

# 《当好夫君贤内助----怎样当好全职太太》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2011年01月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787802210639

## 编辑推荐

全职太太即是通俗意义上的家庭主妇，过去，没有人会将家庭主妇当做一种职业来看待。但是，随着时代的发展和人们思想观念的转变，全职太太逐渐地显现出一种职业化倾向。关于全职太太，《外出》里裴勇俊说过一句这样的话：“这是个德高望重的职业。”现在，随便问身边的女孩自己的理想，十个至少有七个会说，“全职太太，那是我\*向往的生活！”

## 内容简介

本书中所谈的全职太太，严格来讲，指的是现代社会中那些有着高收入、高学历以及较强工作能力的女性，她们在人生的某个阶段，主动或不主动地、暂时或长久地放弃了工作和事业，回归家庭做了全职太太。这种女性可称之为白领太太或白领家庭妇女。《当好夫君贤内助》教你如何做好一名出色的全职太太。

## 目录

### 第一章 调整心态 转变观念

- 一、一份关于全职太太的调查
- 二、全职太太的烦恼
- 三、全职太太不是保姆
- 四、全职太太不是无所事事
- 五、男人眼中的全职太太
- 六、国外全职太太调查

附录：一位全职太太的24小时

### 第二章 妥善处理家庭关系

- 一、如何处理婆媳关系
- 二、家和离不开姑嫂亲
- 三、妯娌之间多沟通
- 四、夫妻之间

### 第三章 做个理家能手

## 在线试读部分章节

没有人能离开烦恼，快快乐乐地永远活着，那些看似不为生活发愁的全职太太也不例外。她们可以不必为钱奔波，可以不用受别人指使，可以随意支配自己的时间，但是，她们中相当一部分人照样生活在烦恼里。

吴小青虽然才29岁，但她已经有了三年的全职太太经历。三年里，小青从没有为钱发愁过，丈夫挣的钱足够他们全家过上高档生活。

小青是个容易满足的女人，她不喜欢跟人竞争，她喜欢现在的平平静静，她喜欢照顾家，喜欢孩子，喜欢为丈夫熨衬衫，喜欢做满满一桌子菜等家人的那种感觉。如果不是那次酒会，小青这个全职太太可能会永远这样安静快乐地生活下去。

年终时，丈夫的公司通常都要召开年会，前几年小青都没有参加，今年，因为公司老板特地邀请，所以小青就随丈夫参加了。那天，小青打扮得衣着光鲜，让丈夫赚回了“头彩”，人人都夸这对郎才女貌的“璧人”。可是席中，人们开始高谈阔论时，小青的尴尬就来了。她既插不上丈夫和同事有关经济时政的话题，更不了解那些太太们所说的网站、mp3，小青整晚就在那里傻坐着，偶尔几个挑衅的妇人抛过来几个时尚话题，弄得小青更无地自容。

小青和丈夫之间的矛盾自从那次年会后似乎多了起来，丈夫有时会莫名地指责小青，他不再满足于小青细致入微的照顾，而总是摆出一副无人理解的模样。好几次，小青甚至听到酒后的丈夫用讥讽的语气说她的精神世界一片空白。

家还是那个温馨的家，丈夫还是那个体贴的丈夫，可小青的心里却始终有着一丝不安，她已经害怕那种全职太太的日子了。她感到自己已经脱离了这个社会。

小青是一个典型的全职太太，从她的经历可以看出，她在家里、在家外都是很小心谨慎的，内心有自怜、有畏惧的感觉，她有“自己不如别人”的心态——无论在丈夫的同事面前还是在丈夫面前。这种自己不如别人的心态正是在长时期的全职太太生活中形成的。这种烦恼如果不加以及时纠正或自我调整，将会影响她的一生。

其实，我们生活的周围，有许多像小青这样的全职太太，她们也有像小青一样的烦恼。如果不付出巨大的努力，下面这些问题将成为全职太太们难以克服的心理魔障。

缺少外界驱动力。在成为太太之前，许多女性都生活在有家长、老师和上级存在的环境中，她们迫于压力和外力，会坚持做自己的事情。但是，当了全职太太后，丈夫给的自由空间非常大，有些太太往往不知道该干什么了；或者即使找到想做的事，也很难坚持下来。兴趣是一种内部的力量，责任是一种外部的力量。兴趣很重要，但是远远不够。人的发展到了一定阶段，要上一个大台阶的时候，往往需要特别强大的外力。全职太太显然缺乏这个外力，这也就是为什么大多数全职太太虽有大把的时间和精力，却无法把一个兴趣爱好很好地发展起来的原因。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)