

# 《太极拳理论之源--《易经》通俗解》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2010年12月01日

开本：12k

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787500939061

## 内容简介

《易经》在全世界都是一部知名的书，然而真正懂得“易经”、深入到“易经”内容的人，并不是很多。为什么呢？因为《易经》太难懂了。“易经”有六十四个卦，每卦有六个爻，那么，它就有、384个爻。每个卦有一个卦辞、一个彖辞、一个象辞；每个爻有一个爻辞、一个爻的象辞。这样算起来，就有960段辞语，在《易经》中叫“断辞”，即断定占卜结果的辞。

这些众多的断辞，并不是与抽签简单的一对一关系，进入卦还有一套复杂的占筮方法，进入卦之后还要看爻辞。

这还不算，卦分上(外)下(内)卦；爻有初、二、三、四、五、上，共六个位置，刚(阳)柔(阴)两爻。卦与卦之间、爻与爻之间、爻与卦之间，都存在相互影响的关系。

此外，卦爻辞都是用古代文言写的，所讲的事、物又都是两千五百年前上古时期的事、物，一个字义，并不一定是字的本义，也不一定是今义。

综合以上，了解“易经”太难了，读《易经》就是研究“易经”。

寻找太极拳的理论之源，首先要读“易”，即把《易经》读懂；然后寻找太极拳与“易经”的连接点，即太极拳从哪儿进入“易经”？

## 作者简介

于志钧是我国知名武术研究者、中国传统武术史学者，北京信息科技大学教授。1931年生，吉林市人。自幼喜爱中国武术。1940年开始习武，拜形意拳大师刘自久先生为师，学习形意拳及刀、剑、枪等器械。刘自久先生为我国著名形意拳宗师郭云深的弟子，后从“奉天三老”之一的戳

## 目录

### 第一章 中国传统武术理论之源——《易经》

#### 第一节 《易经》的基本知识

##### 一、卦和爻

##### 二、八卦图

##### 三、打开易经的钥匙——《易传》

##### 四、占筮的方法

#### 第二节 传统武术的哲理是《易经》对宇宙的认识论

##### 一、太极学说

##### 二、天人合一

##### 三、大、小周天

#### 第三节 传统武术的技击理论建立在《易经》的对立统一变化规律上

- 一、乾坤成列
- 二、刚柔相摩
- 三、刚柔相推
- 四、动静有常
- 第四节 通往神明之路
- 一、何谓“神明”？
- 二、高超、高雅、高尚
- 三、感而遂通
- 四、神而明之
- 第五节 易无止境
- 第二章 打开《易经》的钥匙
- 第一节 《易经》的用语
- 一、刚与柔
- 二、爻位
- 三、得中
- 四、得正与不正
- 五、相应与不相应
- 六、比
- 七、乘与承
- 八、时
- 九、吉、无咎、吝、凶、悔
- 第二节 易经的切入
- 一、重卦
- 二、异卦
- 三、变卦与变爻
- 第三章 上下卦的解释
- 第四章 太极拳的卦形解
- 第五章 内外卦的解释
- 第六章 王宗岳《太极拳论》的易理
- 第七章 宋远桥太极功的易理
- 总结论
- 附录一 宋氏太极功源流支派论
- 附录二 吴鉴泉等人拜宋书铭为师史料
- 记教授、太极拳名家于志钧先生
- 后记

在线试读部分章节

第一章 中国传统武术理论之源——《易经》

《易》包含《经》和《传》两个部分。前者是经文，称为《易经》；后者是解释经文的，称为《易传》。《易经》是占卜的书，历史上曾有过三种不同的易，它们是《连山》《归藏》和《周易》，即夏代、商代和周代的易。前二者已经失传，现在的《易经》是周易。《易经》的价值不在于占卜，它是中国五千年文明之源泉，它提出了一套完整而系统的对宇宙万物生成、发展和相互关系的看法；它在三千年之前就揭示了宇宙演化的核心“一分为二”的辩证统一规律；在世界上第一个创造了“二进位制”的计数法“八卦”；提出了“天人合一”的宇宙观。这些伟大的科学原理，指导了中国的文化发展，指导了中华文明的一切方面，如天文、地理、军事、政治、科学、技术、医药、卫生、体育、道德等等。在中国整个古代社会，没有一事物不是与易学相联系的，没有一项发展不是在《易》的学说下指导进行的。武术的发展也不例外。

.....

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)