠环境中的不利因素。对新生儿父母能起到很好的指导作用。

获美国年度**图书奖

同眠，温馨的成长记忆在这里起航

享受与宝宝在一起的每一分钟

整夜陪伴在宝宝身旁，是对孩子*好的安抚，

可以**限度地帮孩子缓解压力。

如果没有母婴之间的身体接触或者互动的刺激，那么新生儿的一部分脑细胞就可能悄悄地永久消失了。

内容简介

本书描述了科学界、医学界及社会上对于同眠领域的纷争，解析了为什么同床同眠这个话题一直没有明确的结论，目的在于在现有的科学研究基础上让父母熟知

什么样的睡眠环境才是安全的，并告知父母们如何消除睡眠环境中的不利因素。本书并没有刻意强调任何一种特定的同眠模式，相反则是主张根据每个家庭的独特性进行具体安排。此外，本书还为父母们展示了安全的同眠环境可以为宝宝带来的种种好处。

作者简介

詹姆斯·麦克肯纳博士，

圣母大学人类学“埃德蒙教授”，同时是该大学母婴睡眠行为学研究实验室的负责人，出版过的作品涉及婴儿睡眠、母乳喂养、婴儿猝死症、人类行为进化等诸多方面，其中核心的部分体现在对于同眠、非同眠及是否母乳喂养等不同组别的母婴所产生的行为差异内容上。他热衷于研究文化要素对于婴儿养护的作用，以及这种作用是如何影响母婴健康。他的研究获得了国家儿童健康与人类发展基金的赞助。目前，他正在参与一个美国*项目，针对年轻母亲从第一次怀孕到婴儿成长到三岁时间段内的各种情况进行研究。他的论文经常见诸于世界知名的学术文摘和报告集，同时，他也被认为是研究婴儿与父母同眠及母乳喂养方面的权威。

目录

为什么我对同眠问题如此关注

序言

第一部分 认识同眠

第二部分 如何同眠

第三部分 常见问题和关于同眠的建议

附录

媒体评论

专家的声音

“我非常的喜欢这本优秀的父母必读。它给刚当上爸爸妈妈的父母们提供了很多的资讯，帮他们决定到底是采用同眠还是同床同眠，睡眠的时候如何保证宝宝的安全，什么时候应该避免同床同眠等等。它同时回答了许多父母经常提出的有关同床同眠的问题，例如：同床同眠应当持续多久，它如何影响宝宝的成长，如何与双胞胎同眠，与早产的婴儿同眠是否安全等等。本书的附录及参考书目部分提供了大量的宝贵资源，以方便希望

继续探讨此话题的父母们进行全文阅读。”

海伦·保尔 医学博士

英国杜伦大学母婴睡眠研究实验室高级讲师

“同眠是养育宝宝中最妙不可言的一环，麦克肯纳博士的研究成果和富有创建性的建议为我们揭开了同眠的神秘面纱，展示了其中的魅力。”

哈维·卡普 医学博士

“我非常的喜欢这本优秀的父母必读。它给刚当上爸爸妈妈的父母们提供了很多的资讯，帮他们决定到底是采用同眠还是同床同眠，睡眠的时候如何保证宝宝的安全，什么时候应该避免同床同眠等等。它同时回答了许多父母经常提出的有关同床同眠的问题，例如：同床同眠应当持续多久，它如何影响宝宝的成长，如何与双胞胎同眠，与早产的婴儿同眠是否安全等等。本书的附录及参考书目部分提供了大量的宝贵资源，以方便希望继续探讨此话题的父母们进行全文阅读。”

“同眠是养育宝宝中最妙不可言的一环，麦克肯纳博士的研究成果和富有创建性的建议为我们揭开了同眠的神秘面纱，展示了其中的魅力。”

“吉姆·麦克肯纳的《与宝宝同眠》是一本非常值得一读的新书，其中充满了科学性，对于父母而言既是由致力于研究婴儿睡眠方面的权威专家写作的学术著作，同时又是一本简单易懂的安全同眠指导手册。”

北卡罗来纳大学婴幼儿喂养及看护中心导师

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

渐渐地，我们终于意识到，在这些书中，既没有反应出我们作为灵长类动物从漫长的进化过程中所学会的东西，也没有体现出神经生物学和心理学研究所揭示的关键性内容，即：母亲的身体与婴儿不断接触可以促进宝宝的成长和健康。此外，我们还了解到，很多关于如何照料婴儿的建议并没有科学依据，这些建议并非出自实验室的观察，也没有对于人类婴儿的系统研究报告，当然更没有对跨文化种族的婴儿的实际生活状况做过详尽的考察。

相反的，这些建议大多都是七八十年前的老旧文化观点，且带着非常浓重的西方历史文化色彩，其中所反映出来的价值观简直就像是来自一个从来没有换过尿布，也没有亲手照顾过婴儿的男性内科医生一样。持这类观点的大部分人是中年男性，他们往往根据自己对孩子的期望来对待婴儿，而完全不参考复杂的各种实际情况，从而忽略了这些幼小生命自身的需要，这些婴幼儿无论是从生理上和心理上，都需要照顾他们的人陪在身边的人生最初的感受；并且，人类的婴儿对这种渴求陪伴的欲望要远远高于其他的动物类

。在这方面挖掘得越深，我们越发意识到，其实那些所谓主流的观点根本没有涉及到问题的实质。也正是由于这一发现，促使我改变了自己的研究方向。

在西方文化中特别强调婴儿要尽早学会自立，以为这样更易于培养婴儿较完美的人格。正是我们文化中的这种历史原因，造成了现在即使完全没有被科学验证的情况下，大众也会很容易接受抚养婴儿过程中的一种错误认识，那就是让婴儿夜里单独睡觉是培养他们快乐、自信、健康心理的必备环节，更是他们未来通往独立的成人之路的前提。尽管只要稍微对人类学进行研究或了解的人，就能轻易地对这些理论提出质疑，但遗憾的是，从来没有人这样做过。相反的，倒是父母与宝宝分开睡、非母乳喂养等做法越来越被普及。对于这种状况，儿科医生和婴幼儿看护专家们却错误地宣称说这样做可以促进婴儿自我安慰能力的发展，有助于他们成长为具备独立行为能力的成年人。

.....P6

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)