

# 《孕产妇保健一日一页（内容全面的优生指南，现查现用的孕育宝典）》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2012年06月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512704015

## 内容简介

孕育一个健康、聪慧的宝宝是每一位父母的心愿，要想实现这个心愿，就需要在孕前充分掌握关于孕产期的饮食、保健、育儿等方面的知识。《孕产妇保健一日一页》以图文并茂的形式，为准备怀孕、已经怀孕的准妈妈以及新手父母提供系统、详细、实用、科学的孕产指导，帮助您轻松地度过一段愉快的孕育之旅。《孕产妇保健一日一页》主编王琪，作为北京妇产医院著名妇幼保健专家，拥有丰富的临床经验，将自己多年来积累的知识通过本书深入浅出地讲述出来，希望为广大准妈妈带去科学的指导和有价值的帮助。

## 作者简介

王琪，首都医科大学附属北京妇产医院围生医学科主任医师、教授；北京市孕产期保健技术专家指导组成员；北京市危重孕产妇及高危围生儿救治网络专家；中华医学会、北京医学会医疗事故鉴定专家库成员；全国妊娠高血压疾病学组成员。20年前，她开始从事围生医学工作，亲手接生了无数名婴儿，为无数妊娠女性排忧解难。在孕前保健、孕期保健、高危妊娠监测及管理、优生优育咨询、妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、产科危重急症的诊断和治疗方面，积累了丰富的临床经验，在同行业中具有较高专业水平，获得了众多妈妈的信任和支持。目前，她依然工作在医院的一线工作岗位，为更多的育龄女性提供妊娠咨询和临床诊断。她的每一天，都在迎接新生命的到来。

## 目录

### Part 1 做好孕前准备，孕育健康生命

孕前第26周

有备而来，好做父母

孕前第2与周

开始饮食调理，停用口服避孕药

孕前第24周

家庭支出预算

孕前第23周

考察家族健康史，避免遗传病

孕前第22周

运动有利于受孕

孕前21周

疾病要治愈，健康做妈妈

孕前第20周

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)