

《让恋爱更浪漫的真爱法则》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787113166281

编辑推荐

美国著名心灵导师格雷格·拜尔教你如何处理感情上的羁绊；送给所爱的人*诚挚的心灵礼品书

内容简介

一段美好的感情就像两种乐器的双重奏。在双方和谐演奏之前，我们自己必须要学会如何独立演奏。

恋爱旅程，可能通往婚姻，可也能通往分手。选择哪种结果并不是评判感情对错的标准，而正确处理恋爱中的问题，让自己和对方感受更多爱、体验更少痛苦才是我们要关注的重点。

作者简介

格雷格·拜尔，美国人，生于1952年，医学博士。现为作家、教师、公众演讲者以及人际关系专家。他曾经是一位非常成功的眼科医生，受到人们的尊敬和爱戴，他觉得生活中的一切都是那么的美好。但是后来他的生活发生了变化，他开始觉得空虚、困惑和恐惧，并逐步发展成了瘾君子。他从痛苦的深渊里走了出来，开始寻找缺失的人间真情。他曾经1400多次在广播、电视和其他活动中发表言论，主题是无条件的爱---真爱。他与妻子及7个孩子住在美国的乔治亚州。

美国流行心理学《真爱》系列16本畅销书作者，1500档情感关系媒体栏目最知名的演讲家，职场心理学大师，国际知名人际关系管理专家、美国首席婚恋情感问题专家导师，美国多家著名时尚杂志、婚恋媒体专栏作家和撰稿人。历经整整7年的时间，所作的《真爱reallove》一经出版，立刻轰动世界，该书被翻译成8种语言，畅销全球，并被美国青年男女公认为走向和谐职场人际关系，保持美满婚姻家庭关系的唯一权威指南。多年来，在世界各地主持“亲密关系研讨班”，创办的“真爱教练realcoaching”和“真爱回答realanswer”等课目，为各个年龄层次的企业家提供如何建立“真爱领导力”以及为

经营家庭实现美满婚姻提供极有益的心理自助技巧。尤其是“真爱的领导力”作为一种新的领导风格，为企业的管理文化注入了新的血液，这种理念很快受到许多世界*的企业家推崇。

目录

第一章 我们对恋爱的真正期许

缺少的养分

真爱

有条件的爱的缺陷

赞扬

能力

愉悦感

安全感

恋爱——“假爱”的本质和效果

爱情降温的真正原因

“我爱你，因为……”

重蹈覆辙

自由

“获取行为”和“保护行为”之撒谎

第二章 恋爱的秘密赞扬能力愉悦感安全感恋爱——“假爱”的本质和效果

爱情降温的真正原因“我爱你，因为……”重蹈覆辙自由

第四章 迈出勇敢的一步男人和女人找到真爱信念在诚实和寻找真爱中的作用对谁诚实

如何开诚布公感受真爱的效果约会的目的如果对方不喜欢真实的你，你该怎么办

浪漫恋情的两个关键尽快被拒绝，并感受被拒绝的快乐美满恋情的真谛选择的法则

第六章 约会的技巧约会的时间如何遇到他（她）在前两次约会中你应该做什么

约会时该谈些什么约会中的细节约会的对象约会结束以后的约会：没什么迷惑的

第八章 婚姻的诺言什么时候准备结婚为什么人们不想承诺

你该如何面对那个不肯承诺的人你怎么知道对方就是那个完美的伴侣

对婚姻的期望——自然而又致命婚姻的真正目的

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)