

《每天懂一点爱情心理学（爱需要品味，爱需要思考，爱更需要智慧。每天懂一点爱情心理学吧，为了你爱的人和爱你的人！）》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：32开

纸张：胶版纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787538865844

编辑推荐

内容简介

爱情它是个难题，让人目眩神迷……

为什么男人需要尊重，女人需要理解？为什么男人多喜欢沉默，而女人喜欢反着说？为什么有的人，走进爱情，就走进了幸福？为什么有的人，走进爱情，就走进了痛苦？为什么有的人选择了婚姻，就等于走进了爱情的坟墓？而有的人走进了婚姻，就等于升入了幸福的天堂？

……

归根结底，爱情是一场博弈，爱情是一种心理学。只有懂得博弈理论的人，只有深谙爱情心理学之道的人，才能学会爱情，懂得爱情，善于经营好爱情。

《每天懂点爱情心理学》将从心理学、生理学、人类学等多个角度。通过透彻的分析，研究恋爱的秘诀、恋人与婚姻的心理，帮助人们用健康、成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。

每天懂一点爱情心理学吧，为了

你爱的人和爱你的人！爱情它是个难题，让人目眩神迷……

为什么男人需要尊重，女人需要理解？为什么男人多喜欢沉默，而女人喜欢反着说？为什么有的人，走进爱情，就走进了幸福？为什么有的人，走进爱情，就走进了痛苦？为什么有的人选择了婚姻，就等于走进了爱情的坟墓？而有的人走进了婚姻，就等于升入了幸福的天堂？……

归根结底，爱情是一场博弈，爱情是一种心理学。只有懂得博弈理论的人，只有深谙爱情心理学之道的人，才能学会爱情，懂得爱情，善于经营好爱情。

《每天懂点爱情心理学》将从心理学、生理学、人类学等多个角度。通过透彻的分析，研究恋爱的秘诀、恋人与婚姻的心理，帮助人们用健康、成熟的方式去爱自己、爱别人，并留住属于自己的真爱。每天懂一点爱情心理学吧，为了你爱的人和爱你的人！

《每天懂点爱情心理学》由刘爽编著

[显示全部信息](#)

目录

爱情真相：破解男女爱情之谜

完美的爱情是什么样的？

人为什么需要爱情？

什么是爱情心理学？

爱情是追到手的吗？

爱情的三种基本成分

你的爱情属于哪一类？

爱情需要经历四个阶段

爱情能持续多久？

爱可以从头再来

爱的萌芽：男人一见钟情，女人日久生情

爱情在何处萌芽？

什么时候爱情会萌芽？

让人陷入爱情的种种原因

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

另外，克制唠叨还要相互多一点理解，多一点温情。

因此，聪明的女性要想维护家庭生活的幸福快乐，请记住：绝对不可以再唠叨了。

婚姻里难免潜伏着两个人的战争；一触即发之际，是火上浇油，还是春风化雨，往往决定于妻子的言语。有时候，恰到好处的一句话，不仅能平息争端、掌握主动，还能让你们的婚姻在磨合的过程中更亲密、融洽而快乐。

心理学研究发现，女人爱唠叨，也正是女人一种乐于表现自己、突显自己的原始天性的流露，但是唠叨得不科学结局往往就会事与愿违，越想通过唠叨来解决问题越解决不了。

其实，女人在唠叨时，只是字眼的小小改变就能令你所表达的意思有很大的不同。关键在于调节你的情绪不要带着火气和抱怨，这才是创造和谐关系的秘密所在。

不要说：“我知道你就会这样说。”

而要说：“你以前就曾经这样说过，所以它一定还在困扰着你。”

不要说：“你令我简直快疯了。”

而要说：“你那样做，我真的很难受。”并且，女人越早说出自己当时的感受越好。

不要说：“这事你一直就没做对过。”

而要说：“你是做了很多努力，但用这种方式是不是太费劲了。”

责备你的另一半的行为不当，你往往会指出做这件事正确和错误的方法。虽然看上去你的方法可能最好，可事实上它常常是带有主观偏好的。

不要说：“为什么你总是不听我说？”

而要说：“这对我真的很重要。”

说你的伴侣总是不听你的，不仅是责备而且还夸大了怨气。而以“这对我真的很重要”这句话作为开场，则会为你打开一扇进行建设性对话的大门。

不要说：“说得对，我正是离开你！”

而要说：“那样会给我一种想要离开你的感觉。”

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)