

《超个人团体工作方法》

书籍信息

版次：1

页数：

字数：

印刷时间：2014年09月01日

开本：16开

纸张：胶版纸

包装：平装

是否套装：否

国际标准书号ISBN：9787543223622

内容简介

《超个人团体工作方法》遵循超个人心理学关于团体工作的方法，并运用了与之相关的心理学理论和观点。《超个人团体工作方法》共有12个章节，按照开展团体工作的程序，作者先介绍了刚进入团体时（团队成员初次见面）的心理因素、训练项目和治疗技术；然后从宏观层面详细阐述了团体如何工作、团体功能如何提高、团体如何获得发展并付诸行动等内容；接着从微观层面详述了团体中的个体的感知、多重维度、扮演角色、心理剧、两性、人际关系、跨文化交流、与大自然的关系等内容；最后从团体经历的精神层面提出追寻生命意义的终极思考。

目录

序言：联系

第一章 初次见面

第二章 在团体中生活和学习

第三章 团体发展和团体行动

第四章 觉察：团体中的自我感知

第五章 艺术、想象和幻想：团体促进的方法

第六章 自我的多重维度：梦与团体工作

第七章 团体心理剧

第八章 两性问题：对团体的启示

第九章 团体工作与人际关系问题

第十章 跨文化交流与团体问题

第十一章 与环境再连接：拥抱自然世界

第十二章 团体经历的精神层面：尊重与放手

参考文献序言：联系第一章 初次见面 第二章 在团体中生活和学习 第三章

团体发展和团体行动第四章 觉察：团体中的自我感知 第五章

艺术、想象和幻想：团体促进的方法第六章 自我的多重维度：梦与团体工作 第七章

团体心理剧第八章 两性问题：对团体的启示 第九章 团体工作与人际关系问题 第十章

跨文化交流与团体问题第十一章 与环境再连接：拥抱自然世界 第十二章

团体经历的精神层面：尊重与放手参考文献译后记

[显示全部信息](#)

在线试读部分章节

生物力量是最普遍的力量，因为无论人们是谁，来自何方，他们都属于人类，即使人们

有一些生理上的差异，包括年龄、身材、个头、肤色以及性别等。除了个别例外情况，这些差异既不能改变，也不能被他人操纵。

在所有的社会形态中，生理上的差异都会影响着人们的行为态度和与别人相互交往的方式。比如，个头大的人被视为强壮的人，可能会有攻击性，因此个头大的人能经常感觉到别人对他的顺从。个头大且肌肉发达的人可能被看做暴戾的人，瘦小的人通常让人觉得柔弱，一个粗野举止的人会被人认为没有教养。影响人们对生理差异反应的文化规范是无穷无尽的，因为每个群体有其对生理特征含义的特定解读。比如在有些群体中，人们会认为丰满才是健康的。

文化通过不同的方式从心理上对团体产生着影响。人们认为，团体中的人们会持续地承受着遵从团体规范的压力。从这方面考虑，人们的个性在很大程度上都是通过团体规范形成。家庭，作为一个主要的社会化媒介，塑造了人们基本的价值观。这在亚洲尤为明显，如那种尊重权威、尊重传统、尊重学识的文化观念(Gaw, 1982; Vernon, 1982)。此外，个体与主要人物的接触，如亲戚、朋友、师长、同龄人，能够提升其对整个文化下的社会习俗和社会行为的理解。当我们比较不同文化中人们的感受思维和行为方式差别时，发现这点尤为明显。例如，苏(Sue Sue, 1990)发现，白人和原住民在交往风格上有以下不同（应该注意，这是一种普遍现象，它并不影响团体之间或者团体内部的个体差异）。

白人：通常以言语表达为导向；按照计划行事；有长远目标；以个人为中心；情感张扬；以因果联系为导向；开放和亲密；理性思考、遇事镇定、对身体愉悦与精神幸福有着清晰的区分。

原住民：以行动为导向；率性而为；不同的时间观；立即执行的短期目标；身体直觉；直觉与非语言的；满足当前需求；合作而非竞争；习惯于具体、切实可行的、有组织的方式；使用民间的或超自然的解释。

人们的行为同样受到意识形态以及思维方式的影响(如，立场、理论、目标)。

个体思想意识形态的基础将在很大程度上决定其行为。正是从这些基础中，人们才获得了宗教观、社会观念、政治信仰和其他观念，并以此支配自己的行为。在一定文化背景中成长的人，其行为表现必定也符合该文化背景。换言之，人们用自己文化的或民族的方式来思考和看待这个世界，这些方式往往反映在人们的语言、价值观和信仰之中。这些意识形态的差异，可以从那些来自其他种族的团体成员身上观察到。例如，在我最近主持的一个小组中，一个美国原住民的后代（Cree，北美印第安人的克里族）更注重团体责任，而另一个法国裔爱尔兰后代则更看重个人责任。生物力量是最普遍的力量，因为无论人们是谁，来自何方，他们都属于人类，即使人们有一些生理上的差异，包括年龄、身材、个头、肤色以及性别等。除了个别例外情况，这些差异既不能改变，也不能被他人操纵。在所有的社会形态中，生理上的差异都会影响着人们的行为态度和与别人相互交往的方式。比如，个头大的人被视为强壮的人，可能会有攻击性，因此个头大的人能经常感觉到别人对他的顺从。个头大且肌肉发达的人可能被看做暴戾的人，瘦小的人通常让人觉得柔弱，一个粗野举止的人会被人认为没有教养。影响人们对生理差异反应的文化规范是无穷无尽的，因为每个群体有其对生理特征含义的特定解读。比如在有些群体中，人们会认为丰满才是健康的。文化通过不同的方式从心理上对团体产生着影响。人们认为，团体中的人们会持续地承受着遵从团体规范的压力。从这方面考虑，人们的个性在很大程度上都是通过团体规范形成。家庭，作为一个主要的社会化媒介，塑造了人们基本的价值观。这在亚洲尤为明显，如那种尊重权威、尊重传统、尊重学识的

文化观念(Gaw, 1982; Vernon, 1982)。此外,个体与主要人物的接触,如亲戚、朋友、师长、同龄人,能够提升其对整个文化下的社会习俗和社会行为的理解。当我们比较不同文化中人们的感受思维和行为方式差别时,发现这点尤为明显。例如,苏(Sue&Sue, 1990)发现,白人和原住民在交往风格上有以下不同(应该注意,这是一种普遍现象,它并不影响团体之间或者团体内部的个体差异)。白人:通常以言语表达为导向;按照计划行事;有长远目标;以个人为中心;情感张扬;以因果联系为导向;开放和亲密;理性思考、遇事镇定、对身体愉悦与精神幸福有着清晰的区分。原住民:以行动为导向;率性而为;不同的时间观;立即执行的短期目标;身体直觉;直觉与非语言的;满足当前需求;合作而非竞争;习惯于具体、切实可行的、有组织的方式;使用民间的或超自然的解释。

人们的行为同样受到意识形态以及思维方式的影响(如,立场、理论、目标)。个体思想意识形态的基础将在很大程度上决定其行为。正是从这些基础中,人们才获得了宗教观、社会观念、政治信仰和其他观念,并以此支配自己的行为。在一定文化背景中成长的人,其行为表现必定也符合该文化背景。换言之,人们用自己文化的或民族的方式来思考和看待这个世界,这些方式往往反映在人们的语言、价值观和信仰之中。这些意识形态的差异,可以从那些来自其他种族的团体成员身上观察到。例如,在我最近主持的一个小组中,一个美国原住民的后代(Cree,北美印第安人的克里族)更注重团体责任,而另一个法国裔爱尔兰后代则更看重个人责任。一个民族的意识形态决定着人们特定的态度、信念和思维方式,构建了人们存在的形式。人们对生活、死亡、婚姻的观念决定着他们与他人相处的方式。人们倾向于运用他们在自己社会中形成的持续态度来反馈周围环境。少数民族为了生存,已经接受了一些主流文化的意识形态,但是这种接受也许或者根本不会在他们心中根深蒂固。据柏瑞尔和瓦斯克斯(BurielandVasquez, 1982)所述,即在美国生活了三代后,墨西哥裔的美国青少年也只在很小的方面改变了其原有的文化特性。然而,这些少数民族的文化特征和原来的文化传统也并非完全相符。例如,非洲裔美国人或者阿拉伯裔美国人之间,与尼日利亚人或者伊拉克人相比,彼此间有更多的相似之处。这也导致当今的这些少数民族觉得自己“既不属于这里也不属于那里”。此外,有些信念或者价值观受到性别的影响更甚于文化差异的影响(例如,无论何种文化下,男人拥有更多的自主选择权)。生态力量主要涉及环境是如何影响人类文化和行为的。在孤岛上长大的人与在大陆上长大的人可能会形成不同的世界观。气候、繁荣程度和人口密度,就像地形一样在形成独特的文化规范过程中发挥作用。在人口稠密地区出生的人可能会更自信一点,因为这是生存的唯一途径,而在人烟稀少的地方出生的人则会显得更加放松与平和。P225-226

[显示全部信息](#)

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

[更多资源请访问www.tushupdf.com](http://www.tushupdf.com)