

# 《我是如何战胜胆石症的·胆石症病人康复与养生 指导》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2004年10月01日

开本：

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787117055680

## 编辑推荐

病人谈病，怎样科学识病、治病、防病；怎样配合医生战胜疾病；怎样自我调适、自我保健；怎样带病生存、延长生命！

本书将医学专家防病、治病的科学知识和病人养生康复的具体措施融为一体，以全新的形式，从病人的角度，给患者、家属揭示了生病虽不可避免，但战胜疾病的主动权在自己手中，给他们指出了病后重在自我调养，勇于战胜疾病；并向他们介绍了养生、康复和提高生活质量的具体方法和措施。

## 内容简介

胆石病在我国是一种常见病。该病在沿海地区、贫困地区的发病率较高，并且在近20年内出现了一种向复杂化转变的倾向，即胆石病的病情变得越来越不容易治疗，治愈后容易再复发，治疗困难多，病人痛苦大，疾病对病人的影响时间长。是长期困扰我国人民的一种较严重的疾病。需要医生与病人都引起高度重视，提高警惕，认真对待。

很多胆石病病人由于对疾病没有正确的认识，误听了一些错误的指导，不但丧失了治疗的\*时机，甚至还导致了病情的加重。还有一些胆石病病人，由于长期疾病缠身，导致他们丧失了治疗的信心。另外不少病人经常有许多问题想问医生，但门诊上那么多的病人在等待看病，医生分配给每个病人的时间是有限的，无法对每位病人的问题做出详尽的解答。

所以本书针对以上情况，针对病人常有的疑问，尽量做出详细的解释。对胆石病病人的康复与养生也做了大量的指导。希望有益于广大病人的健康。

## 目录

### 第一部分 致病原因

- 1 我为什么会患胆石病，别人为什么不患
- 2 胆石病就是由蛔虫钻入胆管引起的吗
- 3 蛔虫钻入胆管为什么会引起胆石病
- 4 胆石病是遗传性疾病吗
- 5 胆石病能传染吗
- 6 怎样知道自己患有胆石病
- 7 胆石病只有肥胖的人才会得吗
- 8 有人说减肥后胆石病就会消失，这对吗
- 9 早晨不吃饭容易得胆石病吗
- 10 为什么女性容易患胆石病
- 11 为什么胆石病病人这样多

- 12 听说每个人的胆石都长的不一样，这是为什么
- 13 各种胆石的软硬、质地也不一样吗
- 14 胆结石什么模样，就与石头一样吗
- 15 我国的胆石病怎么分类
- 16 肝脏、胆管和胆囊是怎么回事，它们在身体内有什么作用
- 17 我平时爱喝两杯酒，这会引来胆石病吗
- 18 胆石病是现代病吗
- 19 什么是胆石病的“十大诱因”
- 20 原先我因胃病手术过，现在又患了胆石病，两者有关系吗

## 第二部分 心理调整

- 1 我近来身体不太好，好多人都看出来，劝我去医院检查。我不愿意去医院检查，万一查出病来怎么办
- 2 我在体检时被发现患有胆囊结石，但自己没有症状。我能相信B超检查的结果吗
- 3 得了胆石病要不要紧，胆石病能给我造成什么影响
- 4 我的邻居大娘给我出了个偏方，说保险管用。俗话说“偏方治大病”吗还有人给我介绍了一个农村的大仙，据说很灵，要不然找她看看病

.....

## 第三部分 患病后果

## 第四部分 合理检查

## 第五部分 合理治疗

## 第六部分 饮食调理

## 第七部分 生活起居与运动

## 第八部分 胆石病病人的护理指导

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)