

《让孩子成为社交小达人（小学版）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年03月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787513621915

编辑推荐

好爸好妈分享系列《让孩子成为深交小达人（小学版）》是北京海淀区某小学一线教师的教育心得。

书中的真实案例再现小学生的社交场景；“专家来分析”栏目，分析案例中孩子社交的心理；“家长如此做”栏目建议家长如何指导孩子社交，让孩子变身“社交小达人”。

内容简介

儿童心理学家哈塔布曾说：“预测一个孩子成年后的生存能力，不是看他现在的学习成绩，也不是看他乖不乖，能不能遵守课堂纪律，最好的也是唯一的方法，就是看孩子能不能跟其他孩子合得来。”

北京某医院对北京市1000多名中小學生调查表明：学生中曾出现社交恐惧症状者高达80%，其中严重者占1.4%。也就是说大多数孩子存在一定的社交障碍。

由于害怕和回避社交，那些有此类症状的孩子们，其正常的学习和生活都受到了或大或小的影响。相对于社交能力强的孩子，他们的学习和社会技能锻炼的机会减少，人际交往能力下降，从而产生孤独、自闭等不良心理。

社交障碍已经成为阻碍青少年正常心理塑造的一个大问题，会深深影响他们今后心理的健康发展。希望家长们能够重视孩子的社交技能，参考《让孩子成为社交小达人》引导孩子充分掌握社交技巧成为真正意义上的“社交达人”。

作者简介

路建立，女，1985年4月出生，汉族，北京市延庆县人，2008年毕业于首都师范大学。现为北京市海淀区永泰小学的一名普通教师。任教5年以来，一直担任班主任工作，运用自己丰富的教学经验总结出深受学生喜欢的教学方法，并且用自己已有的心理学知识和教育理论帮助自己的学生发展成为一个健康、快乐，助人为乐的人。

目录

第一章 引导孩子与家庭成员和睦相处

有一句古话叫作：“以教人者教己。”意思是用教育别人的言行先来教育自己，也就是我们现在常说的言传身教。

在孩子漫长的成长过程当中，作为父母不仅是他接触到的第一人，而且是他幼年和少年时期最重要的伴随者。要想让孩子拥有一个良好的心理状态和精神面貌，以便更好地投入到社会交往之中，父母就要从自身做起，引导孩子与家庭成员和睦相处，共同创造一个充满爱与温情的家庭环境。

1. 树立榜样——家长先学会和孩子交朋友
2. 相互尊重——请蹲下来和你的孩子平等对话
3. 多一些沟通——别让孩子和你“没话说”
4. 停止唠叨——不做“唐僧”式家长
5. 允许犯错——让孩子在错误中成长
6. 不打骂——用拳头“说话”的父母是最失败的
7. 温和有礼——争吵是最糟糕的解决问题的办法
8. 拒绝任性——让孩子知道，“我”不是一切
9. 有爱宝贝——让孩子懂得礼让兄弟姐妹
10. 家有“刺”娃——给孩子为自己解释的机会

第二章 培养在客人面前不失礼的好孩子

儿童心理学家哈塔布曾说：“预测一个孩子成年后的生存能力，不是看他现在的学习成绩，也不是看他乖不乖，能不能遵守课堂纪律，最好的也是唯一的方法，就是看孩子能不能跟其他孩子合得来。”什么样的孩子容易和别人合得来呢？最为关键的一点就是具备待人接物的社交技能。要想提高这方面的技能，就需要父母有意识地培养孩子这方面的能力，让他成为一个热情懂事的小主人。1. 热情周到——欢迎客人的到来2.

主人风范——让孩子做个快乐的小主人3. 及早提醒——告诉孩子家庭聚会时的礼仪细节

4. 闭上小嘴巴——大人说话，孩子如何不插嘴5.

学会聆听——让孩子认真倾听客人的谈话6. 善待小客人——引导孩子懂得礼让小客人7.

不做“人来疯”——淘气的孩子要收敛8. 善始也善终——教孩子懂得送客的礼节

第四章 帮孩子交几个知心好友

“交朋友”看起来简单，但实际上却是件很复杂的事。即使小学生们也不例外。要想拥有和谐的人际关系，多有一些知心好友，就需要他们花时间学习、经营和维持。而孩子如果出现人际交往方面的障碍，往往不是单一因素造成的。所以，父母务必做个有心人，为孩子努力创设各种交往的机会，并给予耐心的指导，以此来培养孩子的交往能力。1. 近朱者赤——教孩子如何选择朋友2. 走出自闭——让孩子在广阔的世界飞翔3.

诚实守信——孩子一生最好的通行证4. 学会“双赢”——合作意识是成功的“软基础”

5. 懂得分享——为孩子的人际关系搭建桥梁6.

换位思考——教孩子学会站在朋友的立场想问题7.

远离嫉妒——嫉妒心理只会让孩子孤立无援8.

洁身自爱——严格要求自己才会得到别人的欣赏9. 宽容——练就孩子非凡的气度10.

热情——每个人都渴望温暖和友爱11. 应对选择性缄默——让孩子成为交流的中心

第六章 面对陌生人的交往技巧

著名教育家斯宾塞说过：“那些不良的举止，和不礼貌不文明的行为，不但对孩子自身发展不利，而且也会严重危害孩子的品性。”随着孩子的逐渐成长，会有越来越多的机会和陌生人交往。父母要让孩子知道，彬彬有礼的风度就好比促成人际交往的“黏合剂”和“润滑油”，它能用自己特有的力量，使其与陌生人之间的交往更加顺利融洽。

1. 自我介绍——让孩子亮出第一张“名片” 2. 恰当称呼——给别人良好的第一印象3.

记住名字——交谈中最好的“赞美” 4. 彬彬有礼——教导孩子要善待新同学5.

电话交流——让孩子学会接打电话的礼仪6. 注重内在——看人不要只看外表7.

自我保护——不要跟着“感觉”走8. 勿泄隐私——不要随意暴露关于家庭的信息

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)