

《时尚妈妈的幸福生活》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年04月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787508632438

内容简介

本书内容简介：妈妈们为老公和孩子付出了全部，她们是最想拥有时尚生活的，但是却往往自顾不暇。本书就是写给妈咪们的一本时尚know-how之书，教给大家真正为了“我”自己，而不仅仅是为了宝宝——从胎教期起的穿衣打扮搭配方法和购物法则，到减龄五年的皮肤和身材护理方法，再到精心养育宝宝的知识，逐一呈献给希望拥有高品质生活的妈妈们。

作者简介

作者：（韩国）文程媛 译者：韩美玲

文程媛，1974年出生于韩国首尔，延世大学新闻传播学系毕业，喜欢写作绘画。作品有文学随笔集《盐信》。

从大学时代起做编剧，开始创作电影剧本。毕业后进入金钟学社团法人，在电视剧企划部门工作。此后，作为一名电视剧PD参与了SBS迷你电视剧《美丽的日子》的创作，后曾任插画公司企划经理。30岁到来的前夕，独自一人到欧洲旅行两个月，治愈了工作倦怠。

32岁的时候有了自己的小美人女儿，和女儿在一起度过的每一天都充满了新奇和感激。她相信年龄越大越能展现真正的时尚品味，名副其实的“我”就是最时尚的。她还有一个坚定的信念，希望在遥远的未来，能被孙子孙女称为“时尚奶奶”，也希望世界上所有的新手妈妈都能够通过《时尚妈妈的幸福生活》成为懂得享受人生的“时尚妈妈”。

目录

第一章

时尚妈妈，心态先行

Mind Control

胎教不是学习？

有专门用于胎教的好书吗？

胎教音乐，如何选择？

时尚妈妈专访？音乐专栏编辑崔恩正推荐的最佳胎教光盘

时尚妈妈的特别胎教

戒不掉的茶歇时间

此生仅一次的回忆——孕期照

时尚妈妈专访?播音员申智慧推荐的最佳电影

新手妈妈的幸福法则

重返恋爱时节

给自己短暂的休息

[显示全部信息](#)

媒体评论

与其他把全副精力都倾注在孩子身上的母亲不同，正媛精心为自己穿衣打扮，对于她的成功，我只有感叹佩服！

——情景剧《NEW NONSTOP》作者 吉由正

这本书详细地讲述了正媛成为母亲的过程中感受和领悟到的宝贵智慧。书中介绍的know-how将成为新手妈妈们贴心的身心调节指南和时尚指导方针。

——汉阳大学家庭医学系教授 朴薰其

我一定会向身边有孩子的朋友推荐这本书。我想把这本书送给我那知己般的爱人，她作为女人和妻子付出了很多努力；我还想在遥远的将来，把这本书和音乐一同送给我亲爱的女儿。

——作曲家兼钢琴家 李闰珉

这本书没有特别关注孩子，而是聚焦于母亲，视角更加新颖。她所说的“时尚妈妈”才是与这个时代相协调的、高品位、有能力的妈妈的代表！

——金友林，Mazia co董事长

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

时尚妈妈专访

音乐专栏编辑崔恩正推荐的最佳胎教光盘。

音乐专栏编辑崔恩正曾在俄罗斯国立电影学院攻读电影学专业，担任过音乐专刊《VIVACE》（杂志名）总编一职，为月刊《新东亚》的《喜欢的唱片，想听的音乐》专栏撰写过3年文章。

《拉赫马尼诺夫钢琴协奏曲第二乐章和柴可夫斯基协奏曲第一乐章》（金正源）

《拉赫马尼诺夫钢琴协奏曲第二乐章》是钢琴家们最希望在舞台上呈现给听众的作品，洋溢着诗样的感情，凸显了紧张与极致。而《柴可夫斯基协奏曲第一乐章》则以稳定的技艺为基础，展现出缓缓流淌的轻柔旋律。

《一生一定要听的爵士名曲100首》

用沙哑的嗓音吟唱的路易斯·阿姆斯特朗、嗓音中蕴含着命运多舛的孤独的比莉·哈乐黛、被誉为流行乐教科书的纳京高、有爵士乐界巴赫之称的艾灵顿公爵、萨克斯大师索尼·罗林斯……爵士乐界赫赫有名的大师们的演奏及演唱都包含在这张专辑中。

《咏叹调》（Arioso，许允禎）

《咏叹调》是韩国顶级大提琴演奏家许允的专辑，她被誉为是“用富于感染力的声音与观众共鸣的演奏家”。许允演奏的《无伴奏大提琴组曲第一乐章前奏曲》沉着、斯文、气场十足。这张专辑是许允与爵士乐钢琴家郭润灿（制作人）共同推出的大碟，重新编曲的巴赫乐章充满现代气息，大提琴厚重的声音极富感染力。

时尚妈妈的特别胎教

怀孕期间，还有一种和咖啡一样让我割舍不下，只能小心品尝的珍爱之物——红茶。一个偶然的的机会，我品尝到了英国名品“哈洛氏（Harrods）红茶”。那时，一个差不多和我同时怀孕的朋友送给我伦敦顶级红茶哈洛氏做礼物。记得曾经有人说过，喝哈洛氏就和品尝伦敦的名品一样，其中，哈洛氏最独特的混合物No.49具有凌驾于知名香水香奈儿No.5之上的魅力，为人津津乐道。

老公品尝过哈洛氏红茶后说从没有感受过如此细腻柔和的红茶。喝上一口哈洛氏红茶，那一瞬间，仿佛连英国女王也没什么可羡慕的了。品味着甜美的余香，翻看着江国香织的《神圣花园》，好像拥有了世间的一切。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)