

《你愈爱的，愈要有勇气往外推 让爱窒息，或让爱自由，只在你一念之间》

书籍信息

版次：1
页数：203
字数：98000
印刷时间：2013年03月01日
开本：大32开
纸张：胶版纸
包装：平装
是否套装：否
国际标准书号ISBN：9787535456342
丛书名：励志馆

内容简介

生命中的爱，很容易失控。

爱得越深，投注的理想、期望越多，就越容易和现实脱轨。

许多人与爱人、孩子，甚至知己反目成仇，都是因为，他们在纯粹的感情里，添加了过多的要求和期待，爱因此变质。

其实，不论事业、财富、爱情……越是让你紧抓不放的，往往就是你的内心，最感到匮乏和不安全的部分。那种空虚，没有人可以帮你，除了你自己。

唯有开放对外界的执着，重新省思内在的需求，人生这一关，你才能安然度过。

62个小故事，告诉我们，让爱窒息，或让爱自由，只在一念之间。

作者简介

王启芬，很早就选择投入公益教育，将此作为毕生的职业。

乐于倾听和分享，认为生命的饱满与健全无法经由向外抓取来获得；相反地，正因为诚恳地给予，生命才能自得富足。

因为工作需要，随团队讲学于美国、阿根廷、澳洲等地，在感受不同文化下养育的水土和人情时，也深深理解人类同为一个整体的事实，因此对远方的战火与饥荒不再冷漠，对灾难和祸患感同身受。当眼界与心量不断扩展时，生命的波折就如同海中波浪，即使涛浪翻涌亦无损深邃。

目录

- 1、爱不用多，够生活就好
- 2、化梦糕的故事
- 3、小说家为什么停笔了？
- 4、最好的溺爱，是放手
- 5、你把时间花来成为别人吗？
- 6、在有阴影的地方，发现光
- 7、为心灵开一道伤口，或是开一扇窗？
- 8、懂得珍惜，拥有才显得贵重
- 9、减法的智慧
- 10、塑化剂和吸烟哪个毒？

- 11、找到输的感觉
- 12、计划之外的，更值得期待
- 13、种子不灌溉就能发芽？
- 14、抄袭的祈祷文

、化梦糕的故事

、最好的溺爱，是放手

、在有阴影的地方，发现光

、懂得珍惜，拥有才显得贵重

、塑化剂和吸烟哪个毒？

、计划之外的，更值得期待

、抄袭的祈祷文

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)