

《励志教育：女儿不懂 妈妈要说》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787535863157

编辑推荐

给青春期的你*实用、*直接、*科学的帮助！

内容简介

随着生活水平的不断提高，性早熟的情况时有发生。性早熟是一种生长发育异常现象，主要表现为青春期特征提前出现。目前，性早熟发生在女孩身上的情况较多。一般把8周岁以前乳房开始发育，10周岁以前月经来临称为性早熟。所以，如果你出现了这种状况，一定要及时告诉妈妈，尽早采取措施。

目录

开·篇 美好的青春期成就女孩一生的幸福

生理篇 我家有女初长成

第一章 女孩长大了

青春的脚步何时到

初潮很神圣

痛经千万别大意

“好朋友”总是姗姗来迟

羞答答的玫瑰静悄悄地开

小百灵消失了

战“痘”正当时

神秘的处女膜

第二章 青春期那些尴尬事

选择胸罩有讲究

使用胸罩要注意

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

生理篇 我家有女初长成

第一章 女孩长大了

青春的脚步何时到

成长的烦恼

周末，一大早起床后，12岁的董靓就一副心不在焉的样子。妈妈以为女儿没睡醒，就没往心里去，于是母女俩各忙各的。

吃过午饭，妈妈让女儿陪她去买东西，女儿还是一副若有所思的表情，妈妈感觉很奇怪：“这孩子，想什么呢？”

妈妈决定一探究竟，把女儿叫到跟前，问道：

“靓靓，怎么回事，从一大早起来就魂不守舍的，有什么事吗？”

靓靓欲言又止。

“这孩子，跟妈妈还有什么不能说的？到底怎么回事？”

“哎呀，是这样的。妈妈，我们班有很多同学最近都不一样了，我也说不上来她们到底有什么变化，反正就是跟从前不同了？男生有的说话翁里翁气的；女生有的长高了，有的声音有了变化，可我什么也没感觉到，难道我有什么问题？”

看着女儿那认真又严肃的小脸，妈妈决定好好给女儿讲讲女性的变化过程。

有一种变化叫“成长”，它能使种子发芽，也会让小孩子发生变化。它就像不请自到的“客人”，当你还没有作好心理准备的时候，它就带着发育的种子迫不及待地跨进青春的门槛，让你的身体由里到外都发生很大的变化，给你制造不少“麻烦”，引起你无穷的担忧和烦恼。但是，我们应该感谢它，因为它能让我们从一个黄毛丫头变成亭亭玉立的少女。它，就叫青春期。

那么，每个人青春期到来的时间一样吗？男女有不同吗？

青春期是从儿童期迈向成年期的一个过渡时期，也可以说是从发身到发育成熟的成长期。青春期是人生发展的第二个转折期，其年龄大约从10岁至18岁。进入青春期的孩子，不论男孩或是女孩，在身体上和心理上都会发生很大的变化，尤其是性器官的迅速发育成熟，会给青少年的身心健康带来很大困扰。

.....

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)