

《金星女火星男为什么会对抗》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787504468789

编辑推荐

一本可以改善两性关系的书籍，一座可以相互沟通与理解的桥梁……

内容简介

女人和男人在面对情感时，都会遇到来自各方面的挑战。现代快节奏的生活使我们的压力越来越大，从而与另一半的关系也变得紧张起来。彼此对于伴侣处理压力时相应产生的新情感需求都很不理解，有人试图改变这种局面，不管是改变自己也好，引导对方也罢，其结果就是，事情向更糟糕的方向发展。其实，解决这一系列问题并不是难于登天的事，只要彼此好好沟通，双方的紧张关系就可以得到缓解。

在《金星女火星男为什么会对抗》中，你可以找到问题的症结，并找到解决的方法，在本书中你会明白，改变对方是不可取的，最重要的是认识到彼此的差异，释放自己的压力，从而体验与对方相处的乐趣。

目录

第一章 女人来自金星，男人来自火星

1. 男人就是男人，女人就是女人
2. 金星女与火星男各自的特长
3. 金星女善于处理问题，火星男热衷于做好一件事
4. 数学和感觉
5. 感觉的深度
6. 创造和谐的气氛
7. 男女思维和感觉的差异
8. 处理感情问题时，男人与女人的反应

第二章 男女之间理解最重要

1. 女人今天为什么不开心
2. 男人为什么不满足
3. 什么才能使女人幸福
4. 为什么女人需要男人
5. 女人想把男人改造得像她一样
6. 两性差异变大源于压力
7. 女人为何忘不了和男人的第一次争吵
8. 真正的爱情需要合理的期望

第三章 压力荷尔蒙也是导火索

1. 带有“红色警报”性质的荷尔蒙

2. “压力荷尔蒙”的作用
3. 女人需要幸福，男人需要成就感
4. 女人如何面对压力
5. 压力对男人造成的伤害
6. 女人渴望安全感
7. 男人的安全感来自何处
8. 压力之下，抗争还是逃避

第四章 生着小插曲

1. 作为“修理王”男人的一贯做法
2. 何谓“家庭改造委员会”
3. 男人女人看购物
4. 男人与家务事无缘
5. 火星与金星上的不同生活
6. 别给男人任何建议
7. 男人，你要学会倾听
8. “修理大王”与“家庭改造委员会”可以休矣

第五章 战争大爆囊

1. 女人与男人吵架的原因
2. 为何争论会升级
3. 对方的安慰与承诺很重要
4. 在争论中女人常犯的错误
5. 在吵架前男人常犯的错误
6. 女人和男人如何避免吵架
7. 做好避让的准备

第六章 男女相处讲艺术

第七章 倾诉心声需讲时机

第八章 永远忙碌的金星女

第九章 牢记“90/10原则”

第十章 “爱”不只是感觉

在线试读部分章节

第一章 女人来自金星，男人来自火星

1. 男人就是男人，女人就是女人

据圣经中所讲，男人是用泥造成的，而女人则是男人的肋骨。这也决定了男人与女人生理与心理的不同，也正是因为这种不同。所以，他们互相吸引。男人需要的是尊重，同时也需要关怀、仰慕，他们最害怕被操控，尤其是女人的操控。

女人与男人之间本身就存在一定的差异，男人总是期待女人可以按照自己的方式进行思考与交流，而女人则期待男人按照自己的方式来进行感受与沟通。女人总想着改变男

人，可是越是想改变，男人就越会反抗，这也是天性使然。男人总想把女人变成自己的私有物品，什么事都要管，可是这样会让女人透不过气，越来越想逃离。

我们本来就不同

男人和女人本来生活在完全不同的星球，他们活在自己的世界里。可是，在某一天，他们相遇了，他们手牵手来到了同一片阳光下，想像着以后的幸福生活，但他们来到的这个世界并非他们想像的那般美好，甚至有些让人窒息。男人的思维不符合女人的思想；女人的处世方式不符合男人的期望，于是，他们开始争吵，不断地争吵，也使他们越来越累，直至没有力气和对方说话。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)