

《性生活常识必读全书》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年05月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787512702172

内容简介

在漫长的人类发展史上，人们对性的认识、理解始终和哲学、艺术、宗教、医学的研究、发展是同步的。性是人的自然本能之一，也是古今中外艺术大师们的创作源泉，从这个角度讲。性是美的。但是对性的认识与理解也还存在着一些误区、偏见、迷信，这些误区、偏见和迷信不仅影响了人们的性观念形成，也影响了人们的身心健康。作为医学工作者，在多年的临床实践中，我接诊过许多被各种各样性问题所困扰的患者，通过科学的治疗和引导，绝大多数患者治愈了疾病，享受着健康的性生活。但是现实生活中，还有相当一部分人没有足够的勇气，或者没有条件走进诊室接受治疗，也许有些人会觉得这是一个十分私人化的问题，不愿意将其袒露给他人，于是，我编写了这本书。性的内容十分丰富，性心理、性生理、性社会、性快感、性技巧……当然也包括性传播疾病。面对诸多的性问题，有些人可能会不知所措，有些人会表现出尴尬与无奈，还有些人会表现出“外强中干”的真面目……不管怎样，这本书将告诉你怎样可以获得健康、快乐的性生活。

目录

第一章 身心健康是性健康的基础——应该掌握的性知识

1. 健康的生殖器官是什么样的
2. 什么是性欲
3. 男人的性欲和女人的性欲一样吗
4. 为什么有的人性欲强，有的人性欲弱
5. 不要将性欲望和，性功能混为一谈
6. 性生活不仅仅意味着性交
7. 性交时应适时插入
8. 怎样理解性快感
9. 性生活的几个阶段
10. 射精和精液的主要成分
11. 男性怎样判断自己的性功能
12. 适时变换性交姿势
13. 和谐的性生活在于高潮的“同步”

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)