

# 《道解黄帝内经 上下册 (一本可以将黄帝内经拿来用的书、一本可以让您看懂黄帝内经的书)》

## 书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2013年02月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：精装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787511715654

## 编辑推荐

中国文化有一套自学、自悟体系。中国文化是一种大智慧的文化，学习的秘诀就在古文的字、词、句中，关键是如何懂得悟，这是有方法和奥妙的。有人说，中国文化只有哲学思想而没有哲学体系，是这样吗？中国文化到底离我们有多远？传统文化究竟是什么？中国人有信仰吗？为什么中国文化有长生思想？人靠什么长寿？人靠什么长生？为什么全世界只有中国有长生不老思想？几千年追寻其法，彭祖活了八百年是真的吗？传统文化过时了吗？现代人学古文化有什么好处呢？本书教会大家如何使用中国文化。中国文化都是可以拿来用的，阴阳、五行直接就可使用，可以用于经营管理、健康养生、治企治人。得道成就，是一把\*\*钥匙，我们已经很久都没有好好用它了，尘封已久，现在突然现前，也许有些不习惯，然使用几次以后便会知道，它就是我们骨子里的东西，中国人天生就会用它，所谓百姓日用而不知。

## 内容简介

本书用“天人合一”的方法解读《黄帝内经》，讲解“道生一，一生二，二生三，三生万物”的道理，教读者如何抓住事物的根本点，为学习、生活、工作所用。本书分上下册出版。重点讲解《黄帝内经》名字的含义，学习《黄帝内经》的方法，什么是《黄帝内经》智慧，《素问·上古天真论》，养生要旨与养生方技略，《素问·四气调神大论》，《素问·生气通天论》，衰老的三大机理，十二时辰养生，养生法则，解析《黄帝内经》五行图，《素问·灵兰秘典论》，《灵枢·通天》等共十八章内容，系统的道解了《黄帝内经》，帮助读者更清楚、更深刻地解读《黄帝内经》。

## 作者简介

王寅，20世纪60年代生人，中医世家，国学道性思想的传承与实用者，道法自然的实践者。作为上海交通大学客座教授和浙江大学主讲教授，主讲《智慧解读黄帝内经》、《道解论语》、《解悟道德经》等国学课程，并受邀为很多政府部门和企业讲授课程，深得好评，现为美国克莱姆森大学(Science-rich Clemson

## 目录

- 1.智慧篇（大医治国，中医治人，小医治病。）
- 2.养生篇（男人是怎样老的，女人是怎样老的，怎样熬夜不伤身，怎样喝酒不坏体。）
- 3.帝王之术篇（五五二十五种人，是识人、用人、辨人之术，是《内经》不传之秘。

### 一．智慧篇

1.《黄帝内经》到底是本什么书？

\*从帝王的角度来看《黄帝内经》是本什么书呢？

\*《黄帝内经》是“人对天地的感悟”

\*大医治国，中医治人，小医治病。

2.中国文化的根在哪里？体系是什么？

\*中国文化：“吾道一以贯之”，道生一，一生二（二是阴阳法则），二生三（三是天、地、人三才），三生万物（就是四气养生），这些都是可以拿来用的。

\*中国文化是东方玄学，“玄”是我们处理复杂事情的一种方法，而非“悬”事。“玄”可以打开“众妙之门”，这是打开中国文化之门的钥匙，懂得使用这把钥匙，就可以达到心想事成的层面。所以懂得“悟”，才能明白其中的玄机，这是有窍门和方法的，那窍门和方法又在哪里呢？就是隐藏在《黄帝内经》这本巨著里面。

3.如何学习中国文化？

\*怎么学？拆字分析“學習”（学而时习之）

[显示全部信息](#)

## 媒体评论

- 1、这本书用直白通俗生动的语言，为我们解释了《黄帝内经》它是中华传统医药的圣经，是几千年养生修炼的根源。告诉我们该如何在日常生活中改掉导致我们身体衰弱不好的习惯，怎样去建立起良好的、符合我们生命本性的生活习性，将有助于我们发扬国粹、建立和谐社会和人生。-----读者 木子李
- 2、这本书很不错，很符合大众的口味，深入浅出，感觉到长了很多知识。对中华五千年文化积淀，由衷地崇敬！-----读者 洛一毛
- 3、王教授的这本书非常好，内容不论是对企业还是对我个人都很有帮助，感谢王教授的书给我们企业带来这么好的指引。-----网友 王欣

中国文化是求“内”的文化，《黄帝内经》就是专门研究“内”的。“内”到底意味着什么呢？《黄帝内经》的这个“内”的含义就是《庄子·齐物论》所说：“六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议；春秋经世先王之志，圣人议而不辩。”

什么叫“六合”？

“六合”就是“东、南、西、北、上、下”六个方位。这六个方位也就包括了空间，这个空间我们是能看得到的，能感觉得到的。有没有超越这个空间的东西呢？“六合”之外的东西有没有呢？有。

六合之外就是我们所说的“异度”空间。那个空间里有什么东西呢？就是“神、仙、鬼、道”，它是超乎于六合之外的东西，不存于我们这个空间。《黄帝内经》很早就把这种巫医和真正的中医区分开了，分界线就是从《黄帝内经》开始的。以前的医称为巫，叫巫医，巫和医是合为一体的，这种神、仙、鬼、道的论述从《黄帝内经》诞生的那天开始，便慢慢地消失了。

《庄子·齐物论》：“六合之外，圣人存而不论；六合之内，圣人论而不议；春秋经世先王之志，圣人议而不辩。”

老祖宗已经告诉我们了，要踏踏实实研究六合之内的东西。六合之外的东西它可能存在，圣人都去讨论它，因为讨论不清楚，它是你感觉不到的东西，看不见，摸不着，讨论它也没意义。六合之内是我们能看得到、能感觉得到的东西，圣人论而不议。它已经在在了，一定有它的道理，这就是阴阳法则，你没有必要再去议论。如果你非要让它不存在，非要去灭掉它，那带来的灾难后果就无法控制了。春秋经世先王之志，圣人议而不辩。已经过去了的，先王的历史，我们可以去议论它，从议论中获得先王的智慧。而不是我们去辩论它，什么三分成绩，七分错误。做得对，做的不对，这已经是过去的事情了，我们辩论已经没有什么意义，所以圣人只做有意义的事情。

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)