

《中风患者出院后的家庭康复》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年05月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117056205

内容简介

本书专门讨论了中风患者出院后在家中的康复治疗。内容从出院时的注意事项说起，讨论如何重新和适应家庭环境，如何在家里继续进行康复训练及日常生活、娱乐与工作，指导家属如何帮助患者，如何预防疾病再犯，最后介绍中风后遗症的传统医学疗法。

从中风后早期起就帮助患者，强调制定的运动计划，康复治疗患者，也就是当急性发作的中风患者经神经科医护人员救治，各项生命体征基本稳定以后，他们就开始接受康复治疗，这一阶段的康复治疗对于他们今后的功能恢复是非常重要的。然而，当这些患者出院时仍然会遗留有或多或少、程序不同的功能障碍。他们中的一部分患者可能需要进入康复治疗中心继续康复治疗，另一部分患者将回到自己的社区家中。

当中风后患者出院后，无论是从急诊医院出院，还是从康复治疗中心出院，他和他的家属在家中可能会遇到许许多多的问题，包括：如何继续康复训练和安排患者的生活？家庭居所的环境如何改造？患者各种慢性疾病如何去防治？如何预防中风再复发？患者一旦病情复发如何去处理？还有家属可以为患者做些什么等等。

目录

第一章 出院时的注意事项

第二章 完成由医院到家庭的转换

第一节 适应家庭康复的新环境

第二节 合理的作息时间安排

第三节 制定阶段康复目标与康复时机的选择

一、初期或软瘫期

二、中期或软瘫期

三、康复时机的选择

四、康复时机的选择

第四节 家庭功能训练注意事项

一、语言训练的注意事项

二、正确姿位的摆放

三、转移训练的注意事项

四、入厕与浴室中的辅助

第五节 居家环境的改造

一、卧室的改造

二、厨房的改造

三、家庭改建事项

第三章 家庭康复中的几个重要问题

第一节 警惕康复中的几个重要问题

第二节 不要拒绝正常的性生活

一、享受正常的性生活是可能的

二、性交的体位

三、性交的频率

四、性心理障碍

第三节 中风患者的心理问题

一、主要心理问题

二、中风患者心理问题形成的主要原因

第四节 安排好生活与锻炼

第五节 中风患者的饮食

第六节 中风后患者的娱乐与工作

第四章 家属如何帮助患者

第一节 亲情的力量

一、家庭的亲情胜于药物

二、帮助患者克服心理障碍

第二节 其他针对性的训练

.....

第五章 重视危险因素的预防

第六章 中风后的传统医学疗法

在线试读部分章节

.

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)