

《我的法宝是魅力：教你7招提升魅力》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年10月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801838995

内容简介

个人魅力指的就是“如何从积极的角度去影响他人的能力。”个人魅力并不是从娘胎里带出来的，也不是什么遥不可及的东西。要想发掘你的魅力潜能，就得从小事练起，力争成功。如果你有更多的个人魅力，那么你在职业发展上会脱颖而出，你也更有能力去鼓舞和推动别人。”

目录

Part 1 完美的第一印象

形象法则

- 1 美丽的仪表是比任何介绍信都有用的推荐书
- 2 恰到好处的眼神让人对你好感倍增
- 3 富有魅力的声音能使人“上瘾”
- 4 亲切的表情比华服更吸引人
- 5 一个举止得体的人才会受到欢迎
- 6 气质是不需要什么举动就能迷住人的才能

Part 2 塑造你的亲和力

亲切法则

- 1 亲切的态度会把大家吸引到你身边
- 2 学会宽容，你就能把敌人变成朋友
- 3 做一个好人，但是绝不要做“滥好人”
- 4 改变不良性格，你将会左右逢源
- 5 幽默感为你的人际关系加分
- 6 谦恭，只有谦恭才能叩开他人的心门

Part 3 小细节让你有大收获

细节法则

- 1 每记住一个人的名字就意味着你将收获一个朋友
- 2 学会做一个好听众是让人喜欢你的一条秘诀
- 3 少说“我”多说“你”说话常用“我们”开头
- 4 两只手相握是拉近两颗心最有效的武器
- 5 打动人心的最佳方式是谈论别人感兴趣的话题
- 6 切记，对他人的私生活要保持礼貌的距离
- 7 要想得到友谊每个人都应该学会发自内心地为别人喝彩

Part 4 成为语言“艺术家”

语言法则

- 1 想让别人乐于和你交往，就多说风趣又机智的语言
- 2 把话说到别人心坎上，别人才会对你好感倍增

- 3 比起反对者，人人都会选择喜欢赞同自己的人
- 4 不要轻易和别人争论，那会把你们的友谊画上句号
- 5 一个合乎情理的回答即使是拒绝也会让人愉悦
- 6 说话之前要先想清楚会不会伤害到别人
- 7 要获得他人认可，没有任何事情比适当的说话时机更能起到作用

Part 5 从心底尊重他人

尊重法则

- 1 你的重视能使他人焕发出巨大的热情
- 2 人们对你心生愉悦，往往因为你对他们有礼貌
- 3 不要把别人的好视为理所当然，要时常记得感恩
- 4 你越让别人觉得自己重要，你在别人心理就越有分量
- 5 自己不能胜任的事，千万不要轻易答应别人
- 6 有意见应当坦率地交换看法，不可以背地诽谤

Part 6 保持积极的心态

心态法则

- 1 坦然地面对和接受批评，能够危机化为转机
- 2 不要把坏情绪带进办公室，那会让大家都疏远你
- 3 抱怨不停，只会让他人烦躁，让自己陷得更深
- 4 你用什么样的眼光看世界，世界就会用什么样的方式回报你
- 5 拥有自信的态度会让你充满魅力
- 6 视工作为乐趣，人生就是天堂；视工作为义务，人生就是地狱

Part 7 真诚赢得人际高分

真诚法则

- 微笑带给别人的感受是亲近他最好的通行证
- 只要乐于分享合作，就足以给人留下好印象
- 帮助别人就是给别人一个喜欢你的理由
- 为对方设身处地地考虑问题，会让你赢得更多的朋友
- 赞美话说得得体，会使你更迷人
- 信任是人与人之间最美丽的语言

附录

测测你的EQ(情商)

职业性格测验表

社交能力自测表

能力倾向测验

你的交朋友能力

[职业测试]你的职业生涯规划测评

测试你的赚钱能力有多强

2007年10大令人兴奋职位

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)