

《追求最完美的挥杆——高尔夫球科学入门基础》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500923336

编辑推荐

内容简介

这本专著较为详细地阐述了有关高尔夫球技术的科学理论基础，如高尔夫球运动的人体力学模型、高尔夫球的空气动力学原理以及全球不同水平高尔夫球球手的比赛实践问题等。首次将一个科学的高尔夫球挥杆模式作为研究高尔夫球力学的基础，并应用了力学平台、风洞实验和计算机研究高尔夫球运动的力学机制。它较为详细地记录了一个英国科学家团体严谨地去探索研究高尔夫球运动的某些科学规律及其工作过程。

全书分为八篇，共三十五章。详细阐述了高尔夫球挥杆技术的模型、人体要素、力学机制、研究方法和过程、运动竞赛分析及其对未来高尔夫球研究的展望等主题。书中广泛地涉及了物理学、人体科学和教育学等多学科理论，包括球手挥杆过程中不同的技术还节、生物力学原理以及产生错误的动作原因等方面，可以较为全面地为高尔夫球手提供理论性的科学指导与帮助。

目录

第一篇 发现模型高尔夫球手

第一章 球手击球时的准确状态

第二章 球手是一双摆

第三章 模型高尔夫球手

第二篇 模型给了我们什么启示

第四章 挥摆的轮轴

第五章 挥动球杆头与模型匹配

第六章 后挥模型的基本动作

第七章 使整个身体与模型匹配的方式

第八章 左臂前挥击球

第三篇 右臂如何符合模型

第九章 如何加强右臂挥摆力度

第十章 双手挥摆的时机

第十一章 右手——适时的手腕翻转

第十二章 右臂敏感性、控制与提高

第四篇 高尔夫球挥杆模型中的人体要素

第十三章 在高尔夫球运动中肌肉如何活动

第十四章 节奏、时机、平衡和姿势

第十五章 手腕动作：结构和握杆

第十六章 手腕动作：直角和翻转

第十七章 制定挥杆计划：高尔夫球运动中的脑力方面

第十八章 教授、学习和练习

第五篇 球手和他遇到的困难

第十九章 高尔夫球中的斜线球：击在球杆的错误部位

第二十章 高尔夫球的曲线击球：右曲球和左曲球的机械力学

第二十一章 果岭区的科学

第六篇 当球击出时会发生些什么

第二十二章 高尔夫球弹道学：通过球的自由旋转

第二十三章 高尔夫球弹道学：怎样开始旋转和飞行

第二十四章 高尔夫球的飞行：旋转、升力、阻力

第二十五章 高尔夫球的飞行：击球的应用理论

第二十六章 不同高尔夫球的不同飞行

第七篇 运动竞赛分析

第二十七章 分析比赛：何必费这种麻烦呢

第二十八章 分析比赛：发球——尽可能远

第二十九章 分析比赛：推球入洞

第三十章 分析比赛：近距离切球

第三十一章 分析比赛：赢得比赛的长击球

第八篇 广泛的研究方向

第三十二章 球杆设计的可能性

第三十三章 球杆配套的问题

第三十四章 认识高尔夫球的复杂性

第三十五章 高尔夫球科学研究的展望

附录

附录1 与读者有关的一些数学公式

附录2 一个长直击球的装置

附录3 关于G.S.G.B方案的研究故事

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)