

# 《果汁美人》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2005年02月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787801932136

## 编辑推荐

这是一套饮品小百科，但它是一套被人性化、趣味化了的饮品小百科，它所要传递的信息，不仅仅是饮品知识，如它的营养、功效、鉴别、禁忌等，还有对待饮品的一种科学方法和生活情趣。同时，它还告诉人们对待这些饮品的一种全新理念。

《果汁美人》真正想说的是，女人真正的美丽是分泌出来的，是靠平常一点一滴经营出来的，喝果汁就是其中\*好的一种方式。

## 内容简介

这是一本果汁小百科，但它是一本被人性化，趣味化了的果汁小百科，它所要传递的信息，不仅仅是果汁知识，如它的营养、功效、鉴别、禁忌等，还有对待果汁饮品的一种科学方法和生活的情趣，它真正想说的是，女人真正的美丽是分泌出来的，是靠平常一点一滴经营出来的，喝果汁就是其中最好的一种方式。

## 目录

超级天后张曼玉特别推荐辞I

香港当红女星莫文蔚特别推荐辞II

第一章 果汁美人，一夜窜红大江南北

果汁印象1：一场美丽的战争

1 果汁美人时代来临了

2 美丽的果汁，带来美丽的战争

3 男人泡在酒精里，女人浸在果汁里

第二章 果汁新族，千树万树梨花开

果汁印象2：为什么女人喜欢榨汁

1 人类最早的果汁是野生果子酒

2 美女云聚，果汁饮料知多少

3 别有洞天的另类果汁

4 最具想象力的未来果汁

第三章 果汁功效，降低人患癌危险

果汁印象3：不起眼的东西

1 17种果汁功效风云排行榜

2 番茄汁，刮起全球红色健康旋风

3 常喝果汁减少患癌风险

4 水果良药66种大派对

第四章 果汁营养，哪里想靓就吃什么

果汁印象4：女人可以吃得更漂亮

- 1 果汁是水果的精华
- 2 果汁是人体的生命之水
- 3 果汁是人体维生素的供给体
- 4 女人可以吃得更漂亮些
- 5 水果世界的营养金字塔

第五章 果汁美容，做个完美的果汁美人

果汁印象5：女人的美丽是分泌出来的

- 1 果汁女人不老的秘密
- 2 13大果汁美女驻颜术
- 3 13种果汁美容排毒法
- 4 白皙女人的26个果汁妙方

第六章 果汁减肥，求得曲线，但不牺牲健康

果汁印象6：这个时代女人的聪明

- 1 回归大自然的4种果汁瘦身
- 2 11大女星果汁减肥山海经
- 3 风行21世纪的7种果汁减肥法
- 4 果汁减肥的7大黄金谱
- 5 神奇的16种瘦身水果

第七章 果汁制作，亦梦亦幻浪漫一杯子

果汁印象7：一只高脚杯，一抹野趣

- 1 果汁制作的工具材料
- 2 果汁制作的10大要诀
- 3 自制果汁应注意的事项
- 4 自己动手榨出23种鲜果汁

第八章 果汁识别，透过云山雾海看庐山

第九章 果汁禁忌，最美丽的东西有最甜蜜的谎言

第十章 果汁野趣，像个有很多故事的女人

第十一章 果汁商机，开个有色彩有风情的水果吧

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)