

# 《中国食品营养标签营养素参考数值》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2009年01月01日

开本：大32开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117109970

## 内容简介

1985年国际食品法典委员会（Codex Alimentarius Commission CAC）启动了食品标签营养标示规范化的进程。随后，越来越多的国家开始采用CAC推荐的食物标签营养素参考值（nutrient reference values, NRV）或开始制定本国用于营养标示的营养素参考值。目前许多国家采用推荐膳食营养素供给量（recommended dietary allowance, RDA）、每日参考摄入量（daily reference intake, DRI）、参考营养素摄入量（reference nutrient intake, RNI）或适宜摄入量（adequate intake, AI）等标示食品营养素含量，目的是为指导人群合理设计膳食，其结果不同的国家、国际组织或地区使用的值难以进行比较。因此一个统一的、规范的食物营养标示参考值是经济全球化的必然趋势，也是帮助消费者合理选择食品，对消费者进行营养知识教育的重要工具。通过营养成分标示，消费者可以了解、比较并根据自身需要选择食品，计算食用一定量食品对每日营养素需要量的贡献值，从而有利于平衡膳食，降低膳食相关慢性疾病发生的危险。CAC分别在1985年和1993年制定和修改了《食品营养标示导则》，提出了专用于食品营养成分标示的营养素每日需要量参考值——NRV这一概念，以利于食品标示的国际标准化和协调统一，并提出了各种营养素的相应NRV。中国作为WTO和CAC的成员国，也应该参照CAC的NRV尽快制定中国成人（含4岁以上儿童）和儿童（4岁以下）的NRV，有利于增进国际食品贸易往来，更好的保护消费者的健康。

## 目录

### 第一章 营养素参考值定义和概念

#### 第一节 NRV的提出

#### 第二节 NRV与RDA、PRI、RNI和DRI等的区别与关系

#### 第三节 NRV的定义、发展与应用

#### 第四节 RDA、RNI和AI等在食品营养标示中的应用

#### 第五节 NRV应用中存在的问题

### 第二章 制定营养素参考数值的原则和根据

#### 第一节 国际组织的指导原则

#### 第二节 我国制定食品NRV的主要参考依据

#### 第三节 营养素参考数值确定原则

### 第三章 能量及宏量营养素NRV制定依据

#### 第一节 能量

#### 第二节 蛋白质

#### 第三节 总脂肪、饱和脂肪和胆固醇

#### 第四节 碳水化合物

#### 第五节 膳食纤维

### 第四章 维生素NRV制定依据

第一节 脂溶性维生素

第二节 水溶性维生素

第五章 矿物质NRV制订依据

第一节 钙

第二节 磷

第三节 钾

第四节 钠

第五节 铁

第六节 锌

第七节 铜

第八节 碘

第九节 硒

第十节 镁

第十一节 锰

第十二节 铬

第十三节 钼

第十四节 氟

第六章 NRV在食品标签营养标示中的应用

第一节 NRV的基本特性

第二节 NRV的作用和应用原则

参考文献

附件一 中国食品标签用营养素参考值

附件二 卫生部关于印发《食品营养标签管理规范》的通知

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)