

《从生活学中医：学用中药一学就会》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787530881248

编辑推荐

张彩山编著的《从生活学中医(学用中药一学就会)》将生活中常见的200种中药药材按照各自不同的功效分为：补虚药、解表药、清热药、温里药、理气药、消食药、收涩药、祛风湿药、芳香化湿药、利水渗湿药、化痰止咳平喘药、安神药、平肝息风药、活血祛瘀药、止血药、泻下药、驱虫药、芳香开窍药等18大类，用通俗易懂的语言深入浅出地介绍了每味中药的性味归经、功效主治、用法用量、疗疾验方、保健药膳、现代研究、选购要点、贮藏方法等。本书理论和实践相结合，图文并茂，深入浅出地讲解了中药知识和运用，每个读者都可以一看就懂，一学就会，一用就灵。深奥中医简单学，学以致用，从生活细节开始，治病防病，延年益寿。

内容简介

中药的使用在我们已有7000年历史，中国人靠它治病养生，靠它延年益寿。《神农本草经》将中药材分为上、中、下三品，称“上药养命，中药养性，下药治病”。

张彩山编著的《从生活学中医(学用中药一学就会)》将生活中常见的200种中药按照功效分为18大类，介绍了每味中药的性味归经、功效主治、用法用量、疗疾验方、保健药膳、现代研究、选购要点、贮藏方法等，《从生活学中医(学用中药一学就会)》还介绍了中药的起源、性能、配伍、炮制、禁忌。其中“疗疾验方”均是从《本草纲目》等诸多中医典籍或是从古往今来的中医验方中优选而出，不仅利学实用，且疗效显著，以供读者对症选用。

目录

第一章 学点中药基础知识

“神农尝百草”谈起——中药的起源

泽万世的书卷——本草文献

以超越的品牌——道地药材

“四气五味”中的智慧——中药的性能

协同作战的奥妙——中药的配伍

健康是这样炼成的——中药的合理利用

安全用药中的“雷池”——中药的禁忌

第二章 补虚常用药

第三章 解表常用药

第四章 清热常用药

第五章 温里常用药

第六章 理气常用药

第七章 消食常用药

“神农尝百草”谈起——中药的起源

以超越的品牌——道地药材

协同作战的奥妙——中药的配伍

安全用药中的“雷池”——中药的禁忌

第三章 解表常用药

第五章 温里常用药

第七章 消食常用药

第九章 祛风湿常用药

第十一章 利水渗湿常用药

第十三章 安神常用药

第十五章 活血祛瘀常用药

第十七章 泻下常用药

第十九章 芳香开窍常用药

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)