

# 《求医就求老中医》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2017年01月01日

开本：16开

纸张：轻型纸

包装：平装-胶订

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787536968141

编辑推荐

作者其他作品推荐：



内容简介

《求医就求老中医——世代中医世家养命真方》这本书记录下了世代中医流传下来的名方、验方，疗效确切，应用简单。本书搜集了各类中药方，大致分为补益、美容养颜、内科、外科、皮肤科、五官科、妇科、男科、儿科、老年疾病等，详尽介绍了各个药方的组成、功效，并结合真实案例

供读者参考。本书的针对性、实用性比较强，传承中医文化的同时还帮助患者解决了健康的难题。

## 目录

第一章中药良品养生方【1】——一味药决定养生功效枸杞方，明目补虚补肝肾001  
黄芪方，补气血，滋补强身004  
人参方，大补元气治虚劳007  
当归方，益气活血，红润面容009  
虫草方，补肾益精，强身健体011  
首乌方，补血益精，固肾乌须013  
茯苓方，调养肝肾，乌发强身016  
阿胶方，补血止血，滋阴养肺018

第二章补益珍藏中药方【1】——调气血，补五脏，增强免疫力生脉饮，夏季补品，养阴生津021

八珍丸，调理气血，改善面色024  
当归补血汤，专治气血两亏身体虚026  
温胆汤，和胃化痰，安神定志028  
十全大补丸，女人不再畏寒怕冷030

[显示全部信息](#)

## 前言

人人都会生病，不管你的身体素质是好是差，不管你的性别是男是女，也不管你的年龄是老是幼，只要你生活在这个世界上，就不可避免的会生病。生了病怎么办？当然是看医生，而且多数人会选择看西医，因为中药不仅苦口，而且治疗周期长，很多人都难以接受。可是你别忘了，“西医治标，中医治本”，就拿痛经来说，西医的止痛药只能暂时缓解或止住疼痛，而中医却能找出痛经的根源，从根本上解决痛经问题，让你轻轻松松面对每一次月经。这就是中医的玄妙之处，通过望、闻、问、切确诊，通过中药材配伍治病。随着人们对自身健康的重视，对养生保健知识的了解，越来越多的人开始关注中医养生之法，自己在家泡药酒、喝药茶、做药膳是最常见的应用中药的方式。而对

于真正的方剂的了解却是少之又少。中医药方是传统中医文化和智慧结晶的组成部分，没有灵验的中医药方，中医就会黯然失色，奇迹也将无从谈及。但是随着时间的推移，中药方剂也在推陈出新，而很多中药方剂在改良的过程中提高了成本，使得那些原本适合普通百姓的药物消失不见，而更加高端、高价药物被摆在药品架上。新配方的中成药的种类、数量越来越多，曾经过几百甚至上千年历练的传世名方却被人们遗忘了。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)