

《推迟你的满足感——写给年轻人的人生成长课》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：231000

印刷时间：2013年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787563934324

编辑推荐

因为年轻，所以拥有得很少，所以需要去奋斗，去拼搏，去争取，自我满足只会让你离成功越来越远。

本书鼓励年轻人要从现在就开始行动起来，不要等青春不再，年华逝去之时，才开始反省，本书从前辈、过来人的角度，教导年轻人如何成长，帮助年轻人如何摆脱困境，如何在社会中立足，进而迅速地成长起来，*终获得幸福的人生。

要记住：人生无法重复，希望你在年轻时上好每一堂成长课，无愧于你的生命。

内容简介

生活就像一杯茶，它不会苦一辈子，但总会苦一阵子。人生无法重复，只希望你在年轻时上好每一堂成长课，以免像那些已经不再年轻的前辈一样悔恨当初。本书是前人的智慧结晶，是一盏盏指引年轻人绕开阻碍、奔向理想的明灯，希望年轻朋友们在品读本书的同时感受生命赋予自己的意义，让人生更加闪耀。

作者简介

刘杰，女，1978年生，汉族，现居北京。从事多年的图书编辑工作，现为自由撰稿人。由于经常与文字、与读者打交道，作者对文字的把握十分敏锐；对把握读者的心理变化也十分到位。因此，她创作出许多深受读者喜爱的书籍。她的文字精妙老练，内容深刻，字里行间就给人以启迪、给人以方向。

目录

第一课 不断否定自己，才能走向成熟
成长就是不断地改变自己

成长需要学会突破自己的弱点
惟有不断学习，才能紧跟时代
只有真正认识自己，才能更快地成长
成长就是在不断地超越中完善自我
褪去稚嫩，用成熟的心态拥抱明天
让自己变成合格的“社会人”
要学会自己快速成长起来
不断积累经验，提高自己的实力
每天淘汰自己，不断自我更新
永远有新的目标，才能攀登新的高峰

第二课 按照理想创造自己的生活

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

让自己变成合格的“社会人”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)