

《怀孕.分娩.坐月子.育儿百科全书（超级实用大百科，新爸妈们的经典必备读物！）芝宝贝113》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年11月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506479332

编辑推荐

《怀孕·分娩·坐月子·育儿百科全书(超值彩版)》：完美的孕产育儿宝典、成就宝宝幸福的一生！知名权威的儿科专家陪您一起迎接小天使的到来，让您有的放矢地了解孕前、孕中、产后的所有问题，让您平平安安生宝宝，科学时尚坐月子，让您的宝宝在快乐中聪明健康地成长。

内容简介

怀孕为女人揭开生命中崭新的一页，科学分娩是每个家庭心之所系，坐月子是中国人自古以来的民间传统，成功育儿更是万千家庭和父母们的强烈愿望与迫切心声。怎样才能安度怀孕、分娩、坐月子以及育儿这些对于年轻父母们而言生命中的特殊时期，又怎样才能无微不至、科学全面地养育宝宝呢？本书为您设置了“怀孕”、“分娩”、“坐月子”、“育儿”四个部分，详细讲解了准妈妈们在怀孕、分娩、坐月子和育儿过程中所遇到的各种问题以及应对方法。

怀孕篇：介绍孕前准备，告诉您优生优育的秘诀、*怀孕季节、孕前的营养准备、提高精子和卵子质量的方法以及怀孕禁忌等。在这部分内容中，我们和您一起探寻孕期中每个月孕妈妈和胎宝宝所经历的神奇变化，引领您展开奇妙的旅程。

分娩篇：系统地讲解分娩前兆、剖宫产、自然分娩、拉梅兹待产按摩放松法、产前营养及保健方法，从而消除分娩紧张和困惑，助您轻松顺利地成功分娩。

坐月子篇：立足于“母子健康”这一核心目标，将告诉您一些在月子里的日常自我护理和运动保健以及出月子后的心态调整的好方法，让年轻妈妈们轻轻松松坐月子。

育儿篇：介绍0~2岁宝宝养育的相关知识，从宝宝身体发育状况、喂养方法、护理知识、行为习惯、智力培养、疾病等方面全方位、多角度地介绍宝宝养育的相关问题，力求做到宝宝养育的所有问题都能从本书内找到解决方案，从而让您科学地养护宝宝，让宝宝身体更健康、头脑更聪明。

[显示全部信息](#)

作者简介

周忠蜀：卫生部及北京市卫生专业高级技术资格评审专家，中日友好医院童任医师，北京大学医学部教授，中国协和医科大学博士生导师1982年毕业于华西医科大学，曾在北京医科大学第一附属医院、北京儿童医院学习两年，后留学日本并获博士学位。从事儿科临床、教学、科研27年。对儿科疑难重症尤其在小儿神经、遗传疾病如癫痫、脑瘫、新生儿惊厥、缺氧缺血性脑病、苯丙酮尿症等的诊治有较丰富的临床经验。培养博士、硕士研究生9名。负责及参与*、部级、院级和中日两国合作课题多项。莫主编的《图解育儿万事通》、《育儿早教一本全》等书，深受广大父母好评。

目录

第一篇 怀孕篇

孕前准备

什么是优生优育

影响优生的因素

生男生女的秘密

怀孕前必须治疗的疾病

暂缓生育的人群

不宜生育的人群

最佳怀孕季节

怀孕前的营养准备

孕前妻子要补充叶酸

丈夫也要补充叶酸

孕前不可熬夜

提高精子质量的必要性

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)