

《跟我学篮球》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年06月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787546404318

内容简介

由李显佳和许锡铭编著的《跟我学篮球》生动形象的技术图解，深入浅出地介绍了篮球的基本技术、基本战术、实战应用以及比赛技巧，易学易练，快速上手。简洁明了的要点提示以及练习指南，使你通过针对性的强化训练完善篮球技战术，并从练习中获得更好的效果。

目录

第一章 篮球个人基础技术

- 一、基础入门
- 二、篮球基本技巧

第二章 篮球实战技巧

- 一、进攻战术
- 二、防守战术

第三章 五大超级巨星教你打篮球

- 一、科比·布莱恩特
- 二、勒布朗·詹姆斯
- 三、姚明
- 四、阿伦·艾弗森
- 五、凯文·加内特

第四章 揭秘五大超人气明星球队的经典战术

- 一、洛杉矶·湖人队

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)