

# 《农村居家养老健康促进丛书·老年人健康顾问》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117224093

## 编辑推荐

根据农村老年人的特点，从健康细节着手针对农村老年人的生理特点、生活方式、生活细节，进行了全面而具体地介绍。旨在帮助了解老年健康的概念，影响老年健康的因素，达到老年人转换观念，建立正确的健康观，增强自我保健的意识，提高自我保健能力，获得健康知识和科学的生活指导，达到高质量的生活，预防和减少疾病的发生。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)