

# 《让婚姻更美满的真爱法则》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年07月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787113166328

## 编辑推荐

美国著名心灵导师格雷格·拜尔教你如何处理感情上的羁绊；送给所爱的人\*诚挚的心灵礼品书

## 内容简介

《让婚姻更美满的真爱法则》内容介绍：人们真正要得到的是真感情和好婚姻。这种关系是双方独立做选择的结果。倾听和接受你的配偶，无条件地爱对方。我们想要控制别人。包括我们的配偶，只是因为我们的空虚忧虑，而且我们相信控制别人，自己就会安全，就会少一些无助。事实上。

我们可以选择换个角度看这个世界，给生活带去真爱。真正的能力是改变自己的感觉和行为。而不是控制别人。

人们离婚是因为得不到真爱，不想忍受没有真爱的婚姻生活。人们离婚是因为“假爱”不能永远带给自己幸福，人们感觉被欺骗了。

坚持对所有的人开诚布公，创造别人爱你和你爱别人机会。

《让婚姻更美满的真爱法则》是一本情感类书籍。

## 作者简介

格雷格·拜尔，美国人，生于1952年，医学博士。现为作家、教师、公众演讲者以及人际关系专家。他曾经是一位非常成功的眼科医生，受到人们的尊敬和爱戴，他觉得生活中的一切都是那么美好。但是后来他的生活发生了变化，他开始觉得空虚、困惑和恐惧，并逐步发展成为瘾君子。他从痛苦的深渊中走了出来，开始寻找缺失的人间真情。他曾1400多次在广播、电视和其他活动中发表言论，主题是无条件的爱——真爱。他出版了16部著作，并附有CD和DVD。他与妻子及7个孩子住在美国的乔治亚州。

## 目录

### 第一章 重大的秘密 婚姻出现问题的真正原因

我们的感觉和表现与配偶无关

真爱是婚姻美满的本质

我们用“假爱”弥补真爱

没有真爱，我们会使用“获取行为”和“保护行为”

“获取行为”和“保护行为”的破坏性

练习

### 第二章 成功婚姻的第一步 感性在理智的指引之下

减少我们行为的神秘感

了解“获取行为”和“保护行为”后，我们可以改变对

他人的态度

减少我们的负罪感

克服试图改变他人的矛盾

确定我们的需求后，改变自己

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)