

《当家女人说了算：我美丽我做主》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年10月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801838520

内容简介

当满世界都在谈论小资、追求浪漫的时候，聪明的女人懂得在现实中生活。生活其实很简单。好好过日子，是很多女人最终的愿望，虽然这个愿望很土气，却很现实。会过日子的女人，是未婚男人们寻找的结婚对象。一个想结婚的男人，是一个要开始过日子的男人，他需要生活中的帮手；会过日子的女人，也是已婚男人的依靠，在男人疲惫和情绪低落的时候，他需要看到一个平静的女人以及这个女人为他布置的温馨的家。

目录

第一章 我为“衣”狂

- 1.女人的恋衣心结
- 2.青春可以不老，红颜可以装扮
- 3.为“衣”消得人憔悴
- 4.给衣物找个满意的家

第二章 “食”尚生活

- 1.女人的美食天地
- 2.自己的“胃”口不难调
- 3.鸡毛蒜皮巧对付
- 4.巧手备美食

第三章 我爱我家

- 1.家是一面镜子
- 2.让每个房间都整洁漂亮
- 3.家具也要做“美容”
- 4.家用电器需增寿

第四章 人在旅途

- 1.梦中的天堂
- 2.背起行囊去远方
- 3.出国游准备好了吗
- 4.开心购物车

在线试读部分章节

1.女人的恋衣心结

世界因女人而美丽，女人因服饰而自信

女人对漂亮衣服有着一种天生的依赖性，她们钟爱它，信赖它，只有它才会不舍不弃地陪在她们的身边。对女人而言，再多的衣服都不会令其厌烦，这种执着和兴趣甚至远远大过对爱情的期盼和遐想。再浓厚的感情也总会有变淡的一天，直至有一天曾经付出的行将远逝时，才发现那一橱新亮是永不褪色的恒远，那一刻的感动与珍惜是别人无法体会到的。

女人对衣服的钟爱自是情有可原，特别是漂亮的衣裙更是让女人的自信与张扬发挥得淋漓尽致。那种张扬不是无所顾忌、无度可言。它是一种在华美绮丽的包装下所呈现的一种最原生态。

遇上漂亮的衣裙，女人们会暂时失去理智，有那份愉悦自己的心情就足够了，谁叫女人那么感性呢？

漂亮的衣裳试穿在身上，轻轻地抚摸它的面料，爱怜之情油然而生。既然已经发现了它，再把它留在这，似乎会是一种罪过。如果空手而归，那种一见钟情的感觉，会折磨接下来许久一段时间；倘若再次有备而来，却发现物去而空。那又该是怎样的肝肠寸断、夜不能寐？

带着收获，满意地回到家，打开衣柜门，那映入眼帘的五彩缤纷，就像酒吧街上呈现的流光溢彩，让人沉醉其中。那种成就感与满足感丝毫不亚于身边的男人在获得一点成功时那种志得意满的神情。

女人对衣服的偏爱与欢喜是由内而外的。在看到一件心仪的衣服时，就像看到了恋人一样，失去本有的矜持，而欢欣不已。这种真情，是很容易感染别人的。女人如花，花样的女人恰是需要更美的衬托，而衣物则是当仁不让的上乘之选。难以想象这个世界少了女人该是多么的无趣，而少了那些漂亮的衣裳，女人的多彩总会少了很多。

女人与衣服，本就是既独立而又相互融合的。她们的浑然天成，让世间多了更美好的感受与风景，这才是最真实、最本质的所在。早上起床，打开香香的衣橱，拿起最新的收获，软软地捧在怀里，褪去睡裙，换上一身新绿，一天的好心情就都有了。

添置美装。该出手时才出手

对于女

人的购物欲，

女人自己也说不清。这里有一个故事可以具体地解释清楚。1.女人的恋衣心结

世界因女人而美丽，女人因服饰而自信 女人对漂亮衣服有着一种天生的依赖性，她们钟爱它，信赖它，只有它才会不舍不弃地陪在她们的身边。对女人而言，再多的衣服都不会令其厌烦，这种执着和兴趣甚至远远大过对爱情的期盼和遐想。再浓厚的感情也总会有变淡的一天，直至有一天曾经付出的行将远逝时，才发现那一橱新亮是永不褪色的恒远，那一刻的感动与珍惜是别人无法体会到的。 女人对衣服的钟爱自是情有可原，特别是漂亮的衣裙更是让女人的自信与张扬发挥得淋漓尽致。那种张扬不是无所顾忌、无度可言。它是一种在华美绮丽的包装下所呈现的一种最原生态。 遇上漂亮的衣裙，女人们会暂时失去理智，有那份愉悦自己的心情就足够了，谁叫女人那么感性呢？ 漂亮的衣裳试穿在身上，轻轻地抚摸它的面料，爱怜之情油然而生。既然已经发现了它，再把它留在这，似乎会是一种罪过。如果空手而归，那种一见钟情的感觉，会折磨接下来许久一段时间；倘若再次有备而来，却发现物去而空。那又该是怎样的肝肠寸断、夜不能寐？ 带着收获，满意地回到家，打开衣柜门，那映入眼帘的五彩缤纷，就像酒吧街上呈现的流光溢彩，让人沉醉其中。那种成就感与满足感丝毫不亚于身边的男人在获

得一点成功时那种志得意满的神情。 女人对衣服的偏爱与欢喜是由内而外的。在看到一件心仪的衣服时，就像看到了恋人一样，失去本有的矜持，而欢欣不已。这种真情，是很容易感染别人的。女人如花，花样的女人恰是需要更美的衬托，而衣物则是当仁不让的上乘之选。难以想象这个世界少了女人该是多么的无趣，而少了那些漂亮的衣裳，女人的多彩总会少了很多。 女人与衣服，本就是既独立而又相互融合的。她们的浑然天成，让世间多了更美好的感受与风景，这才是最真实、最本质的所在。早上起床，打开香香的衣橱，拿起最新的收获，软软地捧在怀里，褪去睡裙，换上一身新绿，一天的好心情就都有了。 添置美装。该出手时才出手

对于女人的购物欲，女人自己也说不清。这里有一个故事可以具体地解释清楚。 周六，又到了女人们逛街的黄金时段，女人拉着男人到商场逛了整整一天，买了很多新品、打折品、促销品，回到家时男人已经是累得不行了，女人仍然兴趣盎然地试穿买回来的衣物，当然，这天也花了不少钱。 周日，女人拉着男人要继续逛商场。男人幸亏要加班，逃出来，匆忙中错拿了女人的包，结果反倒庆幸把女人反锁在了家中。在安慰了女人半天之后，女人很乖地说，那我在家休息吧。 周日晚上，只见女人指着电脑网页上漂亮的衣服，一脸兴奋地对男人说，亲爱的，我今天在网上好好地淘了淘，买了好多好东西，刷了你的信用卡，这比去商场购物痛快多了。 女人可以停止shopping的脚步，却无法阻断购物欲望，而购物的精髓当然是漂亮的衣裙。 女人与购物的关系，有永远也解不开的结，只要提到去shopping，再懒的女人也会精神抖擞，再累的女人也会精力充沛。从早逛到晚，尽管脚都走得不听使唤了，只要拿出买回来的漂亮衣服，就觉得浑身轻松，精神抖擞，仿佛再大的苦难也能承受，这也是爱美女人的天性使然。 女人对一切美丽的、优雅的东西都怀有强烈的爱好，对于能装扮自己的衣物，更是充满了迷一样的热情。 但凡爱美的女人都会有强烈的恋衣情节。虽然各种款式、颜色、面料的衣服都有，可女人总是会在每天早晨为穿什么衣服发愁，永远觉得自己少了一件衣服。 女人买衣服并不需要理由，打扮出一个漂亮的自己，拥有一份漂亮的心情便是最好的理由。 女人是经不住诱惑的动物，特别是当商场琳琅满目的美装展现在眼前的时候，她们便失去了方向，但女人个个都是shopping高手。似乎每件衣服都是为自己量身定做的一般。然而，女人也是一种很感性化的动物；对待衣物，有时候就像对待一份无所谓的感情一样，仅仅是三分钟热度。 因为高兴，因为价廉，因为冲动，因为种种原因抱得美装归，衣物如愿以偿归于自己的柜中，却发现很多时候自己对它们只是纯粹的占有，无法派上用场。渐渐地，衣柜中的“鸡肋”越来越多，穿之无型，弃之可惜，最终望“柜”兴叹：“到底缺少了一件什么样的衣服呢？” 其实，你不必在意衣服的多少，也不必在意它们是否名贵；你需要考虑的是你是否真的需要它们。如果不想只是花钱和心思来填满衣柜的话，选购衣服的时候最好是该出手时再出手。

女人喜欢逛街，但不一定会逛街 女人天生的感性和占有欲，容易让衣柜里许多靓装难以重见天日。偶然地清理，会发现原来还拥有这么多，可惜的是，没有一件让自己满意。 很多时候陪朋友逛街，自己却买了大堆的衣物回来；有的时候，只是心情不好或者太好，本打算只是window-shopping，没想到却狠狠地shopping了一把。这是很多女人有过的经历。漫无目的地逛街，对感性的购物女人最危险，因为没有目的也意味着处处都是目的。你不必知道自己需要什么，但是你必须知道什么是不需要的，最好的不一定是最适合自己的。 女人对服装的欲望，就像一只如饥似渴的山羊，找到一片肥沃的草地，对所有的肥草都充满了占有欲。 有的时候，女人挑衣服也应该像挑老公一样，睁开自己雪亮的眼睛，找

到适合自己的。并不是说买衣服都需要宁缺毋滥，有些衣物虽然你不需要，但是它却能为你平庸的身材平添几分色彩，当然也可以买回来，只是，在买之前要弄清楚，你对它的利用率究竟会有多大。在衣橱里有衣服垫底的时候，可以宁缺毋滥，一些可买可不买的东西最好先不要买，等过了一段时间觉得自己始终无法忘却，再去买也不迟。在换季的时候，商场进行促销，各式各样的服装大打折扣，又对你增加了几分诱惑。反季衣物和促销衣物确实很便宜，但是这类衣服不适合喜新厌旧的你，也不适合时尚感较强的你。如果不想把你的衣柜当成储物箱，就马上远离这些商品吧。说到衣橱，它始终无法跟你的购物欲望相提并论。在逛街打算买衣服之前，最好先清理自己的衣橱，看看哪些衣物已经足够，哪些衣物还缺少，因为衣橱底部很多衣服可能都被你淡忘掉了。如果心中有数，便会为购衣时增加几分理智，避免盲目和冲动。先看看你的衣橱吧！衣橱中至少要保持一件百搭衣服，例如白衬衣、牛仔裤、黑毛衣等，即使你真的找不出一件衣服来穿，至少还有它们为你垫底，它们虽然不会为你的衣着平添几分魅力，但至少不会让你觉得别扭和难看。如果这些“百搭衣”你还没有准备好，那么你就有了添置新衣的理由了。除了“百搭衣”以外，女人的衣橱里总需要适合上班、休闲、运动、普通聚会和特别活动的礼服这几类服装。不同场合需要不同的衣服，跟朋友一起健身或者登山的时候，你不可能穿着职业装；特别聚会的时候，你也不可能穿随意的休闲装。有时候面对满柜衣服会觉得没衣服穿，常常是因为那天你要去聚会，打开柜子发现里面全是职业装和运动装；如果你是个工作上的大忙人，经常会有工作上的应酬，跟朋友们聚会的时间却很少，购衣的时候就可以正装为主，休闲装为辅。如果你的衣橱中仅仅只有一种或者两种场合下穿的衣服，那么，你又多了一个理由添置新衣服。

当购衣的目标确定下来后，买回需要的衣物就易如反掌了。 P2-7

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)