

《我是如何战胜胃病的·胃病病人康复与养生指导



书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2003年12月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117055697

内容简介

本书将医学专家防病，治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新的形式，从病人的角度，给患者，家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中；给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生，康复和提高生活质量的具体方法和措施。

全书共分慢性胃炎篇与消化性溃疡篇两大部分，系统介绍了慢性胃炎与溃疡病的基本知识，检查诊断及治疗方法。重点介绍了康复养生保健方面的知识，特别介绍了天然药食疗法，符合回归自然的潮流。本书的特点是以第一人称形式来撰写慢性胃病患者遇到的问题，较为贴近生活，通俗易懂，解答了慢性胃病的诊治和康复保健的知识。适合于慢性胃病患者的学习和查阅，借此了解慢性胃病的有关科普知识。

目录

慢性胃炎

第一部分 正确认识

- 1 心口窝疼，医生让我做胃镜检查
- 2 原来我患有慢性胃炎，还伴有胃粘膜萎缩，医学上称为慢性萎缩性胃炎
- 3 心口窝疼，不一定是胃病

第二部分 心理调适

- 1 我以为胃炎是小病，开始并不在意
- 2 精神乐观能治病，定期复查不能忘

第三部分 综合治疗

- 1 消灭来犯之敌是恢复健康的第一步
- 2 加强我们胃的自身防御能力
- 3 消化不良、肚子胀，吗丁林来帮忙
- 4 祖国宝贵文化遗产——中医中药

第四部分 合理膳食

- 1 两大纪律四项注意
- 2 既要美味又要健康，就来选择药膳吧

第五部分 家庭护理

- 1 不要忽视胃炎的并发症
- 2 家庭小药箱
- 3 天气变换，要注意保护好我们的胃

第六部分 养生与保健

- 1 一年之计在于春
- 2 夏季是阳气最盛的季节
- 3 登高赏秋

消化性溃疡

第一部分 正确认识

第二部分 心理调整

第三部分 预防并发症

第四部分 合理膳食

第五部分 药物治疗

第六部分 中医中药

第七部分 溃疡病人的生活、工作、学习

第八部分 运动锻炼

第九部分 休闲娱乐

第十部分 养生保健

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)