

# 《特效穴按摩不生病全书》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：大16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508283425

## 内容简介

本书详细介绍了分布在人体各部位的重要疗病穴位及其功效，针对现代人希望治疗多种常见病，解决美容问题和达到健康长寿的愿望，推荐了多个简单易行、有较好疗效的选穴方法和穴位，并介绍了详细的穴位功能和找寻方法，并对每种操作手法配备了精美的图解，可帮助读者自己在家实施按摩、敷贴、拔罐等疗法进行自我防病保健。

## 目录

### 第一章 神奇的穴位疗法

神秘的“脑梗死”

祖先的最大“馈赠”

迷信还是科学

祖先的第二大“馈赠”

足三里灸传天下

### 第二章 穴位疗法的基础知识

经络基础

十二经脉

奇经八脉

络脉

穴位基础

经穴

奇穴

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)