

# 《经络通养生治病全书：一敲就灵》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：线装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508282855

## 内容简介

《经络通养生治病全书(一敲就灵)》编著者耿引循。

《经络通养生治病全书(一敲就灵)》介绍了人体经络和相应的重要穴位，以及这些经络和穴位在维护人体正常运转中所起的作用；整理了近百种常见病、多发病以及亚健康的症状。针对这些症状介绍了中医调理原理和经络敲打治疗方法，推荐了多个有良效的、特殊穴位和敏感点，每个敲打步骤都配备了精准的讲解和示范图，并注明操作手法、力度、次数和治疗时间。适合广大读者自我疗病时参考。

## 目录

### 第一章 千百良方不如经络通畅

经络真的能治病吗

通则不痛，痛则不通

被现代科学验证的经络

千方百剂难敌两手双拳

健康自测：自测经络是否通畅

### 第二章 技打经络的热身课

敲打的主要对象——经络和穴位

经络的组成

疏通经络的“机关”——穴位

简易取穴法

一学就会的经络敲打法

最有用的敲打手法

别惊慌，这是敲打后常见情况

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)