

# 《崔玉涛图解家庭育儿9：直面小儿就医误区》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年10月01日

开本：24开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787506076883

## 编辑推荐

在婉拒了十几家出版社的图书策划方案之后，本着“不做育儿百科，不做空洞理论”的原则，崔玉涛医生同意了这套“图解育儿”系列书，既是为了给妈妈们\*舒服的用户体验，也是想把育儿的方法讲的通俗易懂，让新手父母真正能够看书育儿。

在长达25年的行医经验中，崔玉涛医生很少给孩子开出抗生素药物，普通药物也是尽量少开甚至不开，妈妈们因为几乎都是没有任何经验，所以认为育儿是件庞杂的事情，但是做好那些核心的事情掌握那些核心的道理都足够了，剩下的就是耐心和细心，崔玉涛医生是一个极其有效率和有条理的人，经过他本人数次的校审之后，相信这本育儿书能让妈妈们能够做到开心育儿，养育出一个健康开心的宝宝。

[《崔玉涛图解家庭育儿系列套装（1-8）》](#) [小儿发热](#) [母乳与配方奶](#) [肠道健康](#) [小儿过敏](#) [辅食添加](#) [小儿疫苗接种](#) [小儿护理](#) [小儿生长发育](#)

## 内容简介

本册《崔玉涛图解家庭育儿》的主题是直面小儿就医误区。

很多家长带孩子到医院看病，和医生总是交流不好。“孩子一直咳嗽”“孩子总是发烧”“孩子吃了头孢”……家长在尽力地和医生交流，可是这些话往往不能作为医生诊断的依据。

本书让家长了解以下内容：带孩子看病需要携带什么；为了让医生在最短的时间内了解孩子的情况，应该如何向医生提供孩子的病史；如何理解医生的查体化验与治疗方案；用大剂量的药让孩子用最快的速度恢复健康好不好；是不是生病后到医院越早，诊断就越快；新药是不是一定比旧药好；频繁换医院有什么害处；别人家给的建议要不要听取……

## 作者简介

崔玉涛

新浪微博粉丝：322万人。中国最知名的儿科医生。

崔玉涛是中国儿科领域的权威医生，是北京和睦家医院儿科主任，作为明星医生，他的微博粉丝过三百万人。他的微博内容已成为育儿媒体经常选用的素材。马伊琍，李小萌，李小璐，刘孜的宝宝都曾得到过他的悉心照顾。《爸爸回来了》《天天向上》等栏目中崔大夫都做为人气儿科医生出境。崔医生每年国内讲座近百场，每年应邀参加各种国际儿科会议，在他的《崔玉涛图解家庭育儿》系列中传播了他了解到的国际最前沿的育儿知识，并与中国传统育儿方法有机结合，帮助中国的家长们建立科学正确的育儿观念。

## 目录

### 第一章 孩子生病意味着什么

如何看待疾病

家长应该做的事：准确地提供病史

医生应该做的事：准确判断和有效治疗

家庭成员对待孩子疾病要有良好的心态

### 第二章 如何向医生提供病史

家长说的话医生听不懂

描述病情要做到简洁、准确

少用虚词、多用数据，数量化描述

及时记录、理顺病程，书面化表达

少带情绪、保持冷静，客观地叙述

看病要携带病例与药物说明书

描述疾病的自然变化和服药后的变化

关注并描述孩子的一般状况

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

崔医生尊重专业，尊重科学，尊重患者，他让我坚信正确的育儿观念能帮助孩子健康成长，这是一套好书。

——刘孜（演员）

同意崔大夫的观点！药物不是自愈宝宝的唯一办法，这套书可以引导很多妈妈护理新生儿的各种急症。有书，有漫画，总之80后的妈妈会特别喜欢。

——白百何（演员）

这套书（崔玉涛图解家庭育儿）确实有很大价值，第一它可以给你直接的技术方面的指导，第二它会给你心灵上的安慰和支持。和长辈育儿观念冲突的时候，你把这套书拿出来，长辈很容易信服。

——李小萌（央视主持人）

## 在线试读部分章节

为何家长的话医生听不懂？

很多家长带孩子来医院看病，和医生总是交流不好。“孩子老咳嗽”“孩子老发烧”“孩子老不好好吃饭”“老睡不好觉”……如果大家是医生的话，应该怎么理解这个“老”字，每周几次？每天几次？每个人对于这个词的理解都不一样，作为医生来说，没有标准衡量。

还有的家长来了医院以后特别急，“孩子发烧，简直烫手。”烫手是个什么概念？每个人感觉到烫手的温度都不一样。接下来问，吃药了吗？吃了什么药？家长回答，吃了，吃了白色的或者吃了红色的，吃了头孢。换位思考一下，如果我是一个病人，我向家长这样叙述，大家能给我提供什么信息？白色药片、红色药片太多太多了，还有头孢，至少20种以上的药物名称里都有“头孢”两个字。

你给孩子吃的到底是哪一种？吃了一片，还是吃了一袋？这之间有很大区别。这些都是我在临床中碰到的问题。

家长非常激动，急于表达自己的心情，但是说的这些话，对于医生来说没有任何意义，因为医生无法将其作为依据进行诊断。要想让医生能够在短时间内准确地了解孩子情况，就应该向医生提供准确的信息，否则的话，家长的激动，只是表达了一个情感。家长特别着急，医生特别理解，但还是不知道具体该怎么办。因为家长没有向医生提供任何有用的信息。很多时候没有达到看病的效果，不是因为医生没有好好看病，而是因为家长可能不知道怎样去整理这些信息，然后提供给医生。通过本书，希望向大家解释一下应该怎样带孩子看病，如何让医生在短时间内准确地了解孩子的情况，怎样与医生交流才能取得最好的效果。

药不是越新越好？

很多家长喜欢给孩子用新药，认为药越新，科技含量越高，效果自然越好。其实，给孩子选择新药必须遵循一个原则——过去没有这一类的药物，用这个新药才会很有效果。如果过去有类似的药物，还是尽可能用老药物。因为老药用起来安全度相对会高一些。我们在看药物说明书时会发现，有的药物，副作用写了二十条，而有的药物，副作用只写了十条，那么是不是可以认为，十条的比二十条的副作用要少一些？不一定，说明书

写到副作用越多，并不意味着这个药越不安全，恰恰说明我们对这种药的了解更为详尽。不能因为 A 药十个副作用，B 药二十个，所以选择 A 药。十个的很可能还在了解中。特别是标了那些目前没发现副作用或者副作用不详的药物，不一定没有副作用，这种药物实际是很危险的，因为你还不知道它有什么副作用。所以大家在选择药物的时候要看它的历史，用得历史越长，副作用相对了解越全面，可能它的一些副作用在改良中得到了减缓，用起来也相对可靠。千万不要因为说明书上写的副作用比较多而放弃了。我们看说明书上写着不良反应，它后面一般有个百分比的数，表示发生率有多高。有的写着，“罕见”，言外为何家长的话医生听不懂？很多家长带孩子来医院看病，和医生总是交流不好。“孩子老咳嗽”“孩子老发烧”“孩子老不好好吃饭”“老睡不好觉”……如果大家是医生的话，应该怎么理解这个“老”字，每周几次？每天几次？每个人对于这个词的理解都不一样，作为医生来说，没有标准衡量。还有的家长来了医院以后特别急，“孩子发烧，简直烫手。”烫手是个什么概念？每个人感觉到烫手的温度都不一样。接下来问，吃药了吗？吃了什么药？家长回答，吃了，吃了白色的或者吃了红色的，吃了头孢。换位思考一下，如果我是一个病人，我向家长这样叙述，大家能给我提供什么信息？白色药片、红色药片太多太多了，还有头孢，至少 20 种以上的药物名称里都有“头孢”两个字。你给孩子吃的到底是哪一种？吃了一片，还是吃了一袋？这之间有很大区别。这些都是我在临床中碰到的问题。家长非常激动，急于表达自己的心情，但是说的这些话，对于医生来说没有任何意义，因为医生无法将其作为依据进行诊断。要想让医生能够在短时间内准确地了解孩子情况，就应该向医生提供准确的信息，否则的话，家长的激动，只是表达了一个情感。家长特别着急，医生特别理解，但还是不知道具体该怎么办。因为家长没有向医生提供任何有用的信息。很多时候没有达到看病的效果，不是因为医生没有好好看病，而是因为家长可能不知道怎样去整理这些信息，然后提供给医生。通过本书，希望大家解释一下应该怎样带孩子看病，如何让医生在短时间内准确地了解孩子的情况，怎样与医生交流才能取得最好的效果。药不是越新越好？很多家长喜欢给孩子用新药，认为药越新，科技含量越高，效果自然越好。其实，给孩子选择新药必须遵循一个原则——过去没有这一类的药物，用这个新药才会很有效果。如果过去有类似的药物，还是尽可能用老药物。因为老药用起来安全度相对会高一些。我们在看药物说明书时会发现，有的药物，副作用写了二十条，而有的药物，副作用只写了十条，那么是不是可以认为，十条的比二十条的副作用要少一些？不一定，说明书写到副作用越多，并不意味着这个药越不安全，恰恰说明我们对这种药的了解更为详尽。不能因为 A 药十个副作用，B 药二十个，所以选择 A 药。十个的很可能还在了解中。特别是标了那些目前没发现副作用或者副作用不详的药物，不一定没有副作用，这种药物实际是很危险的，因为你还不知道它有什么副作用。所以大家在选择药物的时候要看它的历史，用得历史越长，副作用相对了解越全面，可能它的一些副作用在改良中得到了减缓，用起来也相对可靠。千万不要因为说明书上写的副作用比较多而放弃了。我们看说明书上写着不良反应，它后面一般有个百分比的数，表示发生率有多高。有的写着，“罕见”，言外之意，很少发生。有的时候百分之一，有的时候千分之二，这个发生率，对我们很有帮助。我们愿意不愿意让自己的孩子当小白鼠？去给人家填补新药副作用的空白？我想，没有一位家长会说“我愿意”。所以，不要质疑一些老的抗生素或者其他药物。用的药是否对症，是否对因，才是最主要的。此外，我们在用一种药的时候，要了解这种药物的作用是什么。比如湿疹要抹含激素的药膏，作用是什么？使破损的皮肤尽快恢复正常，但不能治疗过敏的根本原因，如果我不把过

敏原因解除了，过几天湿疹又会再次出现。再比如，退烧药在短时间内可以让体温下降，但也不能治疗发烧的原因。有人问，为什么吃完退烧药还会再烧？退烧药只能救急，并不能治本。因为发烧的原因还没有解除，所以一定还会烧。这些都是药物治疗的时候，我们必须掌握的一些基本知识。

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)